

《太极拳授课实录（附DVD）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年11月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787500943273

编辑推荐

太极拳名家、86岁的赵琴先生新著《太极拳授课实录》包括两个部分：王培生先师传授、赵琴先生讲授的吴式太极拳三十七式；第二部分是王茂斋宗师传授、赵琴先生讲授、周鸿策整理的吴式太极拳老架八十三式。在附录中还收录有：赵琴先生写的太极拳与易经、太极拳站桩要领、太极拳理，还录有练吴式太极拳涉及到的主要穴位。

内容简介

《太极拳授课实录》一书，合盘推出的老架83式，不是我们现在常见的杨禹廷先生所传授的吴式太极拳(北派)83式，而是王茂斋先生所传授的传统老架。两种套路各式的动作名称基本相同，但动作规范和文化内涵差异很大。杨禹廷先生为了通俗易懂、便于推广普及，用圆周八方线规范拳式动作。王茂斋先生所传的老架83式太极拳则是按易经休、生、伤、杜、景、死、惊、开的八门来规范动作。《太极拳授课实录》内涵高古而丰富，与人体经络、脏腑和周易八卦、阴阳五行、天文地理等方面的知识息息相关，其健身、技击、开智作用的理论、方法深奥、有趣，其效果更为明显。杨禹廷先生传授的吴式太极拳(北派)83式，易学、易练、易懂、易于推广普及。王茂斋先生所传授的吴式太极拳老架83式，相比之下要难学、难练、难懂，不易于推广普及，但却是我们追根溯源，进一步摸清古今太极拳的发展变化情况，进一步揭开传统太极拳的精髓、奥妙、真谛，挖掘研究传统太极拳和中国传统文化的好教材，对有志于陟圣造巅、攀登高峰、饱览传统太极拳无限风光的广大太极拳爱好者来说是十分珍贵的，阅后会觉得有曲径通幽、耳目一新之感，对你原来所掌握的拳术技艺会有新的启发、新的激荡、新的补益，会有很大的收获(注：这两种练法不一、内涵不同的新、老83式太极拳套路，都是王茂斋先生和杨禹廷先生分别传授给王培生先生，又经王培生先生再传而流传至今的)。另外，赵琴先生还在多篇附录中把“太极拳与易经”“太极拳站桩要领”“太极拳拳理”“吴式太极拳所涉及的穴位”等都作了深入浅出的诠释，是太极拳界不可多得的佳作。

作者简介

赵琴，1926年出生于北京市，满族，正白旗，觉罗氏。1937年日寇占领北京，他不愿过

亡国奴生活，流亡南下，就读于大西北的六盘山右的国立十中。抗战期间，当时的国民政府为了安置来自沦陷区的流亡学生，设立了西南联合大学和西北联合大学，同时还设立了22所流亡中学，即国立一中到国立二十二中。当时校舍非常简陋，多利用当地的庙宇和祠堂，生活非常清苦。新中国成立后，他在工厂当了一名机械工人，并函授自学于哈尔滨工业大学，专攻金属切削专业，能够熟练操作各型车床、铣床、刨床、磨床，成为一名八级技工。1958年独自设计制造出空压机、曲轴专用机床以及大型电机锭子专用机床。1962年调入技术科，编制了86千瓦直流电机全部工艺，并设计了工装设备。1966年“文革”期间，屡受批斗，并被逐出技术科，当了搬运工，从事重体力劳动。1978年调回工艺技术科。1984年作为主要设计者研制645型旅游客车获得成功，并投入批量生产。1985年退休。1986年，受聘参与中国第一台食品速冻机的设计研制工作，负责机械传动部分的设计及整机制作工艺。1978年，参加太极拳辅导站的太极拳学习，后成为崇文区代表队成员之一，先后获得两届北京市太极拳团体冠军。1980年起，从王培生老师学习吴式太极拳，先后掌握了37式吴式太极拳、83式老架、太极刀、太极剑、太极推手、乾坤戊己功等等。随老师习拳8年后，于1988年正式拜师入门。1989年，协助师兄李和生接办东方武学馆并担任授课工作。1990年到江苏淮阴市，开班传授吴式37式太极拳等；同年又前往内蒙古巴彦淖尔盟等地开班教学。1991-1993年在北京师范大学开班传授吴式37式太极拳及老架83式太极拳。2004年被聘为杭州市吴山太极拳协会专家顾问。2005年被聘为北京大兴鸣生亮武学研究会高级顾问。2006年被聘为第五届北京市吴式太极拳研究会名誉会长。在王老师同意下，先后收有海内外弟子多人；小松琦已也(日本)、今雄尔(日本)、朴钟学(韩国)、朴钟球(韩国)、黄立新(南开大学博士生)、陈友元(南开大学本科生)、王同元(技师)、俞克贤(公务员)。

[显示全部信息](#)

目录

???

????

???

???

???

???

???

???

????

????

????

???

??

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)