

《女人更懂女人美：跟秋苹老师学明星美妆术（精装珍藏版）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年03月01日

开本：12k

纸张：铜版纸

包装：精装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787550223684

编辑推荐

中国时尚界**女造型师秋苹的**美妆力作，刘烨、阿朵、吴樾、李小璐、秦岚等众多明星强力推荐

《瑞丽》《时尚芭莎》《男人装》等时尚杂志争相热捧造型师

网罗20大时尚妆容?100款妆品专业推荐?200种造型技巧完美呈现

部分随书赠送韩国超人气HANSKIN BB霜试用装、静佳J plus新4D玫瑰水凝保湿面膜

内容简介

继《时尚化妆实用技法》出版，睽违七载后中国第一女造型师秋苹老师为你带来的美妆盛宴。

在《女人更懂女人美：跟秋苹老师学明星美妆术》中：

网罗世界*时尚妆容秘籍 浪漫巴黎妆、时尚纽约妆、新潮东京妆，秋苹老师将零保留与你分享与众不同的时尚妆容。

100款妆品专属推荐 真正适合自己的妆容不是一味地去模仿，而是基于了解自己的肌肤状况后，找到适合自己的美妆佳品，从而打造属于自己的美丽妆容。

闺密级技巧贴心指导 秋苹老师通过十余年给明星化妆的经验告诉你，明星也有自己的美妆小烦恼。她贴心地指导你，怎样通过彩妆来改变自己不满意的部位。

自由变换的妆容完美呈现

通过超简单、超实用的美妆技巧，让你在不同场合通过不同妆容展现最完美的自己。

作者简介

秋苹

时尚界公认“中国第一女造型师”

第一届百合杯全国化妆造型大赛冠军。

金马影帝刘烨的御用造型师。合作明星有蒋勤勤、李小璐、许晴、孟庭苇等。

好莱坞华裔女星胡凯莉、哈里·波特的扮演者丹尼尔访华的指定造型师。

《将爱情进行到底》《巴黎童话》等影视剧特约造型师。
金鸡百花电影节颁奖礼、CCTV中国国际造型师大赛等活动的总造型师及评委。
国内外知名品牌的特约造型师：CUCCI、VERSACE、CHANEL、三星、联想等。
多家时尚杂志的特约造型师：《时尚芭莎》《男人装》《ELLE世界时装之苑》《瑞丽》《时尚先生》等。秋莘时尚界公认“中国第一女造型师”
第一届百合杯全国化妆造型大赛冠军。
金马影帝刘烨的御用造型师。合作明星有蒋勤勤、李小璐、许晴、孟庭苇等。
好莱坞华裔女星胡凯莉、哈里·波特的扮演者丹尼尔访华的指定造型师。
《将爱情进行到底》《巴黎童话》等影视剧特约造型师。
金鸡百花电影节颁奖礼、CCTV中国国际造型师大赛等活动的总造型师及评委。
国内外知名品牌的特约造型师：CUCCI、VERSACE、CHANEL、三星、联想等。 多
家时尚杂志的特约造型师：《时尚芭莎》《男人装》《ELLE世界时装之苑》《瑞丽》《时尚先生》等。
2006年出版《时尚化妆实用技法》风靡一时，帮助千万女性拥有美丽和自信。

[显示全部信息](#)

