

《川式家常素食菜精选360》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年02月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787546405438

编辑推荐

如果吃仅仅是为了果腹，为了生存，那吃对我们来说，就太没意思了。大圣人孔夫子说：食色性也。他还要求食不厌精，脍不厌细。也许你觉得那是上流社会的事，离平民百姓太过遥远，那你就错了。就算在经济不发达的古代，民间有关“打牙祭”的趣说，不也透露出对美食的企求？

今天的川菜无论在空间、时间和食用人数的**值等方面，已经是中国**大菜系。无数中国人用自己的美食体验标明：如果说美食是生命中难以抵抗的诱惑，那么川菜川味则是中国美食中*致命的诱惑。

内容简介

本书从营养、时尚的角度，对目前市场上流行的菜品进行了梳理，精选出*且适合家庭的家常素食菜品编纂而成。

目录

蔬菜瓜果类

竹笋扒冬瓜

尖椒炒苦笋

家常煨双笋

生拌苦笋

火腿笋衣

水豆豉漫剑笋

鸡汤茗笋

鸡汁脆笋钵

蛋黄香酥冬笋

辣味冬笋

盐菜炒冬笋

鱼香笋夹

葱油浸针笋

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)