

《我若不勇敢，谁替我坚强 (婚姻版。爱情的真相：男人是靠不住的！十年真实案例，三年搜集整理，不论是“单身”还是“恋爱”还是“已婚”的你，都可以在本书找到属于自己的幸福通道)》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年06月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787549614332

## 编辑推荐

????????????????????

????????????????????

????????????????????“??”??“??”??“??”????????????????????

??

????????????????????

## 内容简介

很多人都在问同一个问题：“什么是爱的真相？”只为了，谁先掌握了爱的真相，谁就占得了爱的先机。

十年真实案例，三年搜集整理，不论是“单身”还是“恋爱”还是“已婚”的你，都可以在本书找到属于自己的幸福通道。

不要等不被爱了才懂得去爱，不要等错过了再去后悔。

这是一部婚恋GPS，更是一部排忧解“男”枕边书。

这是一本女人相见恨晚的书，越早读它，人生越早开阔。

希望每个女人与这本书一样，遇到懂得珍惜她的人！

## 作者简介

戈娅，重庆《新女报》情感版主编，专栏作家，国家二级心理咨询师。已出版《爱是一场荒野求生》。

## 目录

· · · 第一辑

· · · 第五辑

要知道，如果你不能毫无条件地接受现在平凡的他，其实，也就没有资格享受未来可能更好的他。

清贫的爱情不一定更纯粹

情场暗礁 躲得好不如玩得转

没有保险的男人 只有保险的大脑

男人只会为自己爱的人改变

怪异的爱情也有生态平衡

老可爱大叔的假天真和真可怕

珍惜“小确幸”的男人才是女人的Mr.Right

你还喜欢你自己吗？

你可以活得再孤傲一点

无力感，大概是人活着最大的痛苦吧

讲真！你信不信算命先生？

在笼里出生的鸟认为飞翔是一种病

别再为他心不在焉的暧昧暗暗欢喜

爱情拯救不了你的寂寞

只有眼泪被看到，倔强才有意义

允许别人有不再爱我们的权利

不想活在穹顶之下，至少请假装信任

他其实没那么喜欢你

重口味小白兔 你会被姐姐们整死的！

爱错个把人算什么？！

你要“稳妥的”还是“快乐的”活法？

职场里那些“气血两亏”的爱情

爱情中的沉没成本

她的白夜行，你的光芒万丈

岁也要相信爱情

做一个眼睛有光的人

放过自己吧，给自己一次重生的机会

承认自己生而为人的脆弱吧

做正确的事永远不会迟

爱情不是一个人的勇敢

那些曾经你爱得要死要活的人，其实也不过如此

做一个翠花该做的事

嫁女儿父母都想“零存整取”

关于性的一些无解难题

结果美好过程才美妙

一个私奔的岁少年不是姐姐们的必需

我洞悉天机我笑而不语

让自己幸福是为整个社会积福

打不死的火凤凰都有隐形翅膀

你的糟情绪你被辜负的美丽

不要太铺张 安静爱一场

舆论杀人，何止阮玲玉

分手后的言行泄露你的品性

你，还要再信已婚男上司的爱情吗？

忏悔就像洗大澡

你遇上的不过刚好是不太靠谱的一个

允许抒情 拒绝矫情

谁来烧热你眼睛的黑色？

嘴上说看淡的人，其实内心都好介意

一个人的衰，是有道理的

清贫的爱情不一定更纯粹

没有保险的男人 只有保险的大脑

怪异的爱也有生态平衡

珍惜“小确幸”的男人才是女人的

真的勇气是一种纯纯的傻气

单恋这件小事

[显示全部信息](#)

## 媒体评论

这本书讲述的是那些在爱情中勇敢、坚强的男女。每个人从很小时候开始，就会梦想执子之手与子偕老的感情，但是，现实真实而残酷。生活的大刀向男人挥去，生活的钝刀切割着女人，每个人都活得不易，所以最终每个人都要明白，我若不勇敢，谁替我坚强，我们在人世行走，从开始到最后，所能依靠的，仅仅且必须，只能是自己。

本书的作者是全国第一女性周报《新女报》的情感主编，而《新女报》是重庆最有人气的报刊。<sup>11</sup>

年来，她一直在一线倾听读者的故事，攒了至少50万个故事，从中集合精华形成本书。

此书以人们真实的情感经历为基础，以当代视角对其进行分析，加上作者一阵见血的锐利文风，让我们真切地了解爱情、了解自己，学会爱、提升爱和被爱的能力。

[在线试读部分章节](#)

你还喜欢你自己吗？

今天有被一个女读者感动到，因为她说她的分手理由是：“我不喜欢自己了。”

我听到过起码一万种分手理由：他出轨啦，我出轨啦，他的妈妈不爱我啦，我的妈妈不爱他啦，他赚钱没我多啦，我赚钱没他多啦，他喜欢养狗啦，他不喜欢养狗啦……

很少听到这样的理由：我要分开，原因是在这段关系里，我不喜欢自己的样子了。

先说远一点吧。记得乔布斯在推出iPod时，曾经有声音说，市面上已经有那么多MP3，iPod到底有多大的市场。但是它迅速成为全球卖得最好的MP3产品。原因可能是，它和所有的苹果广告一样，宣传直击人心：iPod，1000 songs in your pocket（你的口袋里有1000首歌）——别的产品在宣扬它们能提供什么性能，而它在帮你想象，你能因此变成一个怎样的更好的人。

所以，有人这样总结说：人们买东西，不是在消费产品，他们希望可以买到一个更好的自己。

我想，爱一个人也一样，我们不是为了追逐爱情，我们是希望爱出一个更好的自己。

所有的两性关系，出发点都是为了让自己的变得更好，即便是那些看起来“完全不知道图什么”的感情。只是有的人走在大马路上，一举一动都那么合乎“常理”，比如那些为爱为钱为孩子为婚姻的感情。而有的人路子走偏，一部分走到小径分叉的花园——比如曾听说一对名校夫妇跑去深山老林开荒种地拒绝再踏进文明社会，他们和大部分人很不一样，但你不能轻易评断说他们没有让自己变得更好；而另一部分就很不幸又很必然地走到了荒郊野外的断头烂泥塘——比如男人渣到头顶生疮脚底流脓，她还不放手，但即便是这样，她也未必没有感受到做圣母的灵魂优越性。

没有人是为了让自己变得更坏，去开始一段感情的。即便是仇恨社会，破罐破摔，也至少有那么一点心存侥幸，望有一个ta，能拉自己一把，助自己逃出生天。

所以，我才会觉得，“我不喜欢自己了”这种分手理由，至真至纯得让人好感动。有人看起来拥有那么多，但是如果那段关系会让ta

不喜欢自己，那我觉得这就是最失败的感情。反之，即便所有人都不看好，只要你还喜欢自己在这份感情里的样子，那么你就是成功的。

所以，你还喜欢你自已吗？

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)