

《美容护肤主题阅读卡》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年03月01日

开本：64开

纸张：胶版纸

包装：袋装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787509136065

丛书名：名医指路.大众健康馆

内容简介

编者从12个方面讲述了皮肤的结构和生理特点，影响美容的因素，不同年龄、不同季节、不同类型皮肤的科学保养方法；具体介绍了饮食美容、洗浴美容、按摩美容、化妆美容、护发养发、医学美容以及碍美常见病的防治等实用知识与技巧。内容科学丰富，语言通俗易懂，知识性、实用性强，适于各年龄段的女性阅读，亦可供美容行业人员参考。

目录

- 1 《女性美容护肤秘诀（第3版）》
- 2 《全息经络刮痧美容（第2版）》
- 3 《爱乳房爱自己：乳房保健问答》
- 4 《乳房保健百问百答》
- 5 《魅力女人：美来自细节》
- 6 《女人抗老防衰从30岁开始》
- 7 《印度指压除皱美容术》
- 8 《5分钟家庭美容方》
- 9 《美耳美鼻美唇与美牙健齿》
- 10 《战胜青春痘》
- 11 《美发秀发与眼部健美》
- 12 《家用中医美容小妙方》

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)