

《健美操教程》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787303110469

丛书名：新世纪高等学校教材·体育学基础课系列教材

目录

理论篇

第一章 健美操概述

第一节 健美操的概念与分类

第二节 健美操发展简况

第三节 健美操的特点与功能

第二章 健美操术语

第一节 健美操基本术语

第二节 健美操基本动作术语

第三节 健美操专项术语

第四节 健美操术语的运用

第三章 健美操教学

第一节 健美操教学的特点、目标任务及过程

第二节 健美操教学原则

第三节 健美操教学方法和手段

第四节 健美操教学课

第五节 健美操教学能力的培养

第四章 健美操训练

第一节 健美操训练的目的与任务

.....

实践篇

主要参考文献

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)