

# 《离婚的心灵法则》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2007年10月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787500838944

## 编辑推荐

[点击免费阅读更多章节：离婚的心灵法则](#)

## 内容简介

离婚是现代社会一个很严重的社会问题，如何帮助人们度过离婚的危机，方方面面都在探讨应对之策。美国的畅销书作家黛比·福特的《离婚的心灵法则》，从心理精神层面来帮助遇到婚姻危机的人走出困境。本书不探讨财产债务、子女抚养等法律问题，而是从心灵方面来厘清一些困惑。

作者在书中提出了走出离婚伤痛的七项心灵法则：1.接纳法则；2.臣服法则；3.造物者指引法则；4.责任法则；5.抉择法则；6.宽恕法则；7.创造法则。接受并且身体力行这七项心灵法则将有助于沉陷婚姻痛苦中的人化解恐惧、消除伤痛，并且借以创造出新的生命契机。

作者在书中借助了古老的基督教、佛教、印度的冥想等与精神相关的智慧来帮助现代社会的人们度过心理危机，重树健康、积极、乐观的生活态度。

作者在父母离异的家庭中长大，自己结婚生子后又离婚，在书中作者讲述了自己如何走出离婚的阴影，离婚后与前夫保持了良好的互动。由于作者长期进行离婚咨询，书中还列举了许多富有启发性的案例与读者分享。在每一章的结尾，作者还提供了练习辅导，让读者进行有针对性的练习，以巩固强化自己的心灵成果。

## 作者简介

黛比·福特（Debbie Ford），乔布拉幸福中心工作者，研讨会主持人，演讲地点遍及全美。她所著的《黑暗背后是光明》获得了美国畅销书排行榜的第一名。

## 目录

推荐序一 我们需要与灵性对话

推荐序二 生命中的大礼

代序 给离婚者的新观念

导言 神圣的时刻

心灵法则一 接纳法则

“事实”与“表象”不

造物者的安排

心灵法则二 臣服法则

最低抗拒的路径

心灵法则三 造物者指引法则

你非孤独无依

心灵法则四 责任法则

为自我情绪负责

回复自我原貌

与本性和好如初

心灵法则五 抉择法则

将心比心

婚姻中的天赋契机

心灵法则六 宽恕法则

通往造物者之路

心灵法则七 创造法则

重拾你的光明本性

非凡的生命

在线试读部分章节

1 《离婚的心灵法则》 总序

《离婚的心灵法则》 作者介绍

《离婚的心灵法则》 内容简介

《离婚的心灵法则》 作品相关

《离婚的心灵法则》 推荐序一

《离婚的心灵法则》 推荐序二

《离婚的心灵法则?》 约翰，马珊...

《离婚的心灵法则》 目录

《离婚的心灵法则》 接纳法则(1)

《离婚的心灵法则》 接纳法则(2)

《离婚的心灵法则》 接纳法则(3)

《离婚的心灵法则》 接纳法则(4)

《离婚的心灵法则》 接纳法则(5)

《离婚的心灵法则》 接纳法则(6)

《离婚的心灵法则》 接纳法则(7)

《离婚的心灵法则》 接纳法则(8)

《离婚的心灵法则》 接纳法则(9)

《离婚的心灵法则》 臣服法则 (1...

《离婚的心灵法则》 臣服法则 (2...

[显示全部信息](#)



本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)