

《实用中医专科护理健康指导》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年11月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787510071584

内容简介

本书讲述了中医养生指导，常见疾病的中医护理，以及以治未病为理念的中医特色疗法及保健操等。本书分为上、中、下三篇讲述。主要介绍各种中医养生方法，特色专科疾病中医健康指导及特色中医疗法及保健操。内容丰富，通俗易懂，体现了科学性与实用性相结合，知识性与趣味性相结合，指导性与自学性相结合，是广大中医护理人员的实用参考书。

目录

上篇中医养生指导

第一章 体质养生 2

第二章 环境养生 12

第三章 睡眠养生 17

第四章 饮食养生 20

第五章 情志养生 30

第六章 运动养生 37

第七章 四季养生 45

第八章 药膳养生 52

中篇 中医常见专科疾病的健康指导

第九章 心脑血管系常见疾病的健康教育 63

第一节 厥证 63

第二节 神昏 65

第三节 痿病 68

上篇中医养生指导第一章 体质养生 2第二章 环境养生 12第三章 睡眠养生

17第四章 饮食养生 20第五章 情志养生 30第六章 运动养生 37第七章 四季养生 45第八章

药膳养生 52 中篇 中医常见专科疾病的健康指导 第九章 心脑血管系常见疾病的健康教育 63

第一节 厥证 63第二节 神昏 65第三节 痿病 68第四节 心悸 70第五节 胸痹 72第六节 眩晕

74第七节 中风 76第八节 痉证 80第九节 头痛 83第十节 痴呆 84第十一节 痫病 86第十章

脾胃系常见疾病的健康教育 88第一节 胃痛 88第二节 便秘 91第三节 呕吐 93第四节

呕血、便血 95第五节 泄泻 97第六节 噎膈 99第十一章 肺系常见疾病的健康教育 101

第一节 感冒 101第二节 咳嗽 103第三节 肺胀 104第四节 哮喘 107第五节 咳血 108第六节

悬饮 110第七节 肺癌 112第十二章 肾系常见疾病的健康教育 114第一节 水肿 114

第二节 淋证 116第三节 石淋 119第四节 癃闭 121第五节 关格 123第十三章

风湿科常见疾病的健康教育 126第一节 痹症 126第二节 痿痹 128第三节 阴阳毒 130第四节

大 痿 132第五节 骨痹 134第十四章 肝胆常见疾病的健康教育 136第一节 黄疸 136第二节 癥

积 137第三节 胁痛 139第四节 肝癌 141第五节 鼓胀 143第六节 胆胀 145第十五章

气血津液病症常见疾病的健康教育 148第一节 消渴 148第二节 肥胖 151第十六章

综合外科常见疾病的健康教育 154第一节 疔 154第二节 外疔 155第三节 疔疮 156第四节 丹

毒 158第五节 脱疽 159第六节 毒蛇咬伤 161第七节 烧伤 163第八节 肠痈 168第九节 胆瘁、胁痛 170第十节 腹痛 172第十一节 肠结 174第十二节 胰瘁 176第十三节 筋伤 178第十七章 骨伤科常见疾病的健康教育 180第一节 骨伤科疾病的健康教育总论 180第二节 上肢骨折 184第三节 下肢骨折 187第四节 肋骨骨折 190第五节 骨盆骨折 192第六节 脊柱骨折和脱位 193第七节 创伤救护 196第十八章 肛肠科常见疾病的健康教育 198第一节 痔疮 198第二节 肛痛 200第三节 肛漏 202第四节 锁肛痔 204第十九章 妇科常见疾病的健康教育 207第一节 痛经 207第二节 崩漏 210第三节 带下病 213第四节 经断前后诸症 215第五节 癥瘕 217第二十章 产科常见疾病的健康教育 221第一节 妊娠恶阻 221第二节 胎动不安 223第三节 异位妊娠 225第四节 妊娠子痫 228第五节 产后病 231第六节 产后发热 232第七节 乳汁不行 234第二十一章 儿科常见疾病的健康教育 237第一节 小儿肺炎 237第二节 小儿惊风 240第三节 小儿泄泻 243第四节 小儿水肿 245第五节 疳腮 248第六节 水痘 250第七节 麻疹 252第八节 积滞 254第二十二章 精神科常见疾病的健康教育 257第一节 癫病 257第二节 狂证 259第三节 郁证 260第四节 不寐 262第二十三章 康复科常见疾病的健康教育 265第一节 肩凝症 265第二节 闪腰 267第三节 项痹 269第四节 腰痛 271第二十四章 皮肤科常见疾病的健康教育 274第一节 黄水疮 274第二节 蛇串疮 275第三节 瘾疹 277第四节 湿疮 278第五节 漆疮 281下篇 中医养生特色疗法及保健操第二十五章 治未病 282第二十六章 冬病夏治 288第二十七章 冬令进补 293第二十八章 中药的应用指导 301第二十九章 常见养生保健操 307第一节 部位保健操 307第二节 常见疾病保健操 314第三节 健康锦囊保健操 324第四节 十三法养生保健操 325第三十章 松弛及音乐疗法 328

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

中医养牛，就是指通过各种方法颐养牛命、增强体质、预防疾病，从而达到延年益寿的一种医事活动。所谓养，即保养、调养、补养之意，所谓牛，就是牛命、牛存、牛长之意；总之，养牛就是保养牛命的意思。中医的养牛观包括天人合一、阴阳平衡、身心合一三大法宝。中医学把人身最重要的物质与功能活动概括为精、气、神，认为这是生命之根本，是维持人体整个生命活动的三大要素。中国传统养生强调人与自然的关系，认为人应顺应自然环境、四时气候的变化，主动调整自我，保持与自然界的平衡，以避免外邪的入侵。中医养生重在整体性和系统性，同的是提前预防疾病，治未病，是以传统中医理论为指导，遵循阴阳五行生化收藏之变化规律，对人体进行科学调养，保持生命健康活力。中医养生，强调体质、环境、睡眠、饮食、情志、运动、四季等方面，针对性地强精、调气、养神，外壮形体，内调脏腑，以强身健体，保健防病，延年益寿。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)