

《读懂孩子:心理学家实用教子宝典（12-18岁）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年02月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：精装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787303172603

丛书名：读懂孩子-心理学家实用教子宝典

编辑推荐

基于百年心理学烟具成果，揭示中国儿童、青少年成长规律；为孩子一生发展储存心理能量，优秀做人、成功做事、幸福生活

内容简介

《读懂孩子（12~18岁）》，全面介绍12~18岁孩子各方面的成长特点、发展规律与相应的教子策略，《读懂孩子（12~18岁）》帮助你全面地了解你的孩子、更好地理解你孩子的发展历程，提升你的家庭教育能力。《读懂孩子（12~18岁）》涵盖了家长最关心、渴望了解的问题。例如，如何理解青春期的孩子，如何帮助孩子顺利度过青春期，如何做好亲子沟通，如何促进孩子高效学习等等。心理学专家、优秀教师、成功妈妈将从不同的角度，为亿万家长答疑解惑。希望本书能帮助您读懂孩子、智慧育儿。

作者简介

边玉芳北京师范大学认知神经科学与学习国家重点实验室教授、博士生导师，北京师范大学心理健康与教育研究所所长，教育部中小学心理健康专家指导委员会委员。主要从事儿童青少年发展与教育研究，致力于用科学、量化方法对教育问题进行深入分析与探讨。研究方向主要有心理统计与测量、教育评价、区域教育与管理政策研究、儿童青少年社会性发展与心理健康教育等。到目前为止，作者主持教育部、科技部等*、省部级以及其他各类课题30余项，包括国家社科基金“中小学生心理危机及其干预研究”、科技部重大基础性项目“6~15岁中国儿童青少年心理发育特征调查”（学业成就部分）、北京市教委“基于发展性评价的学生成长规律与育人策略研究”等课题，具有承担大型项目的经验，对义务教育阶段学生的心理发展和教育方面有深入研究。

目录

进入青春期

自主能力发展

同伴交往能力发展

学习能力发展

健康生活方式与观念培养

为未来做准备
索引
参考文献
后记

前言

[显示全部信息](#)

媒体评论

《读懂孩子》庖丁解牛地告诉我们：其实很多事是有切实方法的，你可以这样与孩子一起成长。——腾讯网讯媒体总编辑 陈菊红系统的发展心理学帮助我们理解孩子，实用的教养策略指引我们幸福养育。——《父母必读》杂志第五任主编、父母必读养育科学研究院院长 徐凡

在线试读部分章节

青春期的迷茫是每个孩子在成长的过程中都会遇到的，是自我同一性发展的必然，对青少年的健康成长、完善人格的形成、良好的社会适应以及自身价值的实现等有重要影响。建立自我同一性是青少年期最重要的任务。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)