

# 《28天花养美人》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年05月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787122101235

## 内容简介

女人爱花，花养女人!

以女性28天生理周期为主线，精心设计28天花养美人方案，药膳、面膜、花浴、花草茶，百种实用方法，从内而外调理女人，让女人健康又美丽!

著名养生专家吴大真教授倾情推荐!

## 目录

女人如花花养女人

润养有度，花养有理

PART 1 1-4日，赠人玫瑰满手香

珍爱玫瑰——养血调经

玫瑰奇谈

1日花养法

2日花养法

3日花养法

4日花养法

扳要美丽Tps——你不知道的美容妙招

PART 2 气—日日，我有茉莉吐芬芳

轻吻茉莉——理气开郁

茉莉奇谈

5日花养法

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)