

《母爱的羁绊（爱来自父母.令人悲哀的是,伤害也往往来自父母,而这爱与伤害,总会被孩子继承下来）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787111313762

编辑推荐

爱来自父母，令人悲哀的是，伤害也往往来自父母，而这爱与伤害，总会被孩子继承下来。

作者找到一个独特的角度来考察母女关系中复杂的心理状态，读来平实温暖却又发人深省，书中例举大量女儿们的心声，令人心生同情。在帮助她们重塑健康人生的同时，还会起到激励作用。

内容简介

中国的家庭系统正在遭遇严重的冲击，特别是在孩子教育方面，我们面对这样一种情况：许多父母来自一个遭受过多剥夺的时代，他们在成长过程中，内心里留下隐而未察的缺乏与创伤，以至于他们后来会不自觉地孩子(往往又是唯一的孩子)身上寻求补偿：一方面，他们对孩子过度保护和溺爱；另一方面，他们会在学业上对孩子过高期待与强求。

竞争激烈的现实环境又强化了他们内心的不安全感，以至于许多父母在孩子教育上采用*强制的方式，用自己的经验去代替孩子的经验，用自己的“真理”压制孩子的思考，这些都挫伤了孩子的生命潜能，压抑了孩子的自我成长。

在中国，关心孩子成长的母亲，需要读这本书。这本书可以帮助女性了解自己，了解自己的母亲(或女儿)，也帮助治疗师了解求助者。不仅帮助我们了解自己，还帮助我们重塑自我。

作者简介

卡瑞尔·麦克布莱德美国注册婚姻和家庭治疗学家，已有28年的心理咨询实践经验，是治疗家庭问题方面的专家。近十几年里，麦克布莱德博士主要从事有关自恋家长对孩子影响的研究，已经成功解决了许多此类案例。麦克布莱德博士还在创伤、性虐待、家庭暴力、离婚、重组家庭、

目录

推荐序一

推荐序二

译者序

致谢

导论

第一部分 发现问题

第1章 情绪的重负

第2章 空白的记忆：妈妈和我

第3章 母性自恋面面观

第4章 爸爸在哪里：自恋温床的其余部分

第5章 形象就是一切：小脸笑一笑

第二部分 自恋母亲如何影响了生活的方方面面

第6章 我这么努力！高成就动机型女儿

第7章 这有什么用：自我破坏型女儿

第8章 不切实际的想法：妈妈没能给我的爱，要在其他地方得到

第9章 救命！我变成我妈妈了：当女儿做了妈妈

第三部分 终结遗传

第10章 第一步：感受比外表更重要

第11章 亲近与独立：从母亲身边独立出来

第12章 做一个本真的女人：命中注定的女儿

第13章 轮到我了：在治疗中与母亲相处

第14章 填补空虚之镜：结束自恋母亲的影响

参考文献

推荐阅读书籍与观赏影片

在线试读部分章节

自恋的家长养育的男孩或女孩，都有可能遭遇情绪崩溃。然而，母亲是女儿成长过程中最初的角色榜样，这些角色包括个人、爱人、妻子、母亲和朋友，而母性自恋的诸多方面有可能以相当隐秘的方式给女儿造成伤害。由于母女关系的动力过程是独特的，有自恋母亲的女性会面临一些和她的兄弟们截然不同的困境。

自恋母亲会将自己的女儿，而非儿子，视为自我的反映和延伸，而不是具有独特个性的他者。母亲给女儿压力，使她对周围环境的反应模式与母亲保持一致，而非出于女儿自己的考虑。这样，为了赢得母亲的爱和赞誉，女儿一直艰难地寻找“正确”的方式去回应母亲。女儿意识不到她取悦母亲的行为完全是任意的，仅仅取决于母亲自己的想法。最糟的是，自恋的母亲永远不会因为女儿按自己的意愿行事而称赞她，而这恰恰是女儿成长为一个自信的女性所必需的。

倘若女儿在早期的母女关系中得不到肯定，她会认为她对这个世界并不重要，她的努力也没有效果。她费尽心力想和母亲建立真诚的关系，却未能如愿，还认为没法取悦母亲，问题出在自己身上。这让女儿认为自己不值得被爱。女儿眼中的母女之爱被扭曲，女儿发现，为了和母亲建立亲密的关系，她必须时刻注意母亲的需要，不断的取悦她。这显然和被爱的感觉不同。女儿察觉到自己关于爱的图景被扭曲了，但她们不知道真实的图景应该怎样。这一早期习得的爱的公式——一方取悦另一方而得不到任何回报——

对女儿未来的恋爱关系具有深远的负面影响，这一点将在后面一章中详述。

P12

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)