

《女性健康全书》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年11月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787512711655

编辑推荐

中华医学会妇产科学会主任委员郎景和博士领衔中国**的妇科医生为你的健康把脉！
一本书说尽女性健康！速查速用的女性健康宝典，百试百灵的妇科保健妙招
出血？感染？炎症？不孕？痛经？增生？肿瘤？……妇科的问题说到底还是生活习惯的问题！
从头到脚，从内到外，为你排忧解难，让妇科烦恼一扫光！

内容简介

当今社会生活的节奏越来越快，女人们每天穿梭于行色匆匆的人群之中。一提起女人，人们很容易联想到那些衣着光鲜的靓女们。殊不知，沉重的工作压力、无规律的饮食习惯等，让她们在展现自身光彩与荣耀的同时，也无奈地透支着健康。

《女性健康全书》由中国妇科著名专家郎景和主编，由多学科医学专家精心打造，内容包括：女性生理知识、月经的麻烦与困扰、避孕与怀孕问题答疑、肿瘤的预防方法、美容护肤小窍门以及职业女性怎样预防常见病等，是一部不可多得的普及女性健康知识的好书。

作者简介

郎景和，林巧稚的继承者，北京协和医院妇产科主任，教授，博士生导师，中华医学会常务理事，中华医学会妇产科学会主任委员，妇科内镜学组组长，女性盆底学组组长，《中华妇产科杂志》总编辑及多所大学名誉教授和客座教授。

从事妇产科医疗、教学、科研40
余年，
临床经验丰富，技术全面，多次获北京市、卫生部及*奖项，发表学术论文500余篇。
著名科普作家，主编(译)著作20余部，个人专著5部。

目录

- 第一部分 聪明女人一定要了解自己的身体 女性常见健康问题解决方案
女人需要成长，学会生活，了解万物，由稚嫩而成熟，由脆弱而知性；多才多艺的女人能够身怀很多技艺，但是有一种技艺是必须具备的，那就是，一定要了解自己的身体。
- 第一章 “麻烦”的女人，女人的麻烦 常见妇科感染
- 1.怎样观察白带正常与否
 - 2.如何看懂白带化验单
 - 3.外阴瘙痒是怎么回事
 - 4.少女为什么会出外现外阴瘙痒
 - 5.如何治疗阴虱
 - 6.宫颈炎与宫颈糜烂是一回事吗
 - 7.得了盆腔炎怎么办
 - 8.未婚女孩为什么会得盆腔炎
 - 9.什么是子宫内膜炎
 - 10.白带增多、外阴瘙痒该怎么办
 - 11.如何知道自己是否得了滴虫性阴道炎

女人需要成长，学会生活，了解万物，由稚嫩而成熟，由脆弱而知性；多才多艺的女人能够身怀很多技艺，但是有一种技艺是必须具备的，那就是，一定要了解自己的身体。

.怎样观察白带正常与否

.外阴瘙痒是怎么回事

.如何治疗阴虱

.得了盆腔炎怎么办

.什么是子宫内膜炎

.如何知道自己是否得了滴虫性阴道炎

.细菌性阴道病需要治疗吗

.老年性阴道炎有哪些表现

怎样评价卵巢的功能

多囊卵巢综合征为什么会致不孕

测量基础体温很重要吗

为什么会出现习惯性流产

什么是功能失调性子宫出血

绝经期功能失调性子宫出血

多长时间不来月经才算是闭经

卵巢为什么会早衰

怎样避开不适宜的月经

更年期与更年期综合征

激素补充治疗的四大作用

更年期综合征的非激素治疗

第五章 不能让子宫内膜“随便乱跑” 子宫内膜异位症

子宫内膜异位症有哪些症状

哪些子宫内膜异位症患者需要手术治疗

怎样预防子宫内膜异位症

第六章 谁会与肿瘤“狭路相逢” 常见妇科肿瘤释疑

妇科肿瘤的四大征兆

哪些肿瘤喜欢按时赴约

滋养细胞肿瘤可以痊愈

帮你认识子宫内膜癌

不良情绪易致癌

妇科肿瘤心理治疗很重要

妇科肿瘤化疗后出现不良反应怎么办

长了瘤子还能过性生活吗

医生可以给癌症病人提供哪些帮助

女性的骨骼有哪些特点

手腕和拇指不要过度疲劳

你的手指会“响”吗

颈椎也会“发脾气”

年轻人为什么会得上“老寒腿”