目录

CHAPTER I 美丽新感知

2 环球美妆要领分享

2 浪漫巴黎妆

6 时尚纽约妆

10 新潮东京妆

14 精致首尔妆

18 自由英伦妆

23 明星也有美妆小烦恼

24 李小冉：希望自己的脸能保持苹果光

26 蒋勤勤：想让皮肤在最短时间内看起来就像天鹅绒

27 许晴：想要干性肌肤的水润底妆

28 罗海琼：痘痘，我真拿它没辙

29 牛萌萌：V型小脸“妆”出来

30 白百何：最佳素颜不能被黑眼圈打败

CHAPTER I 美丽新感知 2 环球美妆要领分享 2 浪漫巴黎妆 6 时尚纽约妆 10 新潮东京妆 14 精致首尔妆 18 自由英伦妆 23

明星也有美妆小烦恼 24 李小冉：希望自己的脸能保持苹果光 26

蒋勤勤：想让皮肤在最短时间内看起来就像天鹅绒 27 许晴：想要干性肌肤的水润底妆 28

罗海琼：痘痘，我真拿它没辙 29 牛萌萌：V型小脸“妆”出来 30

白百何：最佳素颜不能被黑眼圈打败 31 关琦：我的眼皮爱出油

CHAPTER II 我的OL形象，我做主34美丽妆容始于完美肌肤34 清洁皮肤小法宝34
坚持面膜，肌肤水嫩嫩35 分区域保养35 击败黑眼圈35 痘痘是个终极杀手35
精油亲肤，完美配比36 你的角质层喝饱水了吗36 精华素不是鸡肋36 淋巴按摩塑造
V型小脸和好气色37 职场妆容小细节37 均匀肤色是职场妆的关键40
四把刷保你迎刃职场妆46 搞定倦容，1分钟都不用53 行行都有职业妆，抓住要点就成功
55 清新自然型(前台、文员、服务业)57 优雅干练型(培训师、高管、文秘)59
简约精致型(IT业、公关)61 凸显个性型(广告创意、媒体人)
CHAPTER III 瞬间提升OL化妆技巧有新招64 神奇隔离霜，底妆完美又安全69
分区上粉底，持久凹凸立体妆76 小小遮瑕膏，改善面部灰色地带81 善用蜜粉，持久定妆
85 魔法腮红，迅速拥有红润两颊好气色90 选对眉型，瞬间提升气场94
百搭眼影，小心机大效果98 隐形内眼线，回眸瞬间大电眼105
避免睫毛太浓重，自然卷翘才是真114 饱满唇色，打造完美知性唇
CHAPTER IV 百变女人，百变女人妆119 让妆容更有品位的5要素121 充满萌感的萝莉妆
125 知性稳重的面试妆129 光彩夺目的新娘妆133 让你不迟到的速成通勤妆137
完美的模特妆141 清新的滑雪妆145 提升魅力的桃花妆149 淡雅的证件妆155
时尚搞怪的万圣节妆157 耀眼的聚会妆161 精致自然的韩式妆165 充满生机的春日妆169
迷人的海滩妆173 性感健康的夏日妆177 像卡布奇诺一样温柔优雅的秋日妆181
都市女性酷辣的冬日妆

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

HER UNIQUE MAKEUP
TALENT IS THE BEST GIFT
FROM GOD

独特的化妆天分，

是上天赐予她最好的礼物

和秋苹认识六七年了，也合作了六七年，这次她让我帮她的书写个序，才让我仔细串联起

脑海中的记忆来好好描述这个独特、多彩的姑娘。

？

忘了从哪次开始，她就一直在帮我做化妆造型。她是一个极勤奋的人，化妆更是非常专业！每次见面她都是急匆匆地来，然后迅速认真地把我打扮成一个亮眼的、很符合公众需要的明星。我曾经看过她在一档综艺节目里给观众现场讲课并示范化妆技巧，客观地观看才让我

有机会了解这个叫秋苹的姑娘的厉害。就像每个人能做什么，不能做什么，适合做什么，不适合做什么一样，独特的化妆天分，或者说给别人带来美好，是她得到的最好的一份上天赐予的礼物！

接触多了，她大大咧咧、乐观自在的性格就出来了。她很爱笑，也从来不吝惜自己的表达，跟她相处多了会让人感觉轻松又忘记烦恼，但每次听到她的日常安排都会吓我一跳，因为老觉得自己是个忙人，老觉得辛苦，但跟她比起来就会有一种看到别人比自己辛苦就会满足的安慰，同时又自愧不如！和秋苹工作是件快乐的事。除了技巧本身，还有很多事已经进到

我生活的回忆中：婚礼上我太太的新娘子造型是她做的，与我有关的一次不方便出面的争吵是她代劳的，一次连续多个城市的宣传她一路跟下来没怎么睡觉，还有一次她刚买的新车在和我做活动的路上被刮了……

