

《POD-美容营养学（第2版）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2017年01月01日

开本：16开

纸张：

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787030432902

编辑推荐

POD产品说明：1. 本产品为按需印刷（POD）图书，实行先付款，后印刷的流程。您在页面购买且完成支付后，订单转交出版社。出版社根据您的订单采用数字印刷的方式，单独为您印制该图书，属于定制产品。2. 按需印刷的图书装帧均为平装书（含原为精装的图书）。由于印刷工艺、彩墨的批次不同，颜色会与老版本略有差异，但通常会比老版本的颜色更准确。原书内容含彩图的，统一变成黑白图，原书含光盘的，统一无法提供光盘。3. 按需印刷的图书制作成本高于传统的单本成本，因此售价高于原书定价。4. 按需印刷的图书，出版社生产周期一般为15个工作日（特殊情况除外）。请您耐心等待。5. 按需印刷的图书，属于定制产品，不可取消订单，无质量问题不支持退货。

内容简介

本书主要内容包括三部分：第一部分(**章至第三章)包括美容营养基础知识，主要讲述与人体健康关系密切的七大营养素、营养素与美容、各类食物的营养特点、合理的膳食与营养均衡；第二部分(第四章至第六章)包括与美容相关疾病的营养知识等，阐述人体皮肤衰老、美容外科问题及人群美容相关疾病与营养素之间的关系及营养治疗；第三部分(第七章至第十章)包括美容营养，概述常见美容食物及如何通过食膳或中医药膳减肥瘦身、美胸健体、延缓衰老、美容美发，以达到维护和增进人体健康美的目的。

《普通高等教育“十一五”***规划教材·全国高等医药院校规划教材:美容营养学(第2版)》是一部供医疗美容技术专业使用的全面、系统、新颖的教材，同时也可作为美容医学专业教育以及各级各类专科培训班的教学用书。

目录

第1章 绪论

第1节 营养学的概念及其发展

第2节 美容医学的概念及发展

第3节 美容营养学的概念及研究内容

第2章 营养素与美容

第1节 能量

第2节 蛋白质

第3节 脂类

第4节 碳水化合物

第5节 维生素

第6节 矿物质

第7节 水和膳食纤维

- 第3章 食物美容保健
 - 第1节 谷薯类食物的营养价值及美容保健
 - 第2节 豆类食物的营养价值及美容保健
 - 第3节 蔬菜类食物的营养价值与美容保健
 - 第4节 水果类食物的营养价值与美容保健
 - 第5节 畜禽肉及水产类食物的营养价值与美容保健
 - 第6节 坚果类食物的营养价值与美容保健
 - 第7节 奶蛋类食物的营养价值与美容保健
- 第4章 皮肤的衰老与营养
 - 第1节 皮肤的衰老
 - 第2节 皮肤衰老与营养
 - 第3节 皮肤衰老的预防
 - 第4节 延缓皮肤衰老的方法和新思路
 - 第5节 皮肤衰老的治疗
- 第5章 损容性皮肤病与营养
 - 第1节 营养对皮肤的影响
 - 第2节 常见损容性皮肤病
- 第6章 损容性内分泌疾病与营养
 - 第1节 甲状腺功能亢进症
 - 第2节 单纯性甲状腺肿
 - 第3节 甲状腺功能减退症
 - 第4节 垂体性侏儒症
 - 第5节 巨人症与肢端肥大症
 - 第6节 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症
 - 第7节 皮质醇增多症
 - 第8节 特发性浮肿
 - 第9节 多毛症
- 第7章 损容性相关疾病与营养
 - 第1节 原发性骨质疏松
 - 第2节 神经性厌食
 - 第3节 营养性佝偻病
 - 第4节 其他损容性疾病与营养
- 第8章 伤口愈合、疤痕与营养
 - 第1节 创伤
 - 第2节 营养素对创伤愈合的作用
 - 第3节 食物对创伤愈合的作用
 - 第4节 疤痕与营养
- 第9章 美容外科围手术期营养膳食
 - 第1节 常见美容手术与膳食营养
 - 第2节 美容手术预防疤痕形成及色素沉着的膳食营养
- 第10章 肥胖病
 - 第1节 概述

第2节 肥胖病的诊断、病因

第3节 肥胖病的营养膳食疗法

第11章 消瘦

第1节 概述

第2节 消瘦的治疗

第12章 白发、脱发与养发

第1节 白发

第2节 脱发

第3节 养发

第13章 衰老与美容保健

第1节 衰老

第2节 衰老与营养

第3节 延缓衰老的美容保健措施

第14章 中医膳食与美容

第1节 中医膳食美容的概念和特点

第2节 中医膳食美容的应用原则

第3节 中医美容膳食的分类

第4节 常用中医膳食美容原材

第5节 常用中药与食物的配伍禁忌

附录 中国居民膳食指南与膳食宝塔

参考文献

目标检测题参考答案

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)