

《传统武术教程》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2007年07月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787562521747

内容简介

本书是根据《全国普通高等学校体育课程指导纲要》的精神，针对普通高等学校体育课程中武术选修课教学的需要编写而成。它集理论和实践于一体，以提高大学生的体能素质，弘扬中华民族的传统文化，增强大学生体育锻炼的科学性，满足大学生掌握体育教育与健康教育知识的愿望。本书在编写过程中借鉴和吸收了当今高等学校武术教学的研究成果，参阅了多本现代普通高等学校体育课程的优秀教材。

目录

- 第一章 武术运动
- 第二章 初级长拳（第三路）
- 第三章 二十四式太极拳
- 第四章 初级剑术
- 第五章 初级棍术
- 第六章 四十二式太极拳

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)