就写到这，不想把回忆变成总结，因为和秋苹的合作、相处还会继续，还有很多。在这里祝贺她的新书上市，也对她说，秋苹，你在我们脸上跳动的双手正是你给予我们的快乐和情谊！HER UNIQUE MAKEUP TALENT IS THE BEST GIFT FROM GOD

独特的化妆天分，是上天赐予她最好的礼物和秋苹认识六七年了，也合作了六七年，这次她让我帮她的书写个序，才让我仔细串联起

脑海中的记忆来好好描述这个独特、多彩的姑娘。？忘了从哪次开始，她就一直在帮我做化妆造型。她是一个极勤奋的人，化妆更是非常专业！每次见面她都是急匆匆地来，然后迅速认真地把我打扮成一个亮眼的、很符合公众需要的明星。我曾经看过她在一档综艺节目里给观众现场讲课并示范化妆技巧，客观地观看才让我有机会了解这个叫秋苹的姑娘的厉害。就像每个人能做什么，不能做什么，适合做什么，不适合做什么一样，独特的化妆天分，或者说给别人带来美好，是她得到的最好的一份上天赐予的礼物！

接触多了，她大大咧咧、乐观自在的性格就出来了。她很爱笑，也从来不吝惜自己的表达，跟她相处多了会让人感觉轻松又忘记烦恼，但每次听到她的日常安排都会吓我一跳，因为老觉得自己是个忙人，老觉得辛苦，但跟她比起来就会有一种看到别人比自己辛苦就会满足的安慰，同时又自愧不如！和秋苹工作是件快乐的事。除了技巧本身，还有很多事已经进到

我生活的回忆中：婚礼上我太太的新娘子造型是她做的，与我有关的一次不方便出面的争吵是她代劳的，一次连续多个城市的宣传她一路跟下来没怎么睡觉，还有一次她刚买的新车在和我做活动的路上被刮了……

就写到这，不想把回忆变成总结，因为和秋苹的合作、相处还会继续，还有很多。在这里祝贺她的新书上市，也对她说，秋苹，你在我们脸上跳动的双手正是你给予我们的快乐和情谊！——刘焯

CHINA'S BEST FEMALE STYLIST 中国最棒的女造型师 秋苹

秋水望穿何所盼，萍路浪迹总相逢。名字就有种与其性格相近的意境。认识她已经有十个年头了，周围的朋友都很喜欢她。我们斗嘴，往往能把大家逗得前仰后合。在我的眼中，她是一个善良、仗义、美丽、时尚的女生。她善良——多年的朋友许久不见，不仅没有一点儿生疏，反而是久别胜至亲！由于我的工作性质，经常在外地拍戏，北京家中父母比较孤单。她会经常打电话说回北京有事就找她，家里有事也找她！每当逢年过节或者生日，无论大小，她都会准备一份特别贴心、让人温暖的礼物。她仗义——每次我出席活动，不管在哪儿，一个电话她马上出现，手拿大包小包，匆匆忙忙之间，以迅雷不及掩耳之势在我脸上一变，总能让我潇洒体面地见人。每个朋友有困难她都会帮忙。常人之间的人际关系是一回生，二回熟，在她来说是一回熟，二回更熟，三回就熟透了！她美丽——外表就不用说了，她的美丽无须我赞美赘述。随便一身衣服穿在她身上都很有品位，独具一格！除了外表，她内心更加纯洁自然，心灵美，这是真的美。笑容时时挂在脸上，遇到再大的不开心她都能一笑了之。有次开车追尾被开罚单，她居然哈哈大笑地给我们讲来龙去脉！有时我真怀疑，如此年轻漂亮的一个女生居然能修得如此心

