

《幸福女人的婚姻读心术》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787508741819

编辑推荐

《幸福女人的婚姻读心术》用八个章节向读者分析了婚姻生活中遇到的种种问题。如何去爱，如何才能拥有轻松甜蜜的婚姻生活、如何读懂你心目中的他，书中都为您一一解答。《幸福女人的婚姻读心术》不是一本教科书而是一本和你表达心声诉说心里话的枕边书，是一本值得拥有的婚姻书。作为女性的小编读完《幸福女人的婚姻读心术》都觉得受益匪浅，一气呵成读完全书，特此推荐给大家。

作者简介

荣昕，曾做过报纸和图书编辑。由于经历过情感波折，对婚姻有着深刻的感悟。近年来潜心研究两性情感，对婚姻中两性心理的细微之处有着自己的认知和体察。

目录

第一章 察言观色，是你一生的功课

经营幸福，从读懂他的表情开始

他的沉默，隐藏着什么

他也有“那几天”，你知道吗

识别谎言，你只需用一点儿心

每一种谎言，都有不同的动机

他爱你有多深，细节暴露他的心

他一反常态，意味着什么

他总喊累，你要当心

测试：看穿鞋猜猜男人心

第二章 要读懂他，就得站在他的立场上

强是他的盔甲，弱是他的内心

懂他，要从听他开始

你别逞强，他要你弱一点

[显示全部信息](#)

媒体评论

婚姻需要爱情之外的另一种纽带，最强韧的一种不是孩子，不是金钱，而是关于精神的共同成长，那是一种伙伴的关系。

——杨澜

婚姻无法使你完整，让你完整的是你自己。爱情无比深奥，但 - 婚姻不是。

——陈愉

女人，不要记性太好。回忆越多的女人幸福越少。

——苏芩

我最标准的答案就是“你要先学会爱上自己。”如果你学会爱上自己，你喜欢跟自己待在一块，你觉得自己是一个最宝贝的人，是一个最有价值的人的时候，你就会传递这个东西出去。

——金韵蓉

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

经营幸福，从读懂他的表情开始

男人平时在生活中总是一副匆匆忙忙的样子，他们要努力工作，承担起生活赋予他们的重担，似乎他们的头脑里没有太多的想法，他们是粗放型的动物，只要喂饱他们的胃的就行了。但事实上不是如此，男人的心思往往很细致，洞察力也比较强，但他们不愿意说出心中的想法。因此，婚姻中的女人，要想真正地看懂一个男人不是一件容易的事。你要用心去琢磨他的一言一行才行。读懂男人往往要从读懂他的“情”入手，这里的表情不仅指他的面部表情，还包括了他的行为举止，尤其是日常生活中细微的表情与动作。

如果你足够细心，从他的每一个细微的反应就可以了解他。再深藏不露的人，你也能从细小的生活习惯或行为方式上看穿他。一旦练就了一双“火眼金睛”，便会得知他是否如表面上显露的那般冷淡，抑或是他其实非常值得信赖，总在不知不觉中流露出对你的关爱。

我有一个过去的同事，前一段时间我们在QQ上聊天时，她对我说起她的丈夫，抱怨的话说了一大堆。

她的丈夫事业有成，对家庭也很有责任感，但她却感觉他在他的心里并不重要，很少说情谊绵绵的贴心话。有时回到家里，还总是聊一些工作上的话题。

听完她的抱怨后我问了她这样一个问题：“那么你让陪你逛街，他愿意去吗？你们走在一起，他愿意拉着你的手吗？”

她说：“他不情愿，但我要坚持他会去的，我们一起走时，他倒是很愿意拉着我的手，过马路时总是他先左顾右盼，然后才让我过去。”

“他是很在意你的，你不必胡思乱想了。”我如此告诉她。

后来我给她讲了这样一个故事：

有一对夫妻结婚以后，丈夫从来也不和妻子一起出去散步。不仅仅如此，丈夫对妻子也没有耐心，妻子和他说点家长里短他都会表现得很不耐烦。妻子对此很不开心，觉得丈夫不像恋爱时那样爱自己了，在一起就是将就着过日子。可是，通过一次生病，女人发现自己原来没有读懂丈夫。

妻子在一次体检中，被查出患有早期胃癌。妻子住进了医院，丈夫和在家时的表现就像换了一个人一样，他一刻也不离开妻子，一天二十四小时守候在床前，表现得十分体贴入微。

妻子出院之后，丈夫又恢复了常态。但这回他的妻子不再担心了，她明白丈夫不是不关心、不体贴自己，而是习惯了用冷淡来维持自己的男性尊严。这种冷淡很可能是他对社会的防卫本能，一旦环境改变，这种冷淡会被对陌生环境的忧虑和恐惧所代替，他内心对妻子的依赖和温柔才显露出来。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)