

《欲情课》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年05月01日

开本：32开

纸张：轻型纸

包装：精装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787510831423

丛书名：两性情爱指引四部曲（四）

编辑推荐

《欲情课》是渡边淳一两性关系经典读本之一。这位著名情爱文学大师，在年逾七旬时给年轻男女**实践指导意义的恋爱课。

看完你就会知道，爱的实现过程，并不是只靠勇敢和热情、随心所欲向前冲。恋爱无捷径，却有方法！愿本书助你成就一段美好恋情。

内容简介

这是日本著名情爱大师渡边淳一写给年轻人的恋爱讲座，从男女的本质区别入手，告诉年轻人在恋爱的每一个阶段应该怎么做，有什么规则，从搭讪到约会，从上床前到下床后。

男女双方在互生好感、情深共许直至结合的恋爱过程中，应尝试转换一下惯有的视角，站在男女先天的两性差异上来体察、理解对方和自己。读过之后，男女双方应该能对对方在欲情思维方式和身体上所具有的根本差异有更深入的了解，并且懂得在追求异性和相互爱恋的过程中，仍然有着一些可供遵循的规则和礼仪。

假如通过本书使读者对此有所了解并赞同的话，相信任何人都可以成就一段深执而完美的爱情。

作者简介

渡边淳一，日本文学大师、国民作家，日本政府“紫绶褒章奖”获得者。

1933年生于日本北海道。1958年自札幌医科大学博士毕业，在母校授课行医之余开始文学创作。初期作品以医情题材为主，逐渐扩展到历史、传记小说。

其以医学知识和生活经验为基础，深入探究两性根本的情爱小说，尤受读者喜爱，仅《失乐园》一部在日本即畅销600万册，《无影灯》一书销量也突破500万册。

他获得多种文学奖项，作品被翻译成几十种语言于各国出版，在全球拥有亿万读者。迄今出版三百余部作品，其中六十多部被改编成影视剧。2014年4月在东京逝世。

目录

第1讲 男人注定是被甩的

第2讲 只追二兔者不得一兔
第3讲 坐而思不如起而行
第4讲 巧言令色倾诉爱
第5讲 勿焦勿躁坦诚相对
第6讲 巧试妙探确认对方
第7讲 垂手而得的女人轻佻？
第8讲 交合前务必牢记的心得
第9讲 施与的性与接受的性
第10讲 花哨内衣的危险性
第11讲 替牢骚满腹的男人们进一言
第12讲 性爱是两个人的共同作业
第13讲 男人挫枪头怎么办
第14讲 世界为什么有男有女第1讲 男人注定是被甩的 第2讲
只追二兔者不得一兔第3讲 坐而思不如起而行 第4讲 巧言令色倾诉爱 第5
讲 勿焦勿躁坦诚相对 第6讲 巧试妙探确认对方 第7讲
垂手而得的女人轻佻？第8讲 交合前务必牢记的心得 第9讲
施与的性与接受的性第10讲 花哨内衣的危险性 第11讲
替牢骚满腹的男人们进一言第12讲 性爱是两个人的共同作业 第13讲
男人挫枪头怎么办第14讲 世界为什么有男有女

[显示全部信息](#)

前言

前言

恋爱，是潜藏于每个人心中的一种本能的欲望。无论谁，进入到思春期之后，都会滋生出这种渴求接近异性，并且和喜欢的异性爱与被爱的欲望。

正因为有了这种欲望，人类才能够得以繁衍生息至今不绝，如果人类心中这种欲望淡薄甚至消亡，那么人类恐怕早就已经灭绝了。

惟其如此，追求异性、男人与女人互爱以至结合，乃是人类最自然不过的表现，是最最能够体现出人类本性的行为。

毋庸讳言，恋爱本该是男生对女生表白、发起攻势的，但也不乏女生主动出击的例子，这种场合，女生往往通过妆饰自身容貌，同时以言行举止等来吸引男生的注意、激起男生的欲情，这大概便是所谓“阴阳易动”吧。

