

《婚姻捍卫战》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787806758830

编辑推荐

面对婚姻危机，不能坐以待毙，需要主动出击；局限在被动防守里，情况只会越来越糟！本书让围城内外的人们认识到：婚姻的幸福不是靠天下掉下来馅饼，而是靠当事人悍然出击，以赢得城堡的安全舒适。

内容简介

本书是一本改变婚姻命运的生活智慧书。告诉你婚姻需要捍卫，守卫得来的大多是苦涩，捍卫争取来的往往是甘甜！对于婚姻，一味被动防守并不牢靠，需要主动去捍卫！婚姻是人际关系中最错综复杂的关系之一，有时候需要以一往无前的勇气与精神来捍卫它。

目录

第一章 婚姻是一种信仰 神圣不可亵渎

谢天谢地，你们已经结婚了

婚姻和爱情是两回事

围城内的风景

婚姻是一种交换

婚姻需要共同成长

婚姻有时会触礁

分清爱与不爱

造幸福的金钻

第二章 破译“Ta”，征服“Ta”

认可对方的价值

摸准双方的脾气，对症下药

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

的确，在结婚典礼上，人们是如此欢愉又满怀憧憬地走向红毯另一端，但为何却在和自己所爱的人相处的过程里，充满挫折、困惑，甚至是懊悔、苦痛？电视剧《金婚》描写了小学数学老师文丽和工厂技术员佟志这一对普通的中国夫妇半个世纪的婚姻之路。之所以让我们感动，是因为主人公经历的一切，几乎是我们每个人都会遭遇的。五十年携手，不仅意味着共同经历的风雨，还意味着要承担不同的困惑、痛苦、忍耐和坚持。而在现代生活方式下，在年轻一代人的情感态度下，这不啻于一个可望而不可及的神话。把自己设想成《金婚》的男女主角，一起打造自己的金婚吧！就如同四季有春夏秋冬不同变化，亲密关系也有不同的阶段，大多数伴侣通常会经历以下几个不同的发展过程：

1. 蜜月期。此时正是标准的“情人眼里出西施”，两个人只要能在一起，什么都无所谓，在这个阶段就像蒙住眼睛谈恋爱，充满幻想兴奋与期待，一股神秘又迷人的力量把有情人紧紧牵系在一起。
2. 困惑期。就像那首《梦醒时分》，从蜜月期的激情中清醒，随之而来的往往是对伴侣的失望，以及对彼此关系的失落。“Ta怎么和原来我认识的人不一样？”或是“天哪！我怎么和这样的人在一起？”诸多疑问涌上心头。浪漫逐渐褪色，对方的缺点一一浮现，于是很多人就展开“改造伴侣”这一项困难重重，并且常是徒劳无功的“浩大工程”。
3. 权利斗争期。“我为什么要听你的？”“我都是为你好，所以要听我的！”“凭什么要我改变，应该是你自己改变才对啊！”在这段时期双方都处于情绪不稳定的阶段，“干脆分手算了”这个念头开始出现，关系里充满争执与对立。于是，有些伴侣从此变得冷漠疏离；有些动不动就吵架；有些往外发展另结新欢；有些则干脆分道扬镳。
4. 承诺与接纳。最感动人的不是那些一帆风顺始终太平无事的伴侣，就如同古诗所云“未经一番寒彻骨，焉得梅花扑鼻香”，尽管身经困难，但当你愿意提升自己的智能与耐心，开始调整并且接纳对方和自己的差异时，那么所得到的这一份爱的礼物确实能够让人享用一生。心理学家云恩曾说：“人生的发展，包括了个体的身心发展、事业前途的发展和情感婚姻的发展。”爱情与婚姻固然不是人生的全部，但一份美好的、稳固的亲密关系确实有加分的效果，让人们生命更有活力也更有意义。爱情与婚姻都不携带保证书。想要拥有财富，必须努力工作；想要拥有健康，必须注重养生；想要拥有幸福，也必须付出心力与时间，毕竟真爱如同钻石，需要经过琢磨，才会更加璀璨亮丽。“生死契阔，与子成说。执子之手，与子偕老。”这是一种古老而坚定的承诺，是浪漫而美丽的传说。多少人向往，多少人留恋。婚姻中的朋友们你可曾以为所有的爱情故事都一定要惊天地、泣鬼神才算完美；以为只有留有残缺的爱情才是最美的；以为每个人的爱情都一定要轰轰烈烈才能称得上爱情；以为所有的爱情都有花前月

下，海誓山盟……然而这些爱情都只是在小说里才会出现的场面，在我们的生活中没有那么多轰轰烈烈；没有那么多一见钟情；没有那么多催人泪下的梁祝式爱情故事。于是我们开始从虚幻的世界走向现实的世界，我们开始不再向往那么多的山盟海誓，我们只是渴望能有这样一份爱情——执子之手，与子偕老。很多人不禁要怀疑：“不管是贫穷还是富有，不管是健康还是疾病，我都爱你，尊重你，直到死亡将我们分离……”这么动听的话语，这么严格的承诺，是不是太虚幻了？现在美国最流行的结婚誓词是：“我们的爱能走多久我就有多忠诚、我能爱你直到我们分手、我愿意直到我不愿意为止。”好莱坞女明星朱莉娅·罗伯茨的结婚誓词则是：“爱，支持但是不会顺从。”能想出这样的誓言，理性程度绝对值得钦佩。从道德角度来讲，也更诚实，更忠于自己的内心，实属现代男女关系的一大进步。P22-23

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)