

《八度正能量：引爆你的强大小宇宙》

书籍信息

版次：1

页数：274

字数：

印刷时间：2013年03月01日

开本：16开

纸张：

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787511331243

编辑推荐

本书整合了继“不抱怨”之后，引发全球读者热议的现象级概念，本书蕴藏着成就比尔·盖茨、巴菲特、乔布斯、李嘉诚、马云等杰出人士伟业的终极秘密。

内容简介

唤醒正能量，激发内心的光明力量，是我们一生的心灵修炼。

本书通过一系列的训练方法，帮助我们远离自私、猜疑、沮丧、消沉等破坏性能量；引导和激活信任、豁达、阳光、责任、勇气等正向能量。

通过本书，你将了解自身的能量，知道如何散发并引导这股能量。当你身陷消极能量之中时，尝试解脱或改变破坏性的能量。当积极的能量被引爆时，你的人生将会得到神奇的大转变！

作者简介

林伟宸，专栏作家，其作品畅销海内外，文笔犀利，经典睿智，以理论与实践结合洞悉世情，以慧心指点迷津，极受读者追捧。

目录

目录

一度正能量 希望

——心存希望，希望就会降临于你

希望——希腊神话中，潘多拉无意打开一个魔盒，于是将所有邪恶——贪婪、虚无、诽谤、嫉妒、痛苦等释放到人间。还好她及时关闭了魔盒，唯独将希望留在了里面。于是，人类靠着这份希望与邪恶作斗争，它成了支撑人类意志的一股无形力量。

有希望，生命便不会枯竭2

今天的希望成就明天的未来5

把希望定格在一件事上8

只要这一秒不绝望，下一秒就有希望11

忘掉过去的阴影，就会看到希望的光明14目录

一度正能量 希望 ——心存希望，希望就会降临于你

希望——希腊神话中，潘多拉无意打开一个魔盒，于是将所有邪恶——贪婪、虚无、诽谤、嫉妒、痛苦等释放到人间。还好她及时关闭了魔盒，唯独将希望留在了里面。于是，人类靠着这份希望与邪恶作斗争，它成了支撑人类意志的一股无形力量。

有希望，生命便不会枯竭2今天的希望成就明天的未来5把希望定格在一件事上8

只要这一秒不绝望，下一秒就有希望11忘掉过去的阴影，就会看到希望的光明14

困境中孕育着成功，失败是新的开始16希望还在，“不可能”也能变“可能”19

希望是一种无坚不摧的力量22只要希望不灭，人生可以随时重来25

希望属于有勇气的人28将人生的标杆插在看得到的地方31

二度正能量 梦想 ——心存梦想，机遇就会笼罩于你

梦想——梦想，是成功者的臂膀，可以帮助人们跨越一个又一个困难，实现一个又一个的愿望。因此，人们总希望命运之神能够眷顾自己，希望别人给你一个机会，然而在这之前，你是否想过先付出给别人以机会，接着，再慢慢累积你的梦想？

没了梦想，人生就失去了意义36有梦想就会有奇迹39梦想让人生变得更精彩42

只有想不到，没有做不到45兴趣衍生梦想，为行为提供依据48梦想要一步步去实现51

梦想当将军，才有可能做个好兵54不断尝试，梦想要靠行动实现57

机会留给有梦想有准备的人60用足够的自信和勇气去迎接梦想63

三度正能量 坚持 ——心存坚持，快乐就会常伴于你

坚持——坚持，是一个过程，一个持续的过程。你有没有想过，那些成功者其实并不比你更有天赋和头脑，他们之所以成功，只不过是因为比你坚持得更久一点。不要再抱怨自己只败在了一秒钟的努力，别人正是因为多出了这一秒钟的努力才获得了一个更圆满的结果。

