

《像佛陀一样生活》

书籍信息

版次：1

页数：250

字数：

印刷时间：2008年12月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787802442450

编辑推荐

佛陀说，人们之所以痛苦烦恼都是由于内心有欲望。而欲望就像破水桶，添多少水都会被漏光，怎么也添不满。欲望不能够填满，就会有忧愁烦恼，有忧愁烦恼，心境就无法安定。我们诸多的痛苦，也都是因为欲望的不满足，欲望是无限的，但生命是有限的，如果用有限的生命来填充无限的欲望，我们总会感到力不从心，痛苦也就来了。俗话说，知足常乐，只有知足，克制自我，才能体会到合理的欲望满足后带来的幸福感，这是一种心态，一份从容，如果我们养成了习惯，会在生活中更快乐。

佛陀是人而不是神，他的伟大就在于他至纯至善的人格魅力，这是人内心本性的觉悟，这种内心本性是人人都拥有的，所以佛陀说人人皆可成佛。但真正的修行并非要出家，也并非必须天天吃斋念佛，而是把佛理体悟在心，在日常生活中运用佛法进行观照，懂得放下，懂得平等，懂得宽容与慈悲，懂得随缘与解脱……如此修行，我们的生活会更充实、更和谐、心情更简单快乐。

内容简介

《历史三伟人》一书中，这样赞叹佛陀：“在佛陀身上，你可以清楚地看到一个朴质、热忱、寂静，为光明而战的人，一个不是神秘，而是鲜明的人道个性。”本书将佛陀所说的教法归纳起来，用“真诚、清净、平等、正觉、慈悲，看破、放下、自在、随缘、观照”这几个词作为总结，它也是佛陀完善人格的一种表述。所以近代太虚大师曾有一首诗偈说：“仰止为佛陀，完成在人格，人成即佛成，是名真现实。”其实，修佛即修心，心到佛成，那你就是生活中的佛陀。

目录

第一篇 庄严自己，尊敬他人

- 一、名声与尊贵，来自于真才实学
- 二、爱自己，才会爱别人
- 三、一切靠自己
- 四、不要因生存而放弃自由
- 五、做一块有用的石头
- 六、显于外，修于内
- 七、谦卑一点
- 八、以低姿态出现在别人面前
- 九、不处处争强好胜
- 十、注意每天的言行
- 十一、欣赏他人

十二、时时自我警惕

第二篇 心无二念，修业得福

- 一、路是人走出来的
- 二、将不可能转为可能
- 三、伟大的事业由信心开始
- 四、做自己的主人
- 五、接受一切磨炼
- 六、守住原则
- 七、心诚则灵，功到自成
- 八、做自己该做的事

.....

第三篇 唯心是佛，人成佛成

第四篇 知足常乐，多欲为苦

第五篇 舍得放下，解脱自在

第六篇 把握当下，对机就好

第七篇 心怀慈忍，宽柔待人

第八篇 心如明镜，大智若愚

第九篇 种瓜得瓜，种豆得豆

第十篇 知恩报恩，无私奉献

第十一篇 利济人生，兼爱天下

在线试读部分章节

第一篇 庄严自己，尊敬他人

一、名声与尊贵，来自于真才实学

佛陀说：理想人间、庄严国土，须靠众生自己去创造。创造的关键，唯在于心。庄严国土，首先要庄严自身，庄严自身的心，自身的心的庄严则是靠修养得来。

读《佛陀故事》时，我们知道，佛陀和我们一样，也是人生父母养，他本是印度迦毗罗城净饭王的儿子，在见到人生的真相和人类的痛苦时，才下定决心要找出解决的方法，在29岁那年出家修行。

佛陀证悟前受了很多苦，他曾在恒河流域行脚六年，参访许多宗教界的名师，来研习他们的理论与方法，修炼最严格的苦行。但这一切都不能使他满意。直到有一天晚上，他坐在尼连禅河边佛陀伽耶（在今比哈尔邦内伽耶地方）的一棵树下（这树后来被叫做菩提树），才获得证悟。

证悟后的佛陀，以三十二相八十随形令众生起喜悦与爱乐，尊重与向往。但佛陀庄严的德相并非是生来就有，而是靠修行得来。据《大乘百福庄严经》的记载：每修一百福，才庄严一相，菩萨修行要经过百大劫，才能成就相好，佛陀因为精进不懈，经过九十一劫才圆满相好的业报。

相好是佛陀的大慈悲之愿所成就的。为什么要现这样的相好？那是因为众生见这样的相

好，才生欢喜心，生恭敬心，喜闻佛法，而生信心。

这是佛陀靠修行精进来庄严自己的过程，佛陀是如此，我们世俗的众生也是如此，必须像佛陀一样勤勉努力，积极进取，才能得悟，有真本领呈现给众人，赢得尊重和社会的承认。

……

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)