

《性格解析》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年12月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787512614604

编辑推荐

- 1、深入了解书中所描述的四种基本性格类型：活泼型（简称为S型）、完美型（简称为M型）、力量型（简称为C型）及和平型（简称为P型），会让我们了解到真实的自己，也理解他人。
- 2、这本书将帮助我们摆脱过去那种因为性格上的矛盾，不会欣赏自己更不懂得理解别人的状况。并认清你无需“克服”自己的性格，而是去善待它、了解它并且去运用它，促使你卸掉那些在漫长的成长过程中受他人和环境的打磨而形成的性格假面！进而帮助自己真正地成长。

内容简介

本书作者弗洛伦斯·妮蒂雅描述了人的四种基本性格类型：活泼型、完美型、力量型及和平型。这样的划分和分析对于我们自己和理解他人有着巨大的帮助。在本书中你可以了解自己是自然、活泼、欢快的活泼型？是细心、忠诚、坚韧的完美型？是冒险、善辩、自信的力量型？还是友好、耐心、满足的和平型。或许你是上述四种类型的综合体。你也将学到如何利用这些独特的、上天赋予的资本去改善你的人际关系。当我们认清自己是谁，以及我们为什么会有这样的行为时，我们就能了解自我，改善自己的性格，并学会如何与他人相处。在书中，你将找到真正的你并知道为什么别人会成为现在这个样子，你还将会有一次改变你的自我本身和与别人相处的能力的奇妙经历。

作者简介

本书作者弗洛伦斯·妮蒂雅是世界著名的作家和演讲家，经常在世界各地为各种机构组织的集会进行演讲。她根据古希腊医学和哲学家希波克拉底的性格分类学说，发展出了真实实用、轻松易懂的性格系统，经过无数人的实践应用，被确立为迄今最好的性格分类法。她以轻松幽默的故事，教会了人们如何了解自己，理解他人。她在性格、激励、人际关系、夫妻关系和教导人们走出抑郁的情绪方面有极高的造诣。她的演讲和著作曾帮助了许许多多的人，教会了人们如何善待自己和他人，如何去赞美

和鼓励自己周围的人们。

目录

第一部分 性格轮廓

快速自测法 (1)

第 1 章 只有一个你 (3)

第 2 章 你的性格轮廓 (8)

第二部分 性格潜能

且看我们的专长 (1 3)

第 3 章 S —— 活泼型 让我们和活泼型一起欢乐 (1 9)

第 4 章 M —— 完美型 让我们与完美型一起统筹 (3 4)

第 5 章 让我们看看情感 (4 6)

第 6 章 C —— 力量型 让我们与力量型一起行动 (5 0)

第 7 章 P —— 和平型 让我们与和平型一起轻松 (6 2)

第三部分 性格计划

克服个人弱点的方法 (7 5)

第 8 章 让活泼型 (S) 统筹起来 (7 9)

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

第一章 只有一个你

大家都想有更好的个性。我们也幻想自己置身于梦幻岛上：在那里，教堂的钟声使我们摇身一变，大家全穿上高贵的服饰，魅力十足。我们不再失足、犯错、跌倒或摸索；我们互相交流、互相吸引并互相激励。可惜，当我们幻想完毕，脑袋里的电视机关掉后，又要回到现实的生活中。当我们定睛看着空白的荧光屏，便会奇怪：为什么我们的“喜剧情景”消失了，为什么一些自信的新星会取代我们，为什么我们似乎总是不称职呢？于是，我们会跑去听某些培训的课程，据说这些课程能在 2 4 小时内改变我们的个性，让我们变得光芒四射；有些则许诺我们可以成为发挥极限力量的超人；还有一些让我们感到前途光明。可惜，大多数让我们乘兴而去败兴而归，我们并不如想象的那么兴奋，也没有爆发内在的潜能。这是因为我们具有不同的动机、能力和性格，所以我们不能都用同一种方法来处理。

《性格解析》把我们看做是源于四种基本性格的每个个别独立的组合，促使我们在试图

改变自己的表面行为前，先要透彻熟悉“真我”。

他创造的每件杰作都是独一无二的，尽管他试图复制也找不到完全相同的一块大理石。甚至他从同样的石头上切割另一块下来，它也不会与真品精确无误。是，很相似，但不相同。

我们生来都有自己的性情特征，自己的组合材料，就像各属某种岩石。我们有些是花岗岩，有些是大理石，有些是雪花石膏，有些是沙石。我们的岩石种类不可改变，但外形却可以选择，我们的性格亦是如此。我们有一种与生俱来的特质，其中某些特征由于金子的点缀而变得完美，而另一些则被断层所破坏。我们的环境、智商、民族、经济环境和父母的影响都能塑造我们的性格，但内在的本质却改变不了。

气质是“真我”，性格就像我穿在外面的衣服。早上对着镜子，我看到自己一张平凡的脸，一头直发和丰满的身体，这就是真的我。很庆幸，在一小时内我可将脸化妆得很明艳，可用发卷将头发弄卷，可穿上漂亮服饰来掩饰过多的曲线。我已将“真我”粉饰，但永远不能改变外表底下的“真我”。

假如我们能了解自己：

知道我们真正是谁

知道为什么我们会对事情有如此的反应

知道我们的优点及如何利用

没有相同的两个人

内在的质地最重要

我们每个人都是独一无二的

知道我们用什么制成知道我们真正是谁知道为什么我们会对事情有如此的反应

知道我们的优点及如何利用知道我们的缺点及如何克服

从哪里开始

1 ?找出自己的优点、缺点，并且学会如何扬长避短。

2 ?理解别人并认识到别人的不同之处并不意味他们是错的。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)