

《领导干部心理健康读本》

书籍信息

版次：1

页数：301

字数：206000

印刷时间：2005年02月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787300062914

内容简介

本书以喜闻乐见的漫谈方式，辅之以大量的案例，从领导干部的动机需要、情绪情感、人际关系、价值取向、诚信自律、意志品质等层面，对影响领导干部心理健康的深层次问题进行了剖析。同时针对领导干部心理健康中存在的突出问题，从主观与客观、个人与社会、历史和现实的角度进行了深入探讨，并在此基础上提出一系列切实可行的对策和建议。阅读本书，领导干部不仅能学到许多心理学、管理学方面的有益知识，而且对增进心理健康加强自我监督管理，努力提高领导效能和领导水平具有重要的启示和借鉴意义。

目录

第1篇 领导干部要讲究心理健康

第2篇 漫谈领导干部的幸福心理

1. 小故事带来的思考
2. 快乐和幸福是什么？
3. 你有你的幸福体验，我有我的快乐追求
4. 谁是对幸福理解最深刻的人？
5. 平常心即幸福

第3篇 漫谈领导干部的人生价值

1. 宝玉与真宝
2. 认识你自己
3. 位子和阶梯
4. 别忘了当初的承诺
5. 防微杜渐

第4篇 漫谈领导干部的从政心理

1. 做官要有为，有为才有位
2. 为官一任，造福一方
3. 心底无私天地宽
4. 有位重在为民

第5篇 漫谈领导干部的自我实现

1. 爱国——自我实现的精神源动力
2. 追求——自我实现的愉快心理体验
3. 理想——自我实现的幸福归宿
4. 进取——自我实现的人生之路

第6篇 漫谈领导干部的挫折心理

1. 梅花香自苦寒来
2. 莫以成败论英雄
3. 物质上知足加精神境界上不知足等于常乐

4. 让挫折成为通向成功的阶梯

第7篇 漫谈领导干部的个性修养

1. 为何修身

2. 如何修身

第8篇 漫谈领导干部的意志品质

1. “移山”的“愚公”

2. 邓小平“三落三起”

3. 古今中外典型个案的启示

第9篇 漫谈领导干部的诚信

1. 人无信，则不立

2. 领导干部也要塑造“诚信品牌”

3. 领导干部怎样讲诚信

第10篇 漫谈领导干部的情绪稳定性

第11篇 漫谈领导干部的犯罪侥幸心理

第12篇 漫谈领导干部的人际协调心理

第13篇 漫谈个别领导干部的信仰失落

第14篇 漫谈领导干部的需要心理

第15篇 漫谈个别领导干部的升迁攀附心理

第16篇 漫谈领导干部的角色心理

第17篇 漫谈领导干部的政绩观

第18篇 漫谈领导干部的人格健康维护

附录 SCL-90症状自评量表

参考文献

后记

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)