

# 《天然面膜自制全书》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2007年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506441964

## 编辑推荐

还在为那些昂贵的化妆品、华而不实的巨额广告买单吗？其实红颜不老的丝缎肌肤缔造术，就在你自己手中！解密宫廷贵妇为何红颜不老、\*受mm青睐的配方TOP排行榜、92款保养面膜、20种美人必用的生机蔬果、如何使用\*热门精油、唐朝清朝\*受追捧的秘藏汉方草本.....这些统统都献给崇尚天然的你、时尚健康的你、善于理财的你，让你在女伴中成为\*耀眼的明星！

## 内容简介

本书介绍了100余款面膜和相关面部保养品的制法、用法和疗效等，其原料容易获取，制作步骤简单，而功效却是实实在在的！定期花一点点时间，照着书中的指导，为自己做一做保养，你一定能惊喜地看到自己动手给肌肤带来的显著变化。

本书将要告诉你如何选择有效的全天然面膜材料，解开宫廷贵妇红颜不老的秘诀，全方位的肤质自测法，天然面膜的制作、保存、使用、功效全公开，最受“美眉”青睐的配方TOP排行榜，让你尽情体验延长花期的美丽新趋势。

## 目录

### Part 1 不可不知的DIY序曲

让脸蛋感受天然的呵护

脸部保养步骤

不同时段的美肤行动

了解自己的肤质

### Part 2 洁面篇

洗脸有诀窍

杏仁磨砂洗面奶

燕麦冬瓜洗面奶

米汁桃仁洁面乳

葡萄柚芹菜去油洁面水

鲜果蜂蜜洁面乳

双瓜滋润洁面水

清爽柠檬洁面水

蜂蜜橄榄油洁面乳

鲜莓燕麦洁面乳

蜂蜜牛奶美白洁面乳

芦荟亮颜洁面乳

## Part 3 面膜篇

面膜的制作方法

泥、糊状面膜的正确敷法

水状面膜的正确敷法

深层清洁去角质面膜

杏仁粗盐去角质面膜

蛋黄酸奶营养洁面膜

燕麦果奶去角质面膜

木瓜去角质面膜

黄瓜芦荟去角质面膜

白醋粗盐洁鼻膜

豆粉茶叶去死皮面膜

蜜桃燕麦去角质面膜

花奶番茄清洁面膜

热饮团清洁鼻膜

收缩毛孔面膜

果泥面粉收敛面膜

蜂蜜柠檬美白面膜

苏打水紧肤面膜

果蜜苏打粉紧肤面膜

维C黄瓜紧肤面膜

西红柿橙子面膜

果醋绿豆紧缩毛孔面膜

蛋清面粉收缩面膜

柠檬蛋清紧肤面膜

保湿滋润面膜

亮颜活肤面膜

晒后修复抗敏面膜

祛斑美白面膜

抗痘排毒面膜

抗皱紧肤面膜

瘦脸燃脂面膜

芳香精油面膜

## Part 4 营养化妆水篇

面部穴位按摩法

平衡爽肤水

收缩紧肤水

## Part 5 乳液、面霜篇

涂乳液、面霜的诀窍

乳液

面霜

附录 最受MM青睐配方TOP排行榜



本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)