

《比位移速度的运动赛跑》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787556800698

丛书名：全民阅读体育各识百年丛书

编辑推荐

更多图书请点击：

[体育的盛宴奥运会](#)

[骑行速度的运动自行车](#)

[天下**运动足球](#)

[瞬间的准确射击、射箭](#)

本套丛书由浅入深地向广大读者介绍了人类体育盛宴——奥运会比赛的一些常见项目的起源、发展以及*基础的知识。本丛书的特色是包含的项目多，几乎囊括了奥运会所有的比赛项目，再有就是不仅对夏季奥运会的各类体育项目的起源、发展以及竞赛时的基础规则等内容做了详尽地解说，同时，对各类体育项目的风云人物的生平、所取得的成绩等也一一做了介绍，这在目前图书市场还不多见。

内容简介

《全民阅读体育知识百科丛书·比位移速度的运动：赛跑》从赛跑的起源、发展、演变等方面具体为大家介绍了赛跑这项体育运动项目，让广大读者在清晰的了解赛跑这项运动之后，继而为他们详细的介绍了赛跑项目的竞赛规则、场地设施、技术、战术，有关的项目术语、裁判标准等全面的赛跑知识，条理清晰，知识点明确，让读者在轻松中了解赛跑运动，从而更加的喜爱赛跑这项运动。

目录

PART 1项目起源

短跑

中跑
长跑
跨栏跑
接力跑
障碍跑
马拉松
PART 2历史发展

短跑
中长跑
跨栏跑
障碍跑

马拉松PART 1项目起源 短跑 中跑 长跑 跨栏跑 接力跑 障碍跑 马拉松PART 2历史发展
短跑 中长跑 跨栏跑 障碍跑 马拉松PART 3竞赛规则 参赛运动员资格
合格运动员的比赛限制 失去参加国际或国内比赛资格 竞赛项目规则 短跑及中、长跑
跨栏跑 接力跑 障碍跑 马拉松跑 服装、鞋和号码规则 跑道测量规则PART 4场地设施
赛跑项目场地 赛场项目设施器材PART 5项目术语 100米低栏 110米高栏 80米低栏 400米栏
小步跑 口鼻呼吸法 分道线 支撑时期 车轮跑 支撑反作用力 中长跑呼吸法 加速跑
世界纪录 团体赛跑 迎面接力赛跑 后蹬 后蹬跑 抢跑 步长 步频 助跑 间歇跑 途中跑
终点冲刺跑 放松跑 变速跑 前蹬 送髋 高抬腿跑 栏间跑 弯道跑 起跑线 终点线 起跑
起跑冲刺 起跑线前伸数 站立式起跑 复步 梯形起跑 斜坡跑道 接力区 接力赛跑
短子弹式安装法 普通式安装法 摆动跑 跨步跑 跨栏步 腾空时期 赛次 蹬摆配合
蹬踞式起跑 跑 后踢跑 行进间跑 趴地 摆臂 全程跑 反复跑 弓箭步 速度耐力 反应时 极点
第二次呼吸 起跨 攻栏PART 6技术战术 短跑 中长跑 跨栏跑 障碍跑 接力跑 马拉松跑PART
7裁判标准 裁判长任务职责及工作方法 其他裁判人员任务职责及工作方法PART
8赛事组织 申办赛跑比赛的程序 田径比赛的过程管理 竞赛通用文件及流程 赛后工作安排
.....PART 9 礼仪规范PART 10 明星花絮PART 11 历史档案

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)