

《果壳阅读 马晓年性咨询丛书:知性 伴侣篇》

书籍信息

版次：

页数：

字数：

印刷时间：

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787535759276

编辑推荐

果壳知性用科学带你爱得健康，爱得安全，爱得有味

当性先生遇到爱小姐

果壳网知性社区力荐图书

国内唯一获美国性学委员会颁发的性治疗学家资格证书的权威性学专家、著名新浪博主马晓年大夫撰写的问答体性知识读本

内容简介

本书作者以数十年临床经验积累，针对前来的咨询者们最常问及的方面，解答了关于性反应、性能力、性表现和性健康以及两性交往中的诸多疑惑，实用和理论兼具。是既实用易懂、又有充分理论指导的咨询手册。本书包含近100个与两性生活相关的性知识问答。

作者简介

马晓年:清华大学玉泉医院性医学科主任医师，中国性学会副理事长，世界华人性学家协会副会长，中国婚姻家庭研究会理事。现代性医学（人民军医出版社）第一版主编之一，第二版主编；临床性医学（人民卫生出版社）主编之一；性的学习（人口出版社）著者；

目录

自序：回顾性科学发展史，透视性和谐与性快乐

Chapter1 爱情、婚姻与性

爱情、婚姻与性是如何互为影响的？

婚姻生活中有何“性道”？

如何调节性活动？

新婚期间如何对待性问题？

新婚之夜应如何注意性健康？

新婚之夜的意外怎样面对？

新婚之夜出现阴道痉挛是怎么回事？

伴侣间怎样达到性生活融洽协调？

什么是婚姻生活中的性修养？

你了解自己 and 伴侣的相容性吗？
男女在性期待上有何差异？
两性关系能力如何评价？

Chapter1 爱情、婚姻与性

婚姻生活中有何“性道”？

新婚期间如何对待性问题？

新婚之夜的意外怎样面对？

伴侣间怎样达到性生活融洽协调？

你了解自己 and 伴侣的相容性吗？

两性关系能力如何评价？

女性该如何学会伴侣间的交流？

为什么再嫁者会出现烦恼？

常见婚内性误区有哪些？

为什么有人会拒绝亲昵？

怎样对待性嫉妒？

为什么有人会成为家庭暴力受害者？

为什么有人会拿性生活当筹码？

如何看待婚外恋及其复杂性？

对婚外恋的错误观念有哪些？

婚外情会如何影响婚姻关系？

怎样看待网上性行为？

网恋即不忠吗？

Chapter3性技巧、性愉悦

男人应该如何正确看待性？

性爱等于性交吗？

如何从新视角定义性行为？

怎样对性技巧进行评价？

如何看待事后爱抚？

获得女性性高潮有何身体技巧？

为什么阴茎阴道性交重新受到关注？

性交体位的变化有何意义？

怎样判断PC肌的强弱？

怎样通过锻炼增强PC肌？

Chapter4 性障碍、性治疗

女伴发生性功能障碍时男方怎么办？

为什么有些男子缺乏射精感觉？

什么是性咨询和性治疗？

性治疗能解决损伤性功能的婚姻纠纷吗？

性咨询和性治疗的程序如何？

如何看待21世纪的性治疗学前景？

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

如何正确看待口交行为？

这是近年来有关性咨询的邮件和电话中频率十分居高的问题。由于长期以来对性知识的封锁使不少人对此一无所知，一旦了解之后则获益非浅，不过，由于传统性观念的束缚，他们还不免有些担忧：嘴、肛门与生殖器“哪码和哪码”的事也“混为一说”，似乎是有伤风化。让许多男女难以接受，甚至无法容忍，但更多的人则是处于将信将疑、期待有关专家以科学的态度，给他们以一种可信的结论。为此，我认为的确是很有必要就口交和肛交问题摆上桌来，和大家做一番阐释了。

口交是指口腔与阴茎接触的一种变异的性交方式。中国古代称含阴或吹箫（形象地将阴茎比作洞箫，而将舔阴称为吹笙，即把阴道比作芦笙）。在古代文学书籍的性描写中经常用到的颠龙倒凤一词实际就是指男女相互的口与生殖器接触，因为两个人的方向完全相反，有人形象地称为“69”式。这些雅称虽不能作为学术名词，但作为翻译用语却大体相宜而且简练别致，可惜人们至今尚未给这两种刺激方式授予正式的学术称谓。

20世纪中期金赛的性调查报告揭示了人类性行为的种种奥秘之后，人们才突然从睡梦中醒来。那时就有半数女性承认有过口交经历，受教育越多实施口交的人就越多。曾有人指出，如果说革命已经发生，那显然是发生在口交的实践和普遍接受上。

人们已逐步认识到口交不仅仅是正常的而且是很有积极意义的。口交的盛行固然与人们对性采取较为宽容的态度有关，也与当今技术文明的极大进步有关。一位外国女性这样写到：“舌头是柔软、湿润、精巧的，它是无法比拟的最好的性器，每当伴侣这样做时，我都能得到极大满足”。据国外一份调查数据表明，有过口交经历的女性42%感到婚姻是美满的，而没有口交经历的女性只有23%感到美满。口交对于具有种种性功能障碍的人来说无疑是福星，尤其对于残疾人来说更是摆脱精神苦闷和沉重压力、建立美满、正常性生活的最有效和最合理的办法。就生理结构而言，口交是最接近或者某些方面甚至超过性交的性行为。口腔粘膜柔软光滑，因为含有大量的触觉神经细胞而感觉丰富，舌头柔软灵活，又具有味觉，口腔肌肉运动有力，这些不但能够对阴茎造成强大的愉快的刺激作用，而对于女性同样会产生明显的性兴奋和快感。由于颈部的灵活变化使得口交可以在不同的体位下顺利进行。如何正确看待口交行为？

