

《好习惯好性格好心态（精装）》

书籍信息

版次：1

页数：394

字数：787000

印刷时间：2013年07月01日

开本：10开

纸张：胶版纸

包装：精装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787511334527

内容简介

良好的心态、性格、习惯是人生成功必备的要素。一个人如何在激烈的竞争中生存立足、求得发展，与自身的心态、性格和习惯有着至关重要的联系。在成功的路途中，它们相辅相成，缺一不可。心态具有强大的力量，从里到外影响着一个人，决定着他的命运。同一件事情，由具有不同心态的人去做，其结果必会不同。而性格支配行为，有什么样的性格便会有什么样的行为。好的性格是一个人取得成就的内在动力，并能在潜移默化中改变我们的人生轨迹。习惯是一个人生活中习以为常的行为举止，它具有能左右人命运的神奇力量。如果你想主宰自己的命运，那么你先得做自己习惯的主人。《好习惯好性格好心态》从人生成功必备的三大法宝——好心态、好性格、好习惯入手，将丰富动人的小故事与启人至深的哲理相结合，用睿智、生动的语言，向人们诠释了心态、性格、习惯在我们人生中举足轻重的作用，并告诉你如何改变消极的心态，拥有积极的心态；如何锻造良好的性格，用性格来改变自己的人生；如何培养良好的习惯，开拓成功人生。如果你将《好习惯好性格好心态》讲述的方法付诸实践，充分运用自身的力量应对人生的一切险阻，你就会真正成为自己命运的主人，改变生存的现状，创造崭新的生活，成就美满人生。

目录

上篇 好心态

第一章 心态决定一切

第一节 心态决定命运

心情的颜色会影响世界的颜色

心态操之在我

目标的高度决定人生的高度

积极心态：最大限度地利用潜意识挖掘自身的潜能

接受自己，迎接阳光

第二节 摆脱消极心态

自卑是失败者的名片

别让悲观挡住你的阳光

恐惧是人生的大敌

依赖令你远离进步

心浮气躁，难以成事

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)