不怕无能就怕无恒68人生没有永远的失败，坚持就是胜利71再试一次就成功74

不抛弃，不放弃，坚持到底77坚持信念不变，人就不会轻易跌倒81

跌倒了再爬起来，痛并快乐着84耐心等待风雨过后的阳光87

输赢皆不论，只要心中坚持不抛90坚持为你插上梦的翅膀93

坚持到底，才能享受到成功的美丽96守住信念，带着微笑朝前走98

四度正能量 真诚 ——心存真诚，平安就会跟随于你

真诚——真的吗？这是真的吗？不要对他人总报以怀疑的态度，对他人的怀疑就是对自己的不信任。不要总认为这个世界欺骗了你，伤害了你，是你的不信任伤害了自己。做人真诚一点，透明一点，让自己的人生简单一点，那么你会觉得整个世界都是安全的。

厚道为人，诚实做事104待人真诚，就要做个言而有信的人107

用真诚改变自己一生的命运110真诚对待身边每一个人113用真诚传递出你的温暖117

真诚和友善更有力量120诚信教你做个好人，享一世平安123讲求诚信，成就美好事业126

诚信一旦被“典当”，就再也没有“赎回”的机会129

用信任赢得信任，共同达到成功彼岸133

五度正能量 善念 ——心存善念，阳光就会照耀于你

善念——卢梭有一句名言：“善良的行为有一种好处，就是使人的灵魂变得高尚了，并且使它可以做出更美好的行为。”这并不是一句冠冕堂皇的说辞。一个真心的微笑，一

句体贴的话语，一个安慰的眼神，传递出来的不只是一点点感动。尤其对于那些处于困境中的人们，一个善念往往就可以带给他们希望。

一个小小的善念，带来无限温暖138当你真心去帮助时，受益的反倒是自己141

心存善意，不要给他人难堪144多一次善行，就少一个敌人146

小小的关爱，彰显伟大的人格149幸福来自你善良的内心152

给人以善待，你才能得到尊重155日行一善，安人就是安己159

对人心灵的救赎才是真正的善念162

六度正能量 美丽 ——心存美丽，温暖就会围绕于你

美丽——其实既不是美学范畴，也不属于哲学范畴，它更合乎心理学范畴。拿出一面镜子，对着镜子说，你美极了，一段时间以后你就真的变美了。其实并不是容貌发生变化，而是你對自己更加自信了。心存美丽，这个世界就是美丽的，今天，你美丽了吗？

心存美丽，生活就永远不会有糟166世上最美丽的容颜是笑脸169

真正的完美从来不在于拥有什么173生气除了破坏美好心情，再没有其他意义176

用乐观积极的心情战胜抱怨178相信一切你可以相信的力量182

摒弃仇恨，就是在温暖自己185站在悬崖边上微笑188发掘生命的美丽191

感受爱，明白生活的美好194

七度正能量 大爱 ——心存大爱，崇高就会追随于你

大爱——常说大爱无疆，爱的确是这个世界上涉及最广的领域。爱不可以用贵贱来衡量，爱超越了任何界限。当民族大义摆在你面前的时候，你能挺身而出；当金钱名利横在你心头的时候，你能弃之不顾。大爱，永远是人类最后的希望，一定要把这种希望留在心间。

爱，是人类永恒不灭的希望200谎言也会因爱而变得仁慈203

爱没有贵贱，关键在于你是否肯付出206勿以善小而不为，举手之劳也能成就大爱209

去拥抱别人，也能从拥抱得到力量212有爱就拥有了一切215

学会了分享与奉献，你便能得到崇高218多一份贡献，这世界就多了一份感动221

正义赋予生命以力量224时势成就英雄，大爱造就英雄227

八度正能量 感恩 ——心存感恩，好运就会青睐于你

感恩——每年11月的第四个星期四，美国人都要在自己的餐桌上摆上一只火鸡以表自己的感恩之心。不管出自宗教信仰，还是生活习惯，对生活心存感恩，这本身就是一种智慧。感恩当下，感恩所有，感恩生活赋予你的一切，当你有了这样的觉悟时，就不会再感叹命运的不公，人生的艰难了。

心怀感恩去工作，好运必然青睐于你232感恩折磨你的人，是他们教会你成长235

感恩当下，珍惜现在你所拥有的幸福238感恩让你的生命发出智慧之光241

感恩与爱和幸福同行244心存感恩，快乐常在247感恩母爱，母爱是世间最伟大的力量251

给我一滴水，回报整个大海254不知足，就永远尝不到感恩的益处260

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)