

《民族舞启蒙教程（第一学年）附DVD一张》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年09月01日

开本：12开

纸张：胶版纸

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787552306217

内容简介

此书是小荧星艺术学校系列教材。小荧星艺术学校是上海家喻户晓的儿童艺术培训机构，是培养未来的表演明星和专业人才的艺术摇篮，在全国具有较大影响力。此教材是小荧星艺校的老师三十年辛勤耕耘的教学积累，全套教材选择了小荧星*特色的“歌、舞、演”三大类的七个不同专业，并根据每个专业的年龄特点来进行编写。教材图文并茂，附配套音像制品，设置互动环节，能使学生和家长共同参与学习。本套教材对广大幼儿歌舞形体表演学习者，均有专业的指导作用，具有较高实用性。

作者简介

小荧星艺术学校舞蹈教师

目录

编者的话

阅读说明

第一单元

1. 勾绷脚

2. 前压腿

3. 小舞蹈——闪闪红星

蒲公英

第二单元

1. 压胯

2. 旁压腿

3. 小舞蹈——我和小鸟在唱歌

蒲公英

第三单元

1. 仰卧吸伸腿 编者的话 阅读说明 第一单元 1. 勾绷脚 2. 前压腿
3. 小舞蹈——闪闪红星 蒲公英 第二单元 1. 压胯 2. 旁压腿
3. 小舞蹈——我和小鸟在唱歌 蒲公英 第三单元 1. 仰卧吸伸腿
2. 仰卧开胯旁控腿 3. 小舞蹈——妈妈宝贝 蒲公英 第四单元 1. 侧卧转身
2. 腰的练习 3. 俯卧两头起 4. 小舞蹈——虫儿飞 蒲公英 第五单元 1. 勾绷脚
2. 前压腿 3. 压胯、旁压腿与搬腿 4. 小舞蹈——春天在哪里 蒲公英 第六单元
1. 地面仰卧控腿 2. 踢腿 3. 弹腿 4. 小舞蹈——滴滴答 蒲公英 第七单元
1. 俯卧两头起 2. 后压腿 3. 后抬腿 4. 小舞蹈——小海军 蒲公英 第八单元
1. 跪下腰 2. 侧卧吸伸腿 3. 搬腿 4. 小舞蹈——萤火虫 蒲公英 后记 星星墙

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)