

《家庭常见病拉筋拍打使用手册》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年05月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787509156384

编辑推荐

《家庭常见病拉筋拍打使用手册》由杨新斌、廖春红主编，为了帮助人们更好地认识拉筋拍打的养生功效，编者策划并编写了《家庭常见病拉筋拍打使用手册》一书，帮助读者朋友对症施治，快速有效地缓解或祛除病痛。当然，拉筋拍打作为中医治疗手法，只能起到辅助的作用，不能代替医院的规范治疗，希望读者朋友们不要因此延误治疗时机。

内容简介

《家庭常见病拉筋拍打使用手册》由杨新斌、廖春红主编，《家庭常见病拉筋拍打使用手册》主要介绍了拉筋拍打疗法的中医基础——经络、拉筋的基本手法、拍打的基本手法、原始痛点疗法，介绍如何应用拉筋拍打疗法治疗家庭常见的小症状、内科疾病、外科疾病、神经精神疾病、心脑血管疾病、妇科疾病、男科疾病、儿科疾病，解决常见的美容问题。本书图文并茂，拉筋拍打疗法简单且易于操作，适合广大群众在家庭养生保健中使用。

目录

1? ?????????—??

2? ???????????

3? ???????????

4? ???????

5? ???????

?6? ??????
?7? ???????
?8? ??????
?9? ??????
?10? ??????
?11? ??????
?12? ??????
?13? ??????
??

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)