

《POD-饮食的病忌药忌人忌》

书籍信息

版次：1

页数：228

字数：150000

印刷时间：2009年03月01日

开本：16开

纸张：

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787501968077

编辑推荐

本书由北京中医药大学教授倾情编著，具有很强的科学性和权威性；全书面向范围广，旨在为健康、亚健康以及患病服药的人群做出饮食方面的建议和指导。本书以中医基本理论为指导，结合现代营养学，对饮食宜忌做了全面概括的介绍，提出饮食宜忌的概念及其意义，并通过服药方面的宜忌（药忌）、人体方面的宜忌（人忌）、病症方面的宜忌（病忌），系统论述了日常生活中饮食的适宜和禁忌。

内容简介

本书共分四个部分，旨在为健康、亚健康以及患病人群提供饮食方面的建议和指导。

**章主要对饮食宜忌做一个全面概括的介绍，提出饮食宜忌的概念，说明其意义。从疾病、药物与人三者之间的关系中提出服药方面的宜忌、人体方面的宜忌及病症方面的宜忌，分别简称为药忌、人忌、病忌。

第二章介绍病忌。针对不同的疾病进行讨论，采用西医的病名，按内、外、妇、儿、五官科来划分，辅以中医证候，提出不同疾病的饮食宜忌。

第三章介绍药忌。主要针对药物与食物之间的不良反应，从中药和西药两个方面来谈有利于药物吸收利用的饮食及使用方法。中药按照中药学进行分类，以历代本草记载及现代药理研究为依据，提出服用中药时的宜忌；西药按照药理学进行分类，以药理研究和临床报道为依据，提出服用西药时的宜忌。

第四章介绍人忌。主要针对不同体质、年龄、性别、状态的人，尤其是过敏体质的人，提出饮食方面的相关问题，以及基本的保健食疗方法。

作者简介

姜良铎，北京中医药大学教授、主任医师、博士生导师。中国首届中医学博士，兼任中央保健委员会会诊专家，全国中医内科学会副主任委员，台湾长庚大学客座教授。1991年获国务院学位委员会“有突出贡献的中国博士学位获得者”荣誉称号，因治疗疑难病症疗效卓著享誉海内外。

目录

**章 概述

**节 饮食宜忌的概念

第二节 饮食宜忌的内容

- 一、病忌
- 二、药忌
- 三、人忌
- 四、小结

第二章 病忌

**节 内科常见疾病

- 一、呼吸系统疾病
- 二、循环系统疾病
- 三、消化系统疾病
- 四、泌尿生殖系统疾病
- 五、内分泌代谢系统疾病
- 六、神经系统疾病
- 七、血液系统疾病
- 八、风湿免疫疾病
- 九、恶性肿瘤

第二节 妇科常见疾病

- 一、乳腺增生病
- 二、带下病
- 三、痛经
- 四、月经失调
- 五、子宫肌瘤
- 六、产后缺乳
- 七、不孕

第三节 外科常见疾病痔疮

第四节 皮肤科常见疾病

- 一、痤疮
- 二、脂溢性皮炎
- 三、脱发
- 四、老年斑

第五节 口腔常见疾病

- 一、口腔溃疡
- 二、口臭
- 三、牙周炎
- 四、牙龈炎
- 五、龋齿

第六节 眼耳鼻喉常见疾病

- 一、结膜炎
- 二、青光眼
- 三、白内障
- 四、慢性咽炎
- 五、慢性鼻炎

第三章 药忌

**节 服用中药的饮食禁忌

- 一、解表类药物
- 二、清热类药物
- 三、泻下类药物
- 四、祛风湿类药物
- 五、芳香化湿类药物
- 六、利水渗湿类药物
- 七、温里类药物
- 八、理气类药物
- 九、消食类药物
- 十、驱虫类药物
- 十一、止血类药物
- 十二、活血化淤类药物
- 十三、补虚类药物
- 十四、安神类药物
- 十五、化痰类药物
- 十六、平肝息风类药物
- 十七、收涩类药物

第二节 服用西药的饮食宜忌

- 一、抗生素类药物
- 二、解热镇痛药
- 三、抗痛风药
- 四、抗精神病药

.....

第四章 人忌

参考文献

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)