鞋子选不好，脚丫会变丑

远离肩周炎

谈谈骨质疏松症

第二部分像对待朋友一样对待月经

什么是痛经

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

第一部分：

聪明女人一定要了解自己的身体
女性常见健康问题解决方案

第一章 “麻烦”的女人，女人的麻烦 常见妇科感染

1.怎样观察白带正常与否

女人的生殖器官在腹腔里，肉眼看不到它，但是当它有异常情况时往往会向我们发出信号。仔细观察自己的白带，它的变化能让我们提早知道某些生殖器官的信息。

白带由阴道、宫颈及子宫内膜分泌物混合组成，它的数量与质量还受雌激素的影响，所以能够反映子宫、阴道和内分泌的正常与否。当白带的色、质、量和气味发生变化时，常常提示某种疾病的可能性。

正常白带。正常白带应该是乳白色或无色透明的，质地黏滑，像鸡蛋清一样，量不多，略带腥味或没有什么气味。在妊娠或口服避孕药时，会出现白带增多，其原因与体内雌、孕激素水平的变化有关，是正常的生理现象。

黄色泡沫状白带。白带呈黄色、灰黄色或黄绿色，像米汤样混有泡沫，味腥臭，量多，常常浸湿内裤，使阴道或外阴发痒或有烧灼感。这种白带多见于滴虫性阴道炎，有时也见于子宫内膜炎或阴道异物。

白色豆腐渣样白带。白带为乳白色凝块状，呈豆腐渣样，量多，有时外阴也附有白色的膜状物，不易擦掉，伴有外阴瘙痒和灼痛。常见于霉菌性阴道炎。

血性白带。白带内混有血液，血量多少不定，在房事后或大便后出血增多，常见于良性或恶性肿瘤，也可见于宫颈息肉、宫颈结核、宫颈炎、子宫内膜炎、老年性阴道炎及带环出血等病症。

汤水样白带。白带像黄水样或洗肉水样，也有的像米汤，绵绵不断，有恶臭味。常见于子宫颈癌、子宫体癌、输卵管癌，有时也见于子宫黏膜下肌瘤、宫颈息肉合并感染。

女人的生殖器官在腹腔里，肉眼看不到它，但是当它有异常情况时往往会向我们发出信

号。仔细观察自己的白带，它的变化能让我们提早知道某些生殖器官的信息。

正常白带。正常白带应该是乳白色或无色透明的，质地黏滑，像鸡蛋清一样，量不多，略带腥味或没有什么气味。在妊娠或口服避孕药时，会出现白带增多，其原因与体内雌、孕激素水平的变化有关，是正常的生理现象。

白色豆腐渣样白带。白带为乳白色凝块状，呈豆腐渣样，量多，有时外阴也附有白色的膜状物，不易擦掉，伴有外阴瘙痒和灼痛。常见于霉菌性阴道炎。

汤水样白带。白带像黄水样或洗肉水样，也有的像米汤，绵绵不断，有恶臭味。常见于子宫颈癌、子宫体癌、输卵管癌，有时也见于子宫黏膜下肌瘤、宫颈息肉合并感染。

此外，白带减少也是不正常的。如果育龄期女性白带减少到不能满足生理需要，经常感到外阴干涩不适，这就属于病态了，这是由于卵巢功能减退，性激素分泌减少引起的。绝经后女性常感觉外阴干涩，阴道无分泌物，是卵巢萎缩、性激素分泌明显减少所致。

如何看懂白带化验单

一般的白带常规化验单有以下几个检测项目：

阴道清洁度：表示阴道的细菌情况，一般分为

级。Ⅰ度表示显微镜下见到大量阴道上皮细胞和大量阴道杆菌；Ⅱ度时镜下可见有阴道上皮细胞，少量白细胞，有部分阴道杆菌，可有少许杂菌或脓细胞；Ⅲ度时镜下见有少量阴道杆菌，有大量脓细胞与杂菌；Ⅳ度表明镜下未见到阴道杆菌，除少量上皮细胞外主要是脓细胞与杂菌。

霉菌与滴虫：这一项是了解阴道是否有霉菌和滴虫存在。白带经过处理后，在显微镜下可以根据其形态观察有无滴虫或霉菌，如存在滴虫或霉菌，不论其数量多少均用“+”来表示。“+”这一符号只说明该女性感染了滴虫或霉菌，并不说明其感染的严重程度。

