

《大课间体育活动的设计与开发》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2005年05月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787500927754

内容简介

在国家教育部体卫艺司的倡导下，大课间体育活动已在全国大多数地区的中小学校蓬勃地开展起来了。这是国家教育部体卫艺司进入新时期为落实“健康第一”的指导思想，改革学校体育的一大举措，是一件值得称道的大好事。最近得知，杨贵仁司长已把“大课间活动的落实推广”作为今年全国学校体育改革与发展的一项重点工作，并提出“只有把大课间推广起来了。才能真正落实每天锻炼一小时”。又具体部署“今年将进一步加大力度，开会并下发文件，推动大课间的实施”。（《体育教学》杂志2005年第2期）

由曲宗湖教授负责的国家教育部“十五”科研重点课题《中国经济欠发达地区（西部）农村学校体育管理体制、课程结构和资源开发的实验研究》及其子课题《素质教育与学校体育整体改革的实验研究》已把“大课间体育活动的设计与开发”作为重点研究的课题，在全国十八个省、市、自治区近二百所城乡中小学校进行大面积的实验研究。与传统的课间操比较，大课间活动时间长，活动内容丰富多彩，运动负荷适宜，锻炼模式因校而异，极大地发挥了城乡学校的能动性和创造性，很快被实验学校师生所喜欢所接受，经过为期三年的实验，取得了十分显著的强身健心的育人效果。这本著作就是从理论和实践的结合上，集各实验学校开展大课间体育活动的学术研究之大成。

全书分理论篇、模式篇和案例篇，素材源以重庆市和内蒙古赤峰市近四十所实验学校的研究成果，书中的图片大部分来自课题的实验学校，少部分来自作者参加全国会议和观摩评优展示活动时拍摄的照片。本书理论篇由曲宗湖、吴昊完成；模式篇由赵小刚、牛晓完成；案例篇由吴昊、赵小刚、季风海和鲁继峰完成。

目录

第一部分 理论篇

大课间体育活动及其产生的背景

- 一、对课间操的审视和反思
- 二、学校体育“健康第一”指导思想与学生体质现状

大课间体育活动的时代意义

- 一、以人为本、双主育人的阵地
- 二、大课间体育活动是落实“1小时”、提高体能的有效手段
- 三、构建健康体育的重大举措

大课间体育活动的功能及其特点

- 一、大课间体育活动的功能
- 二、大课间体育活动的特点

大课间体育活动兴起与发展趋势引起的思考

- 一、体育活动课程的重构——校本课程开发的主要特色

二、大课间体育活动是素质教育在学校体育中的有力手段

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)