

《围城内外—婚恋咨询师手记》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787516902417

内容简介

作者明天精选了近五十个具有代表性的案例组成《围城内外——婚恋咨询师手记》。从结构上是按照婚恋的六大时间段来组织案例的：结婚前恋爱期、婚后的二人相处、亲子三人的互动、影响婚姻的相关因素、第三者问题、离异或丧偶后的痛苦期。通过人物的心理独白、心理分析、治疗与疏导和最后的效果，作者试图给大家揭示婚恋这个千年复杂命题的冰山一角。

同时，希望通过了解这些生动案例，读者即可以抱着娱乐的心态看看婚姻万花筒，又可以认真研究学到一些心理治疗方法，如“空椅子疗法”、“焦点解决短期疗法”。最起码也能懂得“每个人的内心都有一只储存爱的箱子”这个重要概念。“授人以渔”，这是《围城内外——婚恋咨询师手记》最高追求。希望有心读者能掌握方法去解决自己遇到的一些婚恋问题。

作者简介

明天，高级心理咨询师，婚姻情感专栏作家。致力于婚姻家庭领域心理学研究。著有《怎么说怎么爱》、《和谐婚姻：手牵手向前走》、《婚姻处方》、《女心理师婚姻咨询手记》、《孩子成长的五大动力》等书。

目录

第1章 纠结忐忑——结婚前篇

女友的“恐婚症”

“恐怖的中年妇女”

他到底要什么

男人不坏我不爱

我不是坏女人

她的身边有个他

戒不掉的“三角恋”

醒醒吧，你不是他的救世主

第2章 二人世界——婚内相处篇

“工作狂”男人的孤独

校园血案引发母亲焦虑祸首原是爱的饥渴

家有“孩子气”丈夫，好累
他为何莫名身体疼痛

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)