

《孕味瑜伽》

书籍信息

版次：5

页数：

字数：

印刷时间：2012年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787512607163

内容简介

作者根据怀孕、分娩的历程，按照时间顺序针对整个孕程的营养和保健，提出了必要的建议和指导。不仅教会您良质运动和膳食均衡，更重要的是让年轻的妈妈对未来充满希望的勇气。

目录

????????????????

?????

??+????????????

?????

????????—????????

????????

????????

???????

????????

?????????????.....

?????

????????—????????

????????—??????

????????—?????

????????—????????

????????—?????

????????—????????

????????—?????

????????—????????

????????????—????????

????????

????????—????????

????????—?????

????????????????

????????—?????

?????—????????

????????

????????

????????

????????

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)