

《男女性知识——家庭健康手册（1）》

书籍信息

版次：2

页数：351

字数：320000

印刷时间：2005年02月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787541811777

内容简介

生活节奏的加快，工作压力的加大，伴随而来的是性生活陷入了不解深渊。本书全面、详尽、细致地为您展示男女性知识，让您科学的掌握性知识，重新寻回昔日的欢愉。以男女性各自的生理机构解剖为出发点，科学地讲述了睾丸是精子的制造工厂，射精是怎样一种过程，阴茎勃起的适合长度，阴唇、阴核与阴道是女性快感高潮的起源，乳房是女性欲火的源泉之一等基本的性知识。同时，对性活动的必备条件，人类的性反应周期，怎样知道女性得到快感，男性和谐的要点，正确认识与“性”有关的问题，如何避孕，如何预防性病等问题都作了详尽的解释。孔子曰“食色，性也”。性是完善人类性器官特征发展的一个步骤，让您享受美好性生活，是我们编写本书的目的。

作者简介

李晓林，1938年12月出生，主任医师。1963年毕业于西安医科大学医疗系。1963年到1971年在陕西省第二人民医院任外科医生；1971年到1973年在北京中国医学科学院进修胸外；1973年至今在陕西中医学院附院任外科主任、大外科主任、脑胸心外科主任、学院学位委员、陕西省名

目录

第一章 男女性性生理知识

- 一、男性的性器官及生理
- 二、睾丸与精子
- 三、射精的过程
- 四、勃起的长度
- 五、女性的性器官及生理
- 六、卵巢、卵子与月经
- 七、阴唇、阴核与阴道
- 八、乳房的烦恼
- 九、女性的生理常识
- 十、处女膜价值的真相

第二章 性的基本知识

- 一、性的若干概念
- 二、性的反应周期
- 三、性行为活动的必备条件

四、性行为活动中男女间的差异

五、和谐性生活的必备条件

第三章 性爱与情调

第四章 性爱的艺术

一、性爱不分时间和地点

二、性爱不受次数、季节、环境的影响

三、亲吻、抚摸应灵活多样

四、人类的性反应周期

五、性交的体位

第五章 床第索隐

一、房事不可能过度

二、房事必须双方配合

三、多方协调才能满意

四、次数与标准

五、不要以超人自居

六、次数愈多婚姻愈甜蜜

七、性交次数多多益善

八、量比质更重要

第六章 女性的性交与高潮

一、什么是真正的高潮

二、女性如何达到高潮

三、女性性生理的变化

四、设法的巅峰与消散

五、两性的高潮

第七章 男女性和谐的要点

一、性生活不和谐的原因分析

二、男女间的默契是和谐性生活的前提

三、性交前的充分准备是和谐性生活的要领

四、性交中的相互照顾是和谐性生活的关键

五、总结个人性经验是和谐性生活的点缀

第八章 正确认识与“性”有关的问题

第九章 如何避孕

第十章 男性性功能障碍

第十一章 女性性功能障碍

第十二章 性病与性传播疾病

第十三章 中医秘方解难题

附：男性朋友的福音——展阳神

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)