

《养生延年药茶集锦》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2003年02月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787508221625

丛书名：九九康寿大系

编辑推荐

根据党和国家有关维护老年人权益的指示、法规、政策，我们经过两年多的酝酿、策划，精心组织了全国诸多专家、学者集体编写了这套多卷本、高品位、高质量的《九九康寿大系》。这套丛书力求以新的观念、新的视点和新的方法引导老年朋友正确理解和面对各种身心和社会的变化，使老年朋友们真正实现老有所养，老有所乐，老有所为，老有所医，老有所学的总目标。

内容简介

本书共分五个部分，介绍了300多个家庭常用药茶方剂。每个药茶方剂均包括来源、原料、制作、用法、功效和注释等知识，内容丰富，科学实用，通俗易懂，可供广大老朋友阅读，也可供基层医务人员参考。

目录

一、养生益寿类

人参固本茶

五福饮茶

左归加味茶

玉灵膏茶

代参茶

二参茶

四君子茶

参苓白术茶

黄芪六一茶

小建中茶

逍遥茶

枣仁人参茶

首乌丹参茶

健身降脂茶

乌龙消脂益寿茶

降脂延寿茶

三花减肥茶

山楂降脂茶

山楂银菊茶

海带草决明茶

巴戟牛膝茶
锁阳桑葚茶
王母桃茶
健腰青娥茶
中老年强身茶
延年益寿不老茶

.....

- 二、病后康复类
- 三、肝胆疾患防治类
- 四、四季养生茶
- 五、内分泌代谢疾患防治类
- 六、出血性疾患防治类

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)