

《双色 怎样让人90分钟爱上你》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年01月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538859393

编辑推荐

这是一本寻找爱情的必读指南，书中包括有用的原理、实践策略。还有很多人如何得到长久爱情的真实故事。这是一本很好的书！

——谢丽尔·理查德森，《为你的人生而奋斗》、《改造生活》、《轻松过生活》的作者

布斯曼是一个帮助人们学会与人交流的畅销书作家。他教你如何寻找和吸引合适你的人，然后快速地跟对方建立感情和亲密关系。这本简单却有用的书的核心是：通过通俗易懂的语言和非语言的交流技巧，帮你在恋爱中建立起自信和轻松的状态。

——美国《Playboy》杂志

布斯曼是当今快节奏时代的戴尔·卡耐基。

——约翰·提尔尼，《纽约时报》主编

内容简介

你能在90分钟之内点燃爱情之火吗？本书作者尼古拉斯·布斯曼通过研究世界各地近2000对情侣和夫妻，并结合自身丰富的经历及渊博的神经语言程式学专业知识发现，找到爱情并不在于时间的长短，关键在于掌握发展恋情的正确步骤。如果你知道怎么样一步步建立起感情，那么你完全可以在90分钟之内跟一个人发展成恋爱关系。为此，本书设计了一个分三步进行的可以保证每一个人都找到自己真爱的恋爱规划：第一步教你如何正确认识你自己，并且找出什么样的人适合你；第二步教你如何给你喜欢的人留下一个好的印象，并进一步发展关系；第三步教你如何从相互认识发展成亲密的恋爱关系。通过本书，你可以学会在初始阶段引发恋情的各种方法，学会识别并自觉运用可以化星星之火为熊熊烈火的非语言信号，在90分钟内打好坚实的情感基础，把神奇的90分钟转化为一辈子的爱和承诺。

作者简介

尼古拉斯·布斯曼，美国著名畅销书作家，神经语工程式学专家，在男女恋爱心理学领域尤其有独到的研究和创见，曾出版多部相关著作，深受广大读者追捧，帮助成千上万的人找到了理想的人生伴侣，现专门从事人际往能力的培训，为个人及包括哈佛商学院的各大院校授课。

目录

第一章 做好准备

1 什么是爱

一些个人的观点

爱的各个阶段

谁也不想要孤独

寻找爱情

2 谁是适合你的人

追求方式

寻找另一半的原则

首先要了解你自己

情感上的

爱的语言

第二次婚姻

共同的激情

3 社交活动

社交的艺术

获得社交的机会

两条简单的规则

加入

网恋

优点

缺点

建议

“是的，但是

没有拒绝，只有选择

那种奇妙的感觉

欢迎拒绝

一切从你自己开始

第二章 确定关系

1 一个好的第一印象

第一印象从态度开始

“你好”和“再见”的态度

态度具有感染力

如何拥有一个好的态度

站得高，感觉好

现在就看你的了

7点穿着得体的关键

寻找适合你的打扮

总的概述

2 你好吗，你过得怎么样

使用肢体语言来建立信任

心灵之窗

你微笑，世界也会对你微笑

肢体语言表达的意思

热情的肢体语言

封闭的肢体语言

下一步：谈话

尽量利用刚开始的时间

开场白

更多的信息

目接近陌生人

直接的方式

.....

第三章 去吧！

尾声：一切都从你开始

在线试读部分章节

第一章 做好准备

1 什么爱

生活在北极圈里的因纽特人会用很多的词汇来形容雪，因为雪有各式各样的，比如：

小雪、大雪、粉末状

的雪、飘着的雪等等。雪是他们生活的中心。在我们的文化中，从歌曲、书籍、电影来看，爱是我们最基本的东西。但是我们却只用一个字来形容这个复杂的变化多样的情感。爱有很多种形式，有来自父母的爱、来自兄弟姐妹的爱、来自朋友的爱。我们先把家庭的爱和柏拉图式的不切实际的爱放到一边，来谈浪漫的男女之间的爱。每个人对爱都有自己的理解，那么我们能否对这个普遍的反复无常的爱进行定义呢？

我认为爱情是一个很深刻的、温柔的、很难定义的一种感情。这种感情会让你觉得一个人对你来说很亲近、被她的特质深深吸引、认为她是你的唯一。这是一个不错的定义，但是爱情不止这些。它可能会消逝或者长久持续下去，可能是轰轰烈烈的，或者是平平淡淡的、令人愉悦的，或者是令人烦恼的，它每一刻、每个星期、每一年都在改变。其实几千年来，人们都在尝试理解和解释爱情。这可以从我对一些古希腊人的发现来解释。在几乎两个半世纪以前，哲学家柏拉图用完整来解释爱情。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)