

# 《老年人电脑入门实用教程（附光盘）》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年09月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787111281399

丛书名：新电脑互动课堂

## 编辑推荐

### 资深IT教育专家鼎力打造

本书从零开始，通过实例、图解加练习的教学方式，以通俗的语言，循序渐进地引导老年人学习电脑操作。全书内容包括电脑基础知识、文字写作、数码照片管理、播放音乐和电影、自制电影、理财等，对老年人使用电脑的常见问题也有所涉及。

### 配套多媒体光盘精美实用

丰富的视频教程，详细演示了书中的重要操作，并附有PPT电子教案和电子记账软件，方便读者自学和教师授课。

## 内容简介

一个人上了年纪，退休在家，干什么呢？这是每个老年人都要遇到的问题。可以做的事情多种多样，但是学习电脑应当是最重要的选择之一。

学会了电脑，就给你找到了一个忠实可靠的伙伴。

学会了电脑，就给你提供了一个多才多艺的助手。

学会了电脑，就给你打开了一个通往外界的窗口。

学会了电脑，就给你搭起了一个自娱自乐的舞台。

本书从零开始，以通俗的语言，图文并茂的阐述，循序渐进地引导老年人学习电脑操作。全书分为8章，主要内容包括电脑基础知识、上网操作、文字写作、数码照片管理、播放音乐和电影、自制电影及一些进阶应用等。另外，对老年人使用电脑的常见问题也有所涉及。

本书附有多媒体教学光盘，书中的重要操作，都有详细的演示和语音讲解。另附赠PPT电子教案，方便教师授课。

本书适合老年人自学，也可作为中老年电脑学习班的教材。

## 作者简介

汪明霓，男，副教授，1948年生，安徽黄山市人，现就职于杭州师范大学，曾任计算机系主任，访美归国学者。长期从事计算机教育，擅长计算机教材和科普读物的编写，主要著作有：《新编BASIC结构化程序设计教程》、《管理软件设计基础》、《数据库基础及应用》、《看图学Excel 20

## 目录

## 前言

### 第1章 电脑是个老来伴

#### 第1节 老年人为什么要学习电脑

- 1.电脑可以为你打开一扇通往世界的窗口
- 2.电脑可以成为你的文字秘书
- 3.电脑可以成为你的相片管家
- 4.电脑可以成为你的音乐中心
- 5.电脑可以圆你的电影梦
- 6.电脑可以帮你理财

#### 第2节 老年人能不能学会电脑

- 1.我不会英语
- 2.我不会汉语拼音，无法打字
- 3.我眼睛不好，看不清
- 4.我怕把电脑弄坏了

#### 第3节 认识你的伙伴——电脑

- 1.计算机的硬件组成
- 2.计算机软件
- 3.计算机是怎样工作的

##### 4.桌面

#### 第4节 窗口与鼠标操作——从“纸牌”游戏开始

- 1.鼠标操作
- 2.窗口
- 3.菜单
- 4.游戏——纸牌

#### 第5节 认识文件

- 1.基本概念
- 2.我的电脑
- 3.我的文档

#### 第6节 桌面图案的设置

#### 第7节 字太小，看起来很吃力怎么办

- 1.改变屏幕分辨率
- 2.改变显示字号
- 3.使用放大镜

### 练一练

## 第2章 老衲不出门，能知天下事

### 第1节 上网浏览

- 1.地址
- 2.主页
- 3.超级链接
- 4.网页的搜索
- 5.网页和图片的保存

### 第2节 收藏夹

- 1.收藏夹的使用
  - 2.将网址添加到收藏夹
  - 3.整理收藏夹
  - 4.收藏夹可以随身携带
- 第3节 申请一个电子邮箱
- 第4节 电子邮件
- 1.登录邮箱
  - 2.收取邮件
  - 3.回信
  - 4.书写新邮件并发送
- 第5节 通讯录
- 1.浏览
  - 2.增加联系人
  - 3.联系人信息的编辑修改
  - 4.分组
- 第6节 网络上的老年人社区
- 第7节 电脑阅读
- 1.上网阅读
  - 2.光盘阅读

- .....
- 第3章 文字秘书
- 第4章 照片管家
- 第5章 音乐与电影欣赏
- 第6章 自制电影
- 第7章 电脑与网络应用进阶
- 第8章 工欲善其事，必先利其器
- 附录
- 参考文献

## 在线试读部分章节

### 第1章 电脑是人老来伴

#### 第1节 老年人为什么要学习电脑

一个人上了年纪，就要退休。

有一些人，由于有特殊的技能，会被别的单位聘请去，发挥余热，但是更多的退休者会待在家中。

待在家里干什么呢？这是每个老年人都要遇到的问题。

不能整天无所事事，一定要找点事情做。

可以干的事情多种多样，但是学习电脑应当是最重要的事情之一，因为电脑实在是太

有用了。

### 1.电脑可以为你打开一扇通往世界的窗口

现代社会是一个信息社会，全面、及时地了解各种信息，是每一个退休者的迫切愿望。如果你学会了电脑，连上了互联网，你就享有了全国乃至全世界的信息资源。现在几乎所有的政府、公司、商家、电视台、电台、报刊、出版社、旅行社、图书馆、学校等都有自己的网站，你可以对它们进行访问，了解自己感兴趣的信息。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)