

《如何解脱（禅·心灵·灵性）（本性禅师的行脚 禅思、心灵感悟）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年02月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：精装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787300187570

内容简介

本书用佛学观念关注了生命的本质，开篇就在探究生存的意义和价值，本性禅师认为，生命存在的意义不在于追求幸福，而是在追求现世的尊严，和来世的拯救。在探究生死的过程中，回答了何为解脱这一问题。

作者简介

本性禅师：

1965年出生于福建霞浦县

1985年出家于江苏常熟兴福寺，剃度恩师为悉明上人

1988年受戒于广东韶关南华寺，授戒恩师为本焕长老

1988—1996年先后毕业于南京中国佛学院栖霞山分院、北京中国佛学院、斯里兰卡科伦坡凯拉尼亚大学佛学与巴利语研究院，获文学硕士学位

1996年嗣法圆瑛大师的入室弟子明旻长老，为中国汉传佛教临济正宗第42代、曹洞正宗第48代法脉传人之一

1998年任福建省佛教协会副会长兼秘书长

2000年任福建佛学院院务委员会副主任

2002年任中国佛教协会常务理事，同年作为中国大陆佛指舍利赴台湾供奉护送团成员，护送陕西西安法门寺佛指舍利赴台湾地区供奉瞻礼

本性禅师：1965年出生于福建霞浦县

1985年出家于江苏常熟兴福寺，剃度恩师为悉明上人

1988年受戒于广东韶关南华寺，授戒恩师为本焕长老 1988—1996年先后毕业于南京中国佛学院栖霞山分院、北京中国佛学院、斯里兰卡科伦坡凯拉尼亚大学佛学与巴利语研究院，获文学硕士学位

1996年嗣法圆瑛大师的入室弟子明旻长老，为中国汉传佛教临济正宗第42代、曹洞正宗第48代法脉传人之一

1998年任福建省佛教协会副会长兼秘书长

2000年任福建佛学院院务委员会副主任 2002年任中国佛教协会常务理事，同年作为中国大陆佛指舍利赴台湾供奉护送团成员，护送陕西西安法门寺佛指舍利赴台湾地区供奉瞻礼

2003年任福建省政协常委、省政协民族宗教委员会副主任，同年作为中国佛牙舍利赴泰国供奉护送团成员，护送北京灵光寺佛牙舍利赴泰国供奉瞻礼

2004年任福州开元寺方丈 2005年作为中国佛指舍利赴韩国供奉恭迎团成员，赴韩国恭迎在韩国供奉的中国佛指舍利圆满回归

2006年参加第一届世界佛教论坛 2007年发起、策划、组织“慈航菩萨圣像回归祖庭暨海峡两岸和平发展祈福大法会”系列活动，同年创办福建省开元佛教文化研究所，任所长

2008年兼任泰宁庆云寺住持 2009年参加第二届世界佛教论坛，同年当选为全国政协中国宗教界和平委员会委员，并应美国洛杉矶十二家寺院联合邀请，赴美国作系列禅学讲座

2012年参加第三届世界佛教论坛，同年于斯里兰卡总统府获马欣达·拉贾帕克萨总统亲自颁发的斯里兰卡总统佛教贡献奖，并应中国国务院侨办之邀，作为“文化中国·名家讲坛”主讲人，主讲“中国禅”于新加坡、印度尼西亚、马来西亚

2013年应邀参加世界佛教徒友谊会于泰国曼谷召开的环保论坛

出版专著：禅思录：《如何安心》、《如何放下》、《如何自在》、《如何淡定》、《如何解脱》；行脚记：《孤僧万里行》、《踏破芒鞋》、《莲开一路》；译著（中译英）：《佛陀和他的十大弟子》；论文集：《佛教的基本观点》；等。

[显示全部信息](#)

目录

- 一、有佛法就有办法
- 二、生存是为了尊严和拯救
- 三、生命如昙花
- 四、用因缘法透析人生
- 五、立法制戒的基准是人性的善或恶
- 六、我们都是死刑犯
- 七、修素食法门，救众生命
- 八、由象入质方可明辨善恶
- 九、生日要做，生月也要做
- 十、由杀戒想到堕胎与安乐死
- 十一、药师信仰是人间佛教的推进器
- 十二、以出世精神怎么能做入世的事业
- 十三、僧团的主业是什么
- 十四、弥勒佛的新时代是否已经到来

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

三、生命如昙花

据说，在这世界上，每天有365万人诞生，有155万人停止呼吸。

远离故乡20余年，稍早前，由于扶贫的缘故，顺便回了故乡一趟。父老乡亲见面，小的不认识了，大的多已外出，忙于每日三餐或更高的追求，老的多已作古，而且还有与我年纪差不多的同学壮年而逝。

真的是人生无常，生命如昙花啊！

生命的短暂，使许多人对其意义缺乏信心，认为如蛹一般，不经四季就化蝶飞走了。因此，失去了进取的动力，浑噩一生。

佛陀说：人生难得，要珍惜活着的每一天，但生命的真正意义未必在活得久长。

为此，我常告诫自己，要把生存的每一天当作最后一天来活。生命的最后一天，一定有许多事情要急着去做，所以每一天，我都活得匆忙，也自认为活得充实。

让我感到着急的是，要做的事情很多，而在我的想象中，我的时间很短。为此，每过一天，及至深夜，我就于禅坐中默念佛陀，或于静室中礼拜佛陀，祈求佛陀加被，再给我一天时间，好让我完成未竟的事情。非常感谢佛陀，让我的祈求屡屡应验。这令我感恩，也促使我更加努力去修学和工作，从不敢舍弃每一刻，而将其紧紧把握。祈愿我把握着的每一念的当下，能够永恒。

虽然生命如昙花，但我们也要坚强，尽可能让生命长久。因为人生难得，每多生存一天，就会多一天的机会修善积德，未来的光明就多了许多。

药师佛为何有让众生长寿消灾的大愿？其用心就在这里。

许多时候，进入极限的生命，还会突破生命的极限。内蒙古草原上，有个叫阿巴格的小孩，与其爸爸在茫茫草原迷失方向了。最后，饥疲使之无法再行走。他想放弃时，父亲从袋里取出五枚钱币，说：人生五枚钱币，童年、少年、青年、中年、老年，你现在才用这一枚——童年，难道你不愿再用其他四枚而将它们都埋在草原上吗？为此，他生起了昂扬的斗志，终于走出了草原。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)