

《迎面撞上禅（全四册）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：23039047

编辑推荐

《读佛即是拜佛》系列作者**巨著，市面上**一部关于禅的权威之作！

禅与现代都市人心的完美对接，千百位禅师的灵感，伴读者共度漫漫长路的悲欢离合。禅赐你宁静，去接受你不能改变的，赐你勇气，去改变你能改变的，并赐你智慧，去分辨两者的不同。

禅通天理，禅接地气，在所有关于禅的著作中，还缺少一部权威之作，本书问世，将使所有同类图书争相效仿。

禅类图书开创性的写法：将禅化为实用化的生活智慧，从中国古代上千位著名禅师的上万则禅机公案中精挑细选。并在每篇历史故事后，链接相关的故事作为“景深”，*后再附以“心语”，使全书达到了浑然一体的阅读效果。

感受禅宗初创年代的波澜壮阔，细品禅师大德的宠辱不惊。

达摩对梁武帝耐心解释：如果一个人为了得到善报而去做一些好事，并且做过后念念不忘，说明他是在刻意求功德。那么，这种有意为之的做法就是“有为法”。《金刚经》上说：“一切有为法，如梦幻泡影。”因此，建寺、抄经、度僧之类的功德，如物体的影子，看似虽有，却无实质。佛教是需要以自己的心身去实际体验的。真修实悟，明心见性，才是真正的无上功德。

五祖弘忍正色道：“你现在在寺里打杂，看似与学佛、修禅无关。而实际上，禅，无形无相，不可言说。禅在那里？就在飞花、落叶、针头、线脑中，就在劈柴、挑水、舂米、扫地中，就在日常生活的一举一动里。禅，无时不在、无处不在啊！”

法达不得不按出家人拜山的规矩，向堂头大和尚顶礼三拜。当然，他的礼拜很是有些敷衍了事，连脑门都未曾触到地面。六祖见状，呵责他说：“僧人顶礼，应该五体投地。而你这样头不着地，还不如不叩头！你这样做，心里必定藏着什么自负的东西！”

六祖一笑，说：“禅，不可言说，如人饮水，冷暖自知。佛法的奥妙，也无法用文字来表达。一切经书，包括《法华经》，都是佛陀教导我们开悟的工具。它如同指向月亮的手指，目的是让我们顺利、快捷地找到月亮。而手指本身并非明月。你若是仅仅研究手指的粗细、长短、颜色，永远都找不到天空中的月亮。”

内容简介

《迎面撞上禅》系列是明一居士辛勤笔耕几十年的智慧精华，向现代人全面细致地介绍了禅宗在漫长历史中淬炼出的精髓。包括禅宗在中国的创立、禅宗在中国上千年漫长而波澜壮阔的发展史，禅宗*智慧的高僧大德、最著名的公案故事在本书都有深刻而细腻的叙述。除了这些之外，每一段禅宗故事之后，还配备了“景深”“心语”等延伸阅读的部分，主要是为了方便读者在汲取禅宗智慧的同时，不忘举一反三，将禅的观念、禅的方法在现代时空情境之下进行反复勘验与体会，真正学以致用，为繁忙紧张的都市生活减压，并需找心灵出口。这是禅智慧在时空里的一次“大挪移”，从浩浩千古源源不断地向每一位现代读者奔涌而来。禅是清风明月，禅是工作学习，禅是喝茶吃饭，最质朴的常理，就是禅的真谛。十字街头好修禅，都市繁华蕴禅机。读禅，让心灵进入自在无碍的自由世界。

作者简介

明一居士当今著名禅宗学者、禅学作家，现任河北禅文化中心研究员。居士潜心研修佛教、禅学20余年，对于禅的理解不仅精通于知见层面，更有真修实证功夫。曾参与由国学大师南怀瑾作序的《虚云和尚全集》编著工作，先后著有《河北佛教史》《读佛即是拜佛》等19部作品流传于海内外。

《迎面撞上禅》系列是居士辛勤笔耕几十年的智慧精华，向现代人全面细致地介绍了禅宗在漫长历史中淬炼出的精髓。这是禅智慧在时空里的一次“大挪移”，从浩浩千古源源不断地向每一位现代读者奔涌而来。

目录

迎面撞上禅 1 宠辱不惊

自序禅与心的智慧

第一章不做心魔的奴隶

1.人不自欺才能不被人欺

达摩一直在找的那个人

2.关于信仰的两个传说

慧可断臂与程门立雪

3.心中的欲念绑着你

猴子的致命天性

4.虚华落尽，心性显现

有时失败者可以更伟大

第二章前程是靠自己走出来的

1.看清人生本来的面目

面具戴久了会弄假成真

自序禅与心的智慧

1.人不自欺才能不被人欺

2.关于信仰的两个传说

3.心中的欲念绑着你

4.虚华落尽，心性显现

第二章前程是靠自己走出来的

面具戴久了会弄假成真

风动，幡动，还是心在动？

专门画鬼的画家

慧能与神秀，可口可乐与百事可乐

1.宽容赐人以力量

2.有时，人需要一点刺激

3.善不是刻意做出来的

4.别把话说破

第四章抬头做人先要低头做事

佛陀与诺贝尔物理奖

嫂子开悟了

科学的育人之道

百丈禅师的规矩

1.说一丈不如行一尺

2.倾听直觉的声音

3.学会驯服躁动的心

第六章宠辱不惊，世界不会垮

霍金理论与玛雅传言

历史上的法海

摔出来的爱因斯坦相对论

应对“成长的烦恼”