线索细胞：是细菌性阴道病的最敏感最特异的体征，临床医生根据胺试验阳性及有线索细胞即可作出细菌性阴道病的诊断。

外阴瘙痒是怎么回事

霉菌感染：常伴有白带增多、阴部灼热而痛、尿频、尿急和性交疼痛。白带多为黏稠状，呈白色豆腐渣样或乳凝状。小阴唇内侧及阴道黏膜附有白色片状薄膜，擦去后可见红肿的阴道黏膜。

老年性阴道炎：炎症可波及尿道口周围黏膜，伴尿频、尿痛、尿失禁，腹部坠胀不适，白带增多且为黄水样。见于更年期内分泌失调或已切除卵巢的女性。

阴虱感染：患者阴部瘙痒，局部可见丘疹或脓包，放大镜中可见阴虱。

外阴局部病变：外阴皮肤病如外阴湿疹、神经性皮炎、单纯性外阴炎、外阴白斑、外阴肿瘤等均能成为引起外阴瘙痒的原因。

衣着不适：喜欢穿化纤内裤，或使用橡胶、塑料质地的月经带，会使外阴皮肤通风不畅，汗渍浸泡，出现瘙痒。

全身性疾病：维生素A及维生素B缺乏、黄疸、贫血、白血病等疾病引起的外阴瘙痒是全身瘙痒的一部分。糖尿病病人的糖尿刺激外阴，也是引起瘙痒的常见因素。另外，肥胖病人因皮脂腺、汗腺分泌过多，刺激外阴，也会引起外阴瘙痒。

特发性外阴瘙痒症：原因不明，与情绪干扰或某些轻微刺激有关。

少数病人在月经前或妊娠期因外阴充血而出现瘙痒，临床检查无异常发现，不需要治疗。

青春期是少女代谢旺盛之期，汗腺分泌较多，阴唇皱襞部位容易积存污垢；加上卵巢功能十分活跃，白带随之增多，而外阴离尿道、肛门又很近，因而容易受到污染而发生瘙痒。少女月经初潮后如果不注意经期的阴部卫生，经血和阴道分泌物污染和刺激外阴部也可以引起瘙痒，甚至发展为炎症。

中医认为少女外阴瘙痒多属于湿热下注，由于湿热下注，犯扰肝经，或洗浴不洁，感染病虫，虫蚀阴中所致。症状是阴部奇痒难忍，带下量多，色黄如脓。治宜清利湿热，兼以杀虫，可辨证用药，外用蛇床子、花椒、黄柏、地肤子、苦参各克、白矾克水煎洗浴。

阴虱是一种寄生虫，它寄生于阴毛的根部，吸血，可以引起人体的过敏反应，因此感染后瘙痒剧烈。一般通过公用被褥和密切接触传播，内裤、床垫或坐式便器都可以间接传播，性生活也可以传染阴虱。

剃除阴毛并用火将阴毛烧毁，内衣、衬裤要煮沸或熨烫。

如有继发感染，可局部外用抗生素软膏。

如用上述方法治疗后 ~ 天，又有新的虱卵出现，应重复治疗次。

宫颈炎与宫颈糜烂是一回事吗

那么，患了宫颈炎有哪些表现呢？白带的异常是最明显的表现，患宫颈炎时白带增多，白带的颜色可呈乳白色黏液状，也可呈淡黄色脓性，有时呈血性或性交后出血。炎症扩散至盆腔时还可以出现腰部酸痛及下腹部坠痛及痛经等。常于月经、排便或性交时加重。

由于患宫颈炎时最常见的表现是宫颈糜烂，所以平时所说的宫颈炎与宫颈糜烂其实指的是一种病。临床上根据宫颈糜烂面积大小分为三度：轻度糜烂面积不超过整个宫颈面积的 $\frac{1}{3}$ ；中度糜烂面积占整个宫颈面积的 $\frac{1}{3} \sim \frac{2}{3}$ ；

重度糜烂面积占整个宫颈面积的 $\frac{2}{3}$ 以上。

宫颈糜烂若得不到及时治疗可以引起癌变，子宫颈糜烂与早期子宫颈癌常常难以鉴别，所以需要做宫颈刮片检查，必要时做活检以确定诊断。患有宫颈炎的女性要定期做防癌检查。

() 物理疗法：

冷冻疗法：采用快速低温，其温度为 -196°C ，可使与冷冻接触的组织快速降至 -10°C 左右。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)