

# 《李雅轩武当太极剑法精解》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年04月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787536470101

丛书名：中国武术绝招丛书

## 编辑推荐

练体以固精 练精以化气 练气以化神 练神以还虚

## 内容简介

几百年来，武当剑法辗转流传，代有传人，在武林中享有盛誉，备受推崇。近世所传之武当太极剑术，乃武术先辈大师李景林先生所创。此套剑法依照剑走轻灵，工尚巧妙，以动御静，后发先至，以柔克刚，避实就虚的内家剑法所创。全套剑法细腻多变，结构严谨，潇洒舒展，演练起来，矫若惊鸿，宛如游龙，不怒而威。

## 作者简介

陈骊珠：西南交通大学体育部教师、成都体育学院优秀毕业生代表。出生武术世家，自幼习武，现为中国武术六段。蝉联一九九六至二零零零年国际太极拳锦标赛冠军，共夺九枚金牌、二枚银牌和一枚铜牌。二零零零年被国际太极拳年会“名拳师资格评定委员会”评为迄今为止最年轻的一

## 目录

### 第一章 武当太极剑法的形成和发展概况

### 第二章 李雅轩先生太极剑术精论

### 第三章 武当太极剑练法要领

- (一) 剑术对身法、眼法的基本要求
- (二) 剑术对步型、步法的基本要求
- (三) 剑术对剑法使用的基本要求
- (四) 剑术“对剑”练心的步骤和注意事宜
- (五) 关于剑术图解中的一些说明

### 第四章 武当太极剑单练套路图解

- 1. 第一路
- 2. 第二路
- 3. 第三路
- 4. 第四路
- 5. 第五路

### 第五章 武当太极剑对练套路图解

1. 第一路

2. 第二路

3. 第三路

4. 第四路

5. 第五路

第六章 武当太极剑十三字诀

武当太极剑歌诀

后记

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)