不管怎样，当你怀有好感的异性对象一旦出现时，就必须设法将自己的想法表示出来，表白好感和爱意是来不得半点踌躇的。

可是在现实生活中，当真正开始恋爱时，男生和女生之间仍然会产生出各种各样的困惑和问题。不仅如此，在进入恋爱阶段之前，不少人还会陷入彷徨和畏缩不前。前

言

恋爱，是潜藏于每个人心中的一种本能的欲望。无论谁，进入到思春期之后，都会滋生出这种渴求接近异性，并且和喜欢的异性爱与被爱的欲望。

正因为有了这种欲望，人类才能够得以繁衍生息至今不绝，如果人类心中这种欲望淡薄甚至消亡，那么人类恐怕早就已经灭绝了。

惟其如此，追求异性、男人与女人互爱以至结合，乃是人类最自然不过的表现，是最最能够体现出人类本性的行为。

毋庸讳言，恋爱本该是男生对女生表白、发起攻势的，但也不乏女生主动出击的例子，这种场合，女生往往通过妆饰自身容貌，同时以言行举止等来吸引男生的注意、激起男生的欲情，这大概便是所谓“阴阳易动”吧。

不管怎样，当你怀有好感的异性对象一旦出现时，就必须设法将自己的想法表示出来，表白好感和爱意是来不得半点踌躇的。

可是在现实生活中，当真正开始恋爱时，男生和女生之间仍然会产生出各种各样的困惑和问题。不仅如此，在进入恋爱阶段之前，不少人还会陷入彷徨和畏缩不前。

明明追求对方，为什么却不能够坦率地将自己的想法传达出来呢？遇到这种情况，一定会心烦意躁、闷闷不乐、进而对自己感到失望吧？为什么有的人能够顺顺当地俘获心仪的恋人，而有的人却屡战屡败，到头来依旧无法俘获异性的芳心，只得过着孤独无趣的单身生活呢？

这里就向我们提出了一个十分重要的问题，那就是恋爱中的规则和礼法。

恋爱的终极目标在于两性身与心共许，以至结合为一体，爱的本质无非是男女双方互相吸引、互相追求这一欲情的实现过程。然而在这个实现过程中，并不是只靠勇敢和热情，随心所欲地向前冲锋，而是确确实实存在着一些谁也无法避开的规则。

可以指出的是，所谓恋爱，其实是“不仅仅在性别上，而且在家庭出身、教育背景、价值观等各方面都迥然有异的一对男女从互相爱慕到结合的过程”，正因为如此，每一对男女都是千差万别、绝无雷同的，因此，也就决定了没有一张处方可以普适于所有的恋爱男女。

阅读本书之后，相信可以对了解对方、理解对方有所裨益，并且或许就可以从中受到鼓舞，增添力量，从而成就一段新的恋爱。切勿灰心丧气。

拙于恋爱的男生也好女生也好，你们也有成就美好恋爱的机会，因为你们都是对异性怀有梦想和欲望的健康的男生和女生。

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

第1讲 男人注定是被甩的

“我可不想没等表白，恋爱八字还没一撇，就被她甩掉。”

“既然打算恋爱，我希望与所喜欢的女生发展得越快越好，尽快敲定下来。”

或许不少男生会这样默默祈祷和自我激励吧。相对于女生，男生更加缺欠等待的能力，

因此性急莽撞也是极其自然的。

不过且慢，在你心烦意躁、性急行事之前，有些事情是你必须先做的——尽管不是很容易就能做到，但只要你想去做，还是可以做得到的——然后，请你重新再认识一下你自己。

观察自己的精子

“观察我自己的精子？”或许会有人诧异不已。其实，做这件事情出乎意料的简单。让我来简略地告诉你该如何做。

就像男生中有人偷偷做过的那样，用自己的手射精便可以了。

当然仅仅如此是不行的。要将射出的精液盛放在玻璃容器里，再倒入一些生理盐水，然后，拿出小学生上课时使用过的显微镜，用吸量管吸取一些混合在生理盐水中的精液，放在显微镜下，这样就可以轻而易举地观察到自己的精子了。

一般来说，精子全长仅为 ． 六毫米，呈洋梨形状。说得通俗易懂些，精子就像只顶着个大大的脑袋、拖着一条长长尾巴的蝌蚪，它在生理盐水中前后左右不停地剧烈运动着。

不用说，这就是一切生物的起点。

看到显微镜下这些一刻也不肯安静，狼奔豕突般活蹦乱跳、横冲直撞的小东西，你就会明白自己现在为什么会欲情萌动、难以宁定了。此外，你还会意识到，为什么自己会因为各色各样的女生而眼花缭乱，自己为之苦恼的性格原来就是由这儿形成的。第1讲男人注定是被甩的

“我可不想没等表白，恋爱八字还没一撇，就被她甩掉。”

“既然打算恋爱，我希望与所喜欢的女生发展得越快越好，尽快敲定下来。”