境，像个得道高人！她很有社会公德。记得有一次我无意吐了块口香糖，她马上拿出一张纸巾捡起包住给了另一个朋友，说你接着吧，多浪费啊。哈哈！这是玩笑，实际当然是被她扔进了垃圾桶……可就是这么个细致简单的举动，让我从此有了提高！她时尚——如果说我近年来稍会打扮，那都归功于秋老师的言传身教和悉心指导。她每次都不厌其烦地教我如何设计和挑选衣装。假如问她对时尚的看法，她能说上两天两夜，品牌、经典、潮流，她都了然于心。简单的东西在她手中瞬间变得丰富美丽，复杂的东西一经她手眨眼化为简洁大方。拿手的淘货本领，每次出国淘货回来总是能带来很多意想不到的搭配的好东西！正所谓工欲善其事，必先利其器！俗话说行行出状元，而想要做得好首先得用心。秋老师化妆的明星名角不计其数，化腐朽为神奇的力量在她身上展现得淋漓尽致！一个真性情、心直口快、美丽大方的，中国最棒的女造型师的形象已经跃然纸上。鉴于本人从不说谎，各位读者尽管放心。承蒙秋苹老师看得起，让我写下本人的处女序，本人虽感惭愧但言语中句句属实！书是我心中最神圣的殿堂，书中自有颜如玉，书中自有黄金屋。所谓开卷有益，谢谢秋苹老师为广大读者透以美丽的诀窍、幸福的秘密！

——吴樾 SHE MADE ME DEBUT STUNNINGLY 她让我惊艳登场 在我刚出道的那年，也就是我第一张专辑《盛开》将要发行之时，需要为主打歌之一《再见，卡门》拍摄 MV。当时的唱片公司在众多新锐化妆师中挑选了一个小圆脸、皮肤白皙、笑起来甜甜的女生为我做造型，这个女生就是当年同样刚刚出道的秋苹。在这支 MV 中，秋苹把我的皮肤涂成小麦色，为我梳起中分大辫子，在发髻边贴上五彩钻、化了烟熏眼，让我穿着她从印度带回来的纱丽。这样一个“卡门”惊艳登场后，让所有人都眼前一亮，于是这两个新人的第一次合作成功了。这一晃，九年多的光景过去了，我们成为共同奋斗的好朋友。秋苹热情、乐观又认真的性格让所有与她合作过的人都由衷地喜欢她，这些难能可贵的品质也感染了很多。讲一件很好玩儿的事儿吧，秋苹是温州人，讲话经常会带出很有意思的“温州腔”。有一次，我们去三亚的一个岛上拍广告，要坐船过去，热情的秋苹生怕落下哪位同事，在岸边大声招呼工作人员上船：“上——床（船）——了，快——上——床（船）——了！”大家当场笑成了一团，而毫无意识的秋苹却忽闪着无辜的大眼睛看着我们。后来，因为经常会无意中制造出一些幽默氛围，秋苹渐渐有了个“女郭德纲”的外号。忘了是从什么时候起，我这个“管事儿婆”有了一个光荣而艰巨的任务——给秋苹找一个帅气的台词老师来纠正她的普通话发音。印象中有大概三年的时间，我们在各自的领域打拼，鲜有时间聚在一起，为数不多的几次见面也大都是在我们匆忙的工作间隙。我所看到的所听到的都是她这一周接了多少工作，为了准备某位艺人的造型每天只睡三四个小时。每次见到她都是看着她风风火火地从一个工作场赶往下一个工作场，每每看到这些，我都在内心和自己对白：“她为什么这么拼啊？竟然比我还拼？！”但与此同时，我也悄然发现她在化妆造型方面的想法和手法日渐成熟，因为我很小就开始登台表演，化妆造型又是我一直以来的爱好，我常常会有各种新奇的点子与想法，所以很多人，特别是化妆师们觉得我“很难搞”，但秋苹却总是很耐心地跟我一起探讨、试验，帮我去实现那些想法。工作中外表娇小柔弱的她更像是一个十足的男人，永远精力充沛；而生活中的她仿佛永远是十五岁的小女生，单纯、懂感恩、易满足。转眼间，我们相识已近十载，我们见证了彼此的成长和蜕变。秋苹，加油——阿朵

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)