

《爱巢永筑》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2008年12月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787304041748

丛书名：婚姻减压六部曲

内容简介

房贷、保险、巨额医药费、频繁的汽车故障、劳神费心的孩子教育……这些就像一座座大山扑面而来！

压力是今日婚姻的头号杀手，它像猛兽一样张着血盆大口，撕扯着你的婚姻肌体。夫妻关系冷漠，孩子教育失败，婚姻质量下降……本书作者通过悉心的诊断，帮助读者检测婚姻中的压力指数，给出6种大胆的解决方案，与你一起憧憬美好而健康的未来。

阅读本书，有助于你建立婚姻乐园，远离死气沉沉的高压生活，重燃婚姻的浪漫和幸福。

作者简介

雷尼，美国广播节目《当代家庭生活》的主持人，曾经在多家电台、电视台担任节目嘉宾，30多年来一直致力于婚姻家庭和亲子教育工作。全美有50多万对夫妻参加过他们举办的家庭婚姻研讨会，并接受过他们的辅导。

丹尼斯著有《树立配偶的自尊心》等畅销书，还与妻子芭芭

目录

第一章 绝处逢生

九死一生

婚姻触礁

绝望之崖

第二章 知己知彼

了解对手

疲于奔命

爱的节奏

第三章 压力测试

第四章 家庭价值观

结出善果

确定家庭价值观

一幢老屋

第五章 知足常乐

第六章 宁静致远

第七章 回旋余地

第八章 安心休养

第九章 忠贞不渝

第十章 憧憬未来

媒体评论

压力既可打造出钻石，也会酝酿成火山。在《爱巢永筑》一书中，丹尼斯·雷尼夫妇与大家一起分享经得住考验的真知灼见，帮助读者打造出坚不可摧的婚姻钻石，杜绝使夫妻关系分崩离析的火山。——盖瑞·查普曼《爱的五种语言》《道歉的五种语言》作者

在线试读部分章节

第一章 绝处逢生

我十分热爱五彩缤纷的户外活动，这一点芭芭拉可以证明。我喜欢打猎、钓鱼、划船，还爬过几次山，只是从未达到阿伦·罗尔斯顿登上的高度。等到阿伦·罗尔斯顿过27岁生日的时候，这个现实生活中的蜘蛛人已经登上了科罗拉多州境内49座海拔4200米以上的险峻山峰。

他的年龄是我的一半，但他从事野外活动的时间是我的两倍。

然而，就在2003年4月25日，阿伦进行了一场殊死搏斗。他被卡在两块坚硬的岩石间无法脱身，这在他的攀岩生涯中还是第一次。

解释一下，这件事千真万确！

那是一个星期六，阿伦决定用一天时间只身携带攀岩工具越过位于犹他州东南角的蓝约翰峡谷。这个峡谷地处偏远的的不毛之地，山势壮丽，结构复杂，不易攀缘。阿伦认为，这是他登上北美第一高峰阿拉斯加州的麦金利山之前，练习攀岩技能的绝好场地。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)