或许不少男生会这样默默祈祷和自我激励吧。相对于女生，男生更加缺欠等待的能力，因此性急莽撞也是极其自然的。

不过且慢，在你心烦意躁、性急行事之前，有些事情是你必须先做的——尽管不是很容易就能做到，但只要你想去做，还是可以做得到的——然后，请你重新再认识一下你自己。

观察自己的精子

“观察我自己的精子？”或许会有人诧异不已。其实，做这件事情出乎意料的简单。让我来简略地告诉你该如何做。

就像男生中有人偷偷做过的那样，用自己的手射精便可以了。

当然仅仅如此是不行的。要将射出的精液盛放在玻璃容器里，再倒入一些生理盐水，然后，拿出小学生上课时使用过的显微镜，用吸量管吸取一些混合在生理盐水中的精液，放在显微镜下，这样就可以轻而易举地观察到自己的精子了。

一般来说，精子全长仅为 ． 六毫米，呈洋梨形状。说得通俗易懂些，精子就像只顶着个大大的脑袋、拖着一条长长尾巴的蝌蚪，它在生理盐水中前后左右不停地剧烈运动着。不用说，这就是一切生物的起点。

看到显微镜下这些一刻也不肯安静，狼奔豕突般活蹦乱跳、横冲直撞的小东西，你就会明白自己现在为什么会欲情萌动、难以宁定了。此外，你还会意识到，为什么自己会因为各色各样的女生而眼花缭乱，自己为之苦恼的性格原来就是由这儿形成的。

因此完全可以说，精子是决定所有男性生理和心理的原点，也是男性的象征。

卵子是怎么回事

另一方面，女人的卵子又是怎么回事呢？

卵子是由卵巢生成、并且每个月通过输卵管输送进子宫的。正常情况下，每个月只生成一个卵子。卵子不像精子那样可以简单地观察到。

我们平常所说的妊娠，其实就是无数的精子涌向卵子、并且其中一个精子最终进入到卵子中去这样一个过程。

这个场面就好似无数士兵向一座坚固的城堡发起攻坚，但只有冲锋在最阵前的一个勇士才能攻陷城池，惟一得以进入其中。而在这一瞬间，所有的城门都会立即紧闭，其余的士兵只能麇集在城堡四周，互相挤压着，累尸叠骸，无一幸免。

换句话说，能够进入到卵子中去的精子只有一个，在它一旦进入之后，卵子的外侧立即紧紧闭锁起来，不让其他精子再进入，而其余的精子只能领受全军覆灭的悲惨下场。

这样对精子来说似乎太过苛刻了吧。但惟有这样，卵子才能保证在无数精子中让那颗最强壮的精子进入自己体内。

事实上，卵子与精子的这种关系，在现实世界的野生动物中雌性动物与雄性动物身上也能观察到。例如在狮子王国中，每个狮群都以一头雄狮子为核心，它与数头雌狮子以及它们的后代狮崽组成狮群，脑袋大而威严、头部长满浓密的鬃毛的雄狮除了与雌狮子交配，一般只负责警戒和守护其生息地盘，而狩猎活动则是动作敏捷的雌狮子的工作。换言之，雄狮子是通过守护自己狮群的领地、抵御外敌，才换取从雌狮子那儿获得食物和与之交配的权利。

但是，当雄狮子年老力衰、外部狮群趁势侵入的时候，一场激烈的战争就将不可避免地发生。而此时，雌狮子在做什么呢？

令人目瞪口呆的是，雌狮子此时就像个与己无关的他人似的，对两只穷凶极恶的雄狮子的战争只作壁上观。其中一只雄狮子是迄今惟一与自己交配、生育了后代、而且不遗余力地守护自己和后代的狮子，但这些恩情雌狮子全都弃之不顾，只是静待着战争的结果。

当外来的强者获得最后胜利，战败的雄狮子垂头丧气地落荒而去，雌狮子又欣然地接纳这位外敌，就像什么事情也没有发生过一样，与之交配、生育新的后代。

如此势利冷漠的雌狮子，在夫妻关系中似乎也太绝情了。不过，这仅仅是具有高度理智和文化的人类才有的认识，作为动物的雌狮子是绝对不会这样想的。

通过与更加强悍的雄狮子结合，从而获得更加强壮的雄性遗传因子，生育出更加强壮的后代——对于生活在自然环境极度残酷的非洲热带草原上的动物们来说，这才是天经地义的。倘若不这样，它们就会面临不知道哪一天自己的种群残遭灭绝的危险。

毫无疑问，与此相似的潜意识，在人类的女性身上一定也存在。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)