

《解脱之道：钻石途径系列之二（胡因梦翻译推荐，灵性大师阿玛斯的经典力作）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2007年08月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787807091011

编辑推荐

心必须彻底被了解，人类才能获得真正的自由。

“钻石途径”是一条精准而直接的道路，它提供给我们的除了心理活动的深度知识之外，同时也邀约我们发展出智慧、爱、喜悦、好奇等品质。它把七述的品质视为生命本体的不同面向，如果我们能允许自己在每个当下开放地体验内心所有的感觉，我们就会渴望活出具足本体的生活。

“钻石途径”整合了向上回旋和向下回旋之道，成为一个前后连贯而又十分有效的内在工作形式。

——肯·威尔伯（KenWilber）

阿玛斯将深刻的灵性智能及心理学知识注入到“钻石途径”里，这项工作令他成为现代心理学划时代运动的先驱。

——杰克·康菲尔德（JackKoraafield）

东西方的内在智慧传承，在阿玛斯的《钻石途径》里得到了巧妙的实质性整合，也清晰地指出了一种新的可能性。

——胡因梦

内容简介

本书探讨了开悟的七大元素：能量、决心、喜悦、仁慈、祥和、融入和觉醒。这些元素最后会结合成所谓的钻石意识，使我们的的心灵散发出闪亮剔透的光彩！

作者简介

阿玛斯，21世纪最重要的心灵导师之一，“钻石途径”创始人。1944年，生于科威特，学术专长是物理、数学及心理学。1975年，在科罗拉多及加州创立Ridhwan学苑，学员遍布世界各地。1986年，创立钻石丛书出版社（Diamond Books）。其深度心理治疗方法在西方超个人心理学领域具有

目录

译者序 超个人心理学划时代运动的先驱

作者序

第一章 放空

第二章 心与本体

第三章 无有疑惑的了知

第四章 执著于空无

第五章 “无望”之教诲

第六章 接纳

第七章 改变与真相

第八章 意志力

第九章 自我与无我

第十章 爱

第十一章 朋友与爱人

第十二章 做你自己

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)