

《130万人的美容智慧锦囊(省时省金的智慧锦囊，超多技巧击破护肤、彩妆难题：用痱子粉去油光、不用遮瑕即可隐藏黑眼圈、10秒均匀涂粉底。。一本护肤、彩妆节约技巧的集让你迅速变漂亮。)》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年06月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506484909

## 编辑推荐

相信大家对日妆都非常熟悉吧？日本的美容护肤，无论是产品还是手法都属于\*\*\*\*水平，多数女性都痴迷于日妆产品以及护肤技巧。这本书正是可以满足您的需求。本书稿主要教你如何在护肤和化妆的过程中节省时间、节省金钱、提升效果以及各方各面的小秘技等。书稿内容来自日本口口相传网站的众多会员的实战经验，由网站编辑人员整理成书。它是集日本口口相传网站上的130万会员的关于美容化妆方面的一些小经验、小技巧的分享。别等了，赶快跟着书试试吧！

## 内容简介

不浪费，\*限度挖掘护肤品、化妆品的效果，即使不适合自己，也有办法全部用完、不扔掉，效果又超好！这是所有热爱护肤、化妆的女性们的心声。书中满是反映具有时代特色的美容技巧&秘技！

## 作者简介

日本讲谈社MOOK。本书由日本@cosme编辑部编写。@cosme是日本\*的化妆品口口相传网站，拥有130万会员。1999年，该网站作为“由大家一起制作的为大家着想的化妆品指南”开设，2009年，该网站迎来了10周年，此次，@cosme总结了很多美容技巧。

## 目录

一石二鸟的美容技巧

护肤篇

化妆篇

其他秘技篇

Part1 7名护肤达人的智慧锦囊  
专业而智慧的循环利用  
“花费与效果对等”非常重要  
自制化妆品达人  
根据自己喜好定制的一族  
小样达人  
美肤手册上的秘技  
充满感情地全部用完派

Part2 省钱  
[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

将剩余的乳液用光的秘技！24岁，普通肌肤。有益于肌肤的乳液洁面：将还剩一点的乳液一次全部用完，进行乳液洁面。本来就是束之高阁的剩余乳液，所以可以毫不吝惜地大量使用。以涂上液体粉底和粉状粉底的面部进行实验。利用乳液洁面，液体粉底仍然有残留，但粉状粉底基本可以卸掉。用后肌肤柔软有弹性。

超低成本的化妆水即可做到的梦幻秘技！23岁，混合肌肤。廉价可靠，自己动手即可制作：在纯净水中加入甘油（相当于纯净水的30%），滴入自己喜欢的香味精油（几滴）。这种方法适合各种类型肌肤，且可根据个人喜好掌握分量，推荐！

利用保鲜膜制造泡沫的秘技！44岁，混合肌肤。让厨房的保鲜膜活跃起来：用厨房的保鲜膜代替起泡网，能制造出非常多的泡沫，你也试试吧。保鲜膜不占地方，所以在旅行等时候使用非常方便。用保鲜膜能制造泡沫？我开始将信将疑，但这确实是真的！它制造出的泡沫比起泡网制造的泡沫更细腻。

在自己家就可以轻松制作无添加剂浴液的秘技！52岁，干性肌肤。柑橘类的皮不要扔掉，利用起来：我们在冬天经常吃橘子或柑橘类，将柑橘类的皮晾干，放入浴缸或足浴盆中，不但气味香，而且无添加剂，对肌肤有益。讲橘子皮晾晒5天时间，会变得干干的，把它放入浴缸中，最初只散发出微微的香味，20分钟之后，水会变成微黄色，散发出浓郁的橘子香味，令人陶醉。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)