

# 《陪你走向成熟的心理学》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787802137240

## 内容简介

本书从职场心理学、婚恋心理学、情绪心理学、社交心理学、健康心理学、成功心理学几个方面出发，为读者提供心理上的帮助，文字通俗易懂，案例真实生动。对年轻人日常生活中比较常见的心理问题进行了详尽的分析，并提出了心理学指导方案，读者可在轻松的阅读中快速掌握相关心理知识，有效地调整情绪、与人交往、轻松地纵横职场、拥有成功者的心理，拥有平和幸福的心态！

## 目录

### 第一篇 职场心理学

了解职场“潜规则”

轻松驾驭“职场角色”

老板其实不难懂

### 第二篇 婚恋心理学

恋爱心理面面观

幸福婚姻要摒弃的“心理”

### 第三篇 社交心理学

学会与人相处，让你左右逢源

察言观色，开口是金赢人心

### 第四篇 情绪心理学

情绪不要随便“闹”

丢掉影响“心情”的天敌

### 第五篇 健康心理学

摒弃不良恶习

培养“健康”的心理

### 第六篇 成功心理学

一只看不见的手，决定人生成败

人之所以能，是因为相信能

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)