这是近年来有关性咨询的邮件和电话中频率十分居高的问题。由于长期以来对性知识的封锁使不少人对此一无所知，一旦了解之后则获益非浅，不过，由于传统性观念的束缚，他们还不免有些担忧：嘴、肛门与生殖器“哪码和哪码”的事也“混为一说”，似乎是有伤风化。让许多男女难以接受，甚至无法容忍，但更多的人则是处于将信将疑、期待有关专家以科学的态度，给他们以一种可信的结论。为此，我认为的确是很有必要就口交和肛交问题摆上桌来，和大家做一番阐释了。

口交是指口腔与阴茎接触的一种变异的性交方式。中国古代称含阴或吹箫（形象地将阴茎比作洞箫，而将舔阴称为吹笙，即把阴道比作芦笙）。在古代文学书籍的性描写中经常用到的颠龙倒凤一词实际就是指男女相互的口与生殖器接触，因为两个人的方向完全相反，有人形象地称为“69”式。这些雅称虽不能作为学术名词，但作为翻译用语却大体相宜而且简练别致，可惜人们至今尚未给这两种刺激方式授予正式的学术称谓。

20世纪中期金赛的性调查报告揭示了人类性行为的种种奥秘之后，人们才突然从睡梦中醒来。那时就有半数女性承认有过口交经历，受教育越多实施口交的人就越多。曾有人指出，如果说革命已经发生，那显然是发生在口交的实践和普遍接受上。

人们已逐步认识到口交不仅仅是正常的而且是很有积极意义的。口交的盛行固然与人们对性采取较为宽容的态度有关，也与当今技术文明的极大进步有关。一位外国女性这样

写到：“舌头是柔软、湿润、精巧的，它是无法比拟的最好的性器，每当伴侣这样做时，我都能得到极大满足”。据国外一份调查数据表明，有过口交经历的女性42%感到婚姻是美满的，而没有口交经历的女性只有23%感到美满。口交对于具有种种性功能障碍的人来说无疑是福星，尤其对于残疾人来说更是摆脱精神苦闷和沉重压力、建立美满、正常性生活的最有效和最合理的办法。就生理结构而言，口交是最接近或者某些方面甚至超过性交的性行为。口腔粘膜柔软光滑，因为含有大量的触觉神经细胞而感觉丰富，舌头柔软灵活，又具有味觉，口腔肌肉运动有力，这些不但能够对阴茎造成强大的愉快的刺激作用，而对于女性同样会产生明显的性兴奋和快感。由于颈部的灵活变化使得口交可以在不同的体位下顺利进行。

对口交现象，在民间中各说不一。反正有人赞同有人反对。而且各有各有理由。其中最具有代表性的有三种：第一种是“吃精补身”论者，中国古代房中术认为精液是对人体非常重要的物质，应该加以保护而尽量减少丢失，因此，民间有人将其引解为“闭而不泄，还精补脑”的理论，说是女性希望得到这种宝贵物质，认为能够延年益寿，青春永在，因而鼓励女人在口交中吞食精液即吸精，其实精液中除了精子主要由蛋白质组成之外，只有少量的果糖、水分，并没有什么营养作用，当然也不会对身体有害。第二种是认为口交因为是口对生殖器，是污秽肮脏之举动，但事实上生殖器上的细菌未必就比口与手上的细菌多，若是清洗干净就不存在洁净与否的问题了，人们担心其卫生问题，只是因为阴茎排尿器官，自然容易联想起卫生问题。第三种是认为口交是违法的、伤风败俗的变态性行为，美国的许多州曾把口交定为违法的，直到1977年仍有一对伴侣因不慎将口交的照片暴露于他人而受到法庭的传讯，最终被判处5年徒刑。这对口交者来说不啻于一种耻辱。既然性活动是那么神秘而且具有无限魅力，其表现形式又是那么丰富多彩，那我们有什么理由人为地把某种行为赋以正确的、合理的、自然的含义，而把另一些行为就看成是错误的、异常的、甚至是不能容忍的呢？中国在性方面一向被认为比较保守的，然而政府却从未将口交列为性变态范围，法律条款中也未曾有口交的禁令。

我们可以根据海特为调查资料来看一下婚内口与生殖器性交发生的百分率。受调查对象分为受过中等教育和高等教育两组，每组再按男女各分两组。首先介绍采用女对男口交的百分率：中教组男性中有45%报告有这一行为，高教组男性为66%；再来看一下男对女口交的百分率：中教组中男性对女性口交的百分率为56%；高教组男性对女口交的人为66%。而这组调查数据恰恰比此前金赛所做的同等的调查数据提高了很多。我们从中可以看到，在金赛时期婚内口交的发生率与受教育程度显著相关，到了海特时代受不同教育的人群中口交性行为的差别就不明显了——这反映出人们性价值观念的改变。近年来越来越多的人对口交持宽容态度，尤其是在青年人中间，口交可谓家常便饭，很少有要再将它看成是变态行为。

大多数性学家的意见是：只要是发生在伴侣之间的，双方都能够接收的性行为都正常的性行为。只要是伴侣两人在互相尊重、互有意愿前提下的礼尚往来，口交行为决非不洁的性交，也谈不上伤风败俗。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)