

《糖尿病调养家常菜168例》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年01月01日

开本：12k

纸张：铜版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787534598418

编辑推荐

食疗又称食治，即利用食物来影响机体各方面的功能，使其获得健康或愈疾防病的一种方法。中医很早就认识到食物不仅能营养，而且还能疗疾祛病，食物本身就具有“养”和“疗”二方面的作用，通过饮食达到调理身体，强壮体魄的目的。本系列图书（7本）通过对7种常见病症的分析精选168款菜谱，针对您的身体和病症，不但疗病，并可饱口福享美味。

内容简介

本书详细介绍糖尿病患者的饮食原则和饮食宜忌，同时精选168道家常美食，让这些糖尿病患者的美味中享受健康，在食疗中享受美味。

精选168道家常美食，让您在美味中享受健康

选料简单，烹调容易，一看就懂，一学就会

每道菜食疗功效详细说明，让您在食疗中享受美味

目录

碧绿双脆

菠菜炒猪肝

胡萝卜炒青蒜

洋葱炒胡萝卜

脆瓜海蜇

素拌茄条

冬瓜炒胡萝卜

冬瓜蛋花汤

冬瓜烧香菇

豆豉炒苦瓜

豆豉炒洋葱

炖三蘑

翡翠肉丝

干丝拌青椒

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)