

《大学生卫生保健读本(欧汉生)(二版)》

书籍信息

版次：2

页数：185

字数：

印刷时间：2013年08月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787122173966

内容简介

为更好地开展大学生健康教育，在对多年的健康教育进行总结的基础上编写了《大学生卫生保健读本》一书。本书内容丰富、通俗易懂，选编上有很强的针对性，充分考虑到大学生的年龄、生活、生理特征等，贴近大学生活，力求帮助大学生解答在校期间经常遇到的需要解决的卫生、健康等问题。

在本书修订中，补充了当前医学领域中的一些新知识、新观念，使本书的内容更丰富、更实用、知识性更强。

本书可供高职高专在校学生选作教材，也可作为中等职业学校学生的健康教育教材。

目录

第一章 健康与疾病

第一节 健康的概念

第二节 机体的防御与疾病的转归

第三节 21世纪健康新概念

第二章 日常生活卫生

第一节 个人卫生

第二节 饮食卫生

第三节 用眼卫生

第四节 环境卫生

第五节 用脑卫生

第六节 献血卫生

第七节 口腔卫生

[显示全部信息](#)

前言

“人为健康，健康为人人”是世界卫生组织（WHO）的全球战略目标。健康是基本人权之一，是社会和经济发展的基础，是人类发展的中心。亘古及今，任何时代和民族无不把健康视为人生的第一需要。确实，健康是人的一种基本需要和权利，良好的健康是社会、经济和个人发展的重要资源，是人们达到高质量生活的一个基本保证。为达到

这一全球目标，发达国家的政府和卫生部门领导已普遍认识到健康教育和健康促进手段是当今社会预防和控制因不良的行为生活方式所引起的慢性非传染性疾病的最有力手段，是一项投入最少、效益最高的活动，是降低国家巨额医疗费用的最有效措施。

近年来，全球性的健康促进活动蓬勃兴起，健康教育与健康促进的理论和实践突飞猛进地发展，健康教育与健康促进作为卫生保健的总体战略已得到全世界的关注，较完整的科学体系已逐步形成。世界卫生组织敦促各国政府根据本国的国情制定长期的健康政策，而政策中最重要的部分是健康教育和健康促进，故世界各国都加大力度培养健康教育和健康促进的专业人员。2009年国家颁布的医疗改革新方案中明确指出：加强健康促进与教育。医疗卫生机构及机关、学校、社区、企业等要大力开展健康教育，倡导健康文明的生活方式，利用广播、电视、网络、报刊等媒体，加强健康、医药卫生知识的传播，促进公众合理营养，提高广大人民群众的健康意识和自我保健能力。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)