

《POD-中老年滋补保健茶》

书籍信息

版次：1

页数：190

字数：148000

印刷时间：2009年02月01日

开本：16开

纸张：

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787501967476

编辑推荐

这是一本教您如何喝茶的一本书；这是一本给中老年朋友健康保健的一本书；这是一本适合现代健康生活的一本书。不一样的你，可以买来自己参考，自己动手制作适合自己的保健茶；不一样的你，可以买来送给老人，让老人的身体更加健康。

内容简介

本书是根据中老年生理功能的特点编写而成。滋补保健茶是根据原料的药理作用，由茶叶、中药和甜味剂配伍组成，使三者充分发挥它们的保健作用。

书中介绍了茶的基本知识，保健茶的原料和制备方法，还精选了419个保健茶配方，每个配方都介绍了配方组成、保健功能和饮用方法。全书共介绍了12类保健茶，分别为：抗衰老保健茶、补肾保健茶、补气保健茶、滋阴养血茶、美容减肥茶、养心安神茶、健胃消食茶、糖代谢保健茶、心脑血管保健茶、感冒茶、止咳化痰平喘茶和水果休闲茶。

中老年朋友可根据自身健康状况选用合适的保健茶，通过长期饮用，达到养生保健、延缓衰老、提高免疫力等功效。

作者简介

张英，男 1964年毕业于北京化工大学化学工程学院 1988年晋升为副教授 1995年退休于生命科学与技术学院。作者从20世纪60年代中期开始学习、研究精细化工，在十年动乱期间他走遍了北京所有的化工厂，多次进厂学习参加劳动，向有

目录

暂无相关内容

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)