

《健脑养生与老年痴呆》

书籍信息

版次：1

页数：181

字数：135000

印刷时间：2000年05月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787543916203

编辑推荐

内容简介

本书在《老年痴呆答问》一书的基础上作了补充。本书继续以科普形式讨论上述问题。本书内容，许多是来源于“脑老化科学与老年痴呆学系列专题讲座”。该讲座每个月到两个月举办一次，历时快十年了，现在还在继续举办。十多年来，上海市和国内外许多专家学者教授，将自己多年研究的心血无偿地献给讲座；许多投身于老年健康事业的同行十分关心讲座，数以千人次地不辞辛劳，坚持听讲座与参加交流讨论；许多老师、首长和朋友们，对讲座给予大力的支持和帮助。本书在《老年痴呆答问》的基础上增加了“脑老化科学”概念和“健脑养生”可操作性探讨措施，简要补充了近5年来国内外的研究进展，并对21世纪的脑老化科学作了简要的展望。

作者简介

郑观成，1993年摄于加拿大温哥华，第15届世界神经病学大会。

目录

老年痴呆答问篇

一、老年痴呆概述

人老了，就必然会发生“老年痴呆”吗？

为什么要了解老年痴呆的病因？

老年痴呆是一种病吗？

老年痴呆只在老年人中发生吗？

为什么老年痴呆问题成为当前的热门话题？

二、老年痴呆的病理

老年痴呆人的脑子发生了病变吗？

什么是“神经原纤维缠结”？

什么是“神经炎斑”（老年班）？

老年痴呆病人的脑细胞发生了哪些变化？

老年痴呆病人脑内的神经递质有哪些变化？

为什么说胆碱能系统改变可能是老年痴呆的主要原因？

三、老年痴呆的病因

老年人患了哪些疾病会出现痴呆？

引起老年痴呆可能有哪些原因？

年龄因素对老年痴呆的发病有多大影响？

铝、铅、汞等金属元素会引起老年痴呆吗？

老年痴呆会遗传吗？

老年痴呆病人的染色体基因有变化吗？

老年痴呆也是“慢感染”性疾病吗？

血管硬化是老年痴呆的主要原因吗？

“用脑过度”会引起老年痴呆吗？

每天有上千个脑细胞死亡，老年痴呆岂不是必然要发生的吗？

四、老年痴呆的诊断

“遗忘”都是病症吗？

容易忘事就是“老年痴呆”吗

“良性遗忘”与老年痴呆有区别吗？

怎样判断有无“痴呆”？

“简易智力量表”包括什么内容？

“长谷川痴呆量表”检查哪些项目？

“日常生活能力量表”有什么用处？

使用量表应注意些什么？

怎样才能将血管性痴呆和阿尔采默型老年痴呆区分开来？

CT和核磁共振能够诊断老年痴呆吗？

SPECT和PET能够帮助诊断老年痴呆吗？

老年痴呆的脑电图有变化吗？

脑诱发电位能帮助诊断老年痴呆吗？

五、老年痴呆的治疗

六、祖国医学对老年痴呆的认识

健脑养生篇

七、“脑老化科学”与“健脑养生”

八、多动脑子

九、顺其自然

十、饮食得当

十一、经常运动

十二、防病治病

研究进展与展望篇

十三、老年痴呆病因学研究的进展

十四、21新世纪的展望

结论

编后语

主要参考文献

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)