

# 《夫妻恩爱秘诀》

## 书籍信息

版次：2

页数：

字数：

印刷时间：2006年08月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787801091635

## 内容简介

忙碌的现代人奔波于事业、家庭之间，欲求两全其美，然而，不少人却事与愿违，陷入家庭、事业的内忧外患之中。对此，“攘外必先安内”才是上策至于婚姻到底是夫妻的伊甸园、避风港，还是围城、战场？如何赢得一桩美满的婚姻？读罢此书，读者自会有所领悟。尤其应提醒读者，在对书中的幽默与诙谐忍俊不住的同时，千万别忘记小试牛刀，把婚姻专家们传授的秘诀、兵法操练一番。

## 作者简介

霍华德·马克曼，心理学教授，丹佛大学婚姻与家庭研究中心副主任。1977年获印第安纳大学临床心理学博士学位。他由于在预防、阻止离婚和婚姻压力方面的工作和与克利福德·诺特瑞尔斯合著的《我们能成功：了解婚姻冲突》丛书而在国际上闻名。他经常出现在大众传播媒介中，包括

## 目录

序言

致谢词

前言

第一部分 处理冲突

- 1 损害夫妻关系的四种主要方式
- 2 冲突中的男女差异
- 3 清楚、安全地开展沟通：听一说技巧
- 4 解决问题
- 5 处理冲突的基本规则

第二部分 处理核心问题

- 6 问题与事件之间的区别
- 7 未满足的期望和怎样处理它们
- 8 了解承诺
- 9 承诺的力量
- 10 原谅与亲密的恢复

第三部 促进婚姻关系

- 11 维持与保护友谊
- 12 增加夫妻共同的娱乐
- 13 促进性生活
- 14 核心信仰体系的重要性

15 保持夫妻关系牢固的有效措施

作者简介

译后记

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)