1.别被形式点了穴

2.没有完全相同的成功经验

3.佛本来就在你心里

4.打破思维的障碍

第八章幸福要靠正能量

地方大员跪拜和尚

给皇帝两耳光

那些挨打的和尚们

肯德基是这样成功的

1.成全他人成就自己

2.闯出一条自己的路

3.耳边那声宝贵的大喝

附本书主要禅师法脉传承

迎面撞上禅 3心帆破浪

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

关于信仰的两个传说

达摩祖师一苇渡江后，来到位于中原的河南嵩山，在距今少林寺七里半的五乳峰太古洞面壁而坐。这一坐，他老人家就整整坐了九个年头。

达摩，就是禅宗在中土的初祖。

但达摩为何要面壁？

当然是在等一个人，一个不被人欺瞒的人。这个人，就是慧可。

慧可原名神光，长得方头大耳，聪慧异常。他先为儒生，在饱览儒家经典后，感叹道：“这些东西不过是礼仪、规矩而已。”他弃儒学道，发现老庄也未说透宇宙人生的真谛。再后来，他偶然读到几卷佛经，不禁拍案称奇，认为这才是生命的究竟。于是，他跟随河南香山的宝静和尚出了家。

神光为了悟道，奋勇精进，每天诵经打坐，修行不止。七八年下来，原来心中一团漆黑，现在仍然是漆黑一团，开悟只是梦中之事。他很是焦灼，恨不得将自己一颗蒙昧的心掏出来，在清清的山溪中清洗一番。

一日，在打坐入定后，恍惚中，有人向他提示：“想悟道，向南行。”

南行，必到中岳嵩山少林寺。这时候，达摩面壁，早已震惊天下，为世人所知。

神光明白了，自己应该去向达摩这位来自佛陀故乡的祖师求法问道。

神光兴冲冲来到嵩山，却在太古洞碰了一鼻子灰。那达摩整日面壁而坐，不言不语，不动不摇，任神光百般乞求，千遍诉说，他始终连眼皮都不抬一抬。

莫非，你真的是—尊千年石佛？

从春到夏，从夏到秋，从秋到冬，达摩天天面壁，神光日日碰壁。但他锲而不舍，求道之心始终不渝。转眼到了寒冬腊月，神光照例坚持每天来请求达摩收他为徒，达摩依旧不理不睬。然而，这一天，神光为了求得无上大道，下定了决心：你不答应我的请求，我就站在山洞之外永远不离去！

求道之人，必须有这种置于死地而后生的气概。当年，佛祖释迦牟尼在尼连禅河之畔的菩提树下打坐，就曾经发誓说：“若不开悟，不离此座！”

达摩祖师一苇渡江后，来到位于中原的河南嵩山，在距今少林寺七里半的五乳峰太古洞

面壁而坐。这一坐，他老人家就整整坐了九个年头。

但达摩为何要面壁？

慧可原名神光，长得方头大耳，聪慧异常。他先为儒生，在饱览儒家经典后，感叹道：“这些东西不过是礼仪、规矩而已。”他弃儒学道，发现老庄也未说透宇宙人生的真谛。再后来，他偶然读到几卷佛经，不禁拍案称奇，认为这才是生命的究竟。于是，他跟随河南香山的宝静和尚出了家。

一日，在打坐入定后，恍惚中，有人向他提示：“想悟道，向南行。”

神光明白了，自己应该去向达摩这位来自佛陀故乡的祖师求法问道。

莫非，你真的是一尊千年石佛？

求道之人，必须有这种置于死地而后生的气概。当年，佛祖释迦牟尼在尼连禅河之畔的菩提树下打坐，就曾经发誓说：“若不开悟，不离此座！”

夜，越来越深；雪，愈下愈大；风，一阵比一阵凛冽……

达摩的意识从禅定中出来，向洞外看了一眼。于是，他不仅看到了满眼洁白，也将雪人一样的神光看进眼里。他不动声色地问：

大师终于开口了！

其实，他就是想说也说不出来。因为，他早已被冻得四肢僵硬，脸颊麻木，口舌不灵，甚至连大脑似乎都冻得有些迟钝了。半晌，神光才断断续续从咯咯作响的牙缝里蹦出了一句话：“和、和尚、慈、慈……悲，为、为我、开、开甘露法门。”

天降红雪？这是不可能的事情呀。难道就真的没指望了？！

这时，山崖上一株枝叶茂密的松树因树冠上积雪太多，所有的树枝都被压得向下弯曲着。雪仍在不停地下，树上的积雪仍在不断增多，好像它已再也无法承受那巨大的重量了，整个大树随时都有可能轰然倒下……

一声脆响，松树上那根最长的树枝折断了。整棵大树因为平衡被打破，在那一瞬间受到振动而强烈摇晃起来，树冠上的积雪纷纷坠落下来。

目睹了这一切的神光突然受到启发：不是吗？佛祖释迦牟尼以及历代祖师，为了求法悟道，不惜敲骨取髓，舍身舍命。古人能做到，我为什么不能？

奇迹出现了：从神光断臂处喷涌而出的鲜血，染红了空中飘飘洒洒的雪花，染红了白茫

茫的雪地！

达摩大师不禁热泪盈眶。他没想到，神光为了求法而自行断臂。他十分动情地说：“可以！历代诸佛当初求法之时，和你现在一样，都曾为法忘身，为法捐躯。你已经用你的行动证明，你可以接续佛的慧命，可以将佛法智慧发扬光大。”

.....

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)