

# 《爱上厨房：爱上美食的力量》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年05月15日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：

国际标准书号ISBN：9787111518518

## 编辑推荐

不管你在什么地方，不管你正遭遇什么，你只管好好为自己为家人做一顿好吃得饭，因为就算全世界与你为敌，美食，家人永远站在你这一边，永远给你力量。

一个人时，要享受孤独的力量，要好好做饭给自己吃，吃饱了，才有力量继续前行。

两个人时，要感受爱人的力量，不但有我为你煮饭，更有我的甜蜜祝福和爱。

三口之家时，要享受亲子的力量，因为幸福也许只有煮饭的人才知道。

四世同堂时，要感受家人的力量，好好珍惜为他们煮饭的日子吧，因为光阴流水，唯爱永恒。

全维度覆盖020+的各个方向。

解析020+各行业的营销新模式。

展望020+商业营销新模式的未来。

## 内容简介

这是一本与食物有关的美食书，一本探讨怎样为自己、为爱人、为家人做好一顿居家餐的书。

这也是一本带有正能量的温情美食书，它能治愈你的孤独，能传递正能量，更能增进你与家人的感情。

本书按照家庭人数和餐食的特点分成了四个部分，记录了近百种家庭大餐和煮饭人的心情和情感。丰富了家庭饭桌，提升了生活的品质

## 作者简介

网络美食达人，新浪微博名博，中国女性

网站55bbs美食版版主，受到该网站500

万用户的追捧。担任长帝集团烘焙大使、美食代言人，美食杰内容运营官。曾获上海电

视台“美食大赛”，全国前八强。著有畅销书《爱上翻糖烘焙》。风格温馨暖人，擅长治愈系美食。

## 目录

第一篇：一个人的好食光—15分钟搞定的简单美味餐

没有复杂的技法和特殊的食材。简简单单。

就希望你能，好好给自己做一顿饭，好好照顾自己。

时间，每一分，每一秒都在眼前流淌而过。我们要珍惜每一顿食物。好好享用它，感受它。

不管你在什么地方，不管你正遭遇什么，你只管好好吃你的饭，喝你的汤。

就算全世界与你为敌，好吃的，永远站在你这一边。

吃饱了，心暖了，明天请继续加油！

凉餐：

一个人的鸡丝凉面

凉拌素四样，简单生活

五彩蔬菜卷，素食人生

热餐：

微波炉鸡翅，是地狱还是天堂

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)