

# 《找到你的色彩正能量（超神准SICA色彩心理测试，了解自己的色彩密钥，用色彩的力量为形象加分，给身心充电！）》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年02月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787540769383

## 内容简介

热烈的红，清新的绿，冷静的蓝，尊贵的金……

千人实测，超神准色彩心理测试！比星座属相更能反映你当下的状态！

本书提供了简单却科学的20色色彩心理测试，首先帮你进行全方位的自我认知，让你找到自我色、灵感色、伴侣色、需求色、满足色、压力色等心理颜色，让你更了解自己，也了解当下的情绪心理状态。在找到自己的色彩密钥之后，尝试在生活中运用色彩心理学，用色彩的力量为形象加分，给身心充电。是一本非常有趣又实用的色彩心理书。

## 作者简介

李昀，形象管理大师，资深形象顾问，美国印第安纳大学博士。曾出版《形象决定未来》《围所欲围》《赢在形象力》等形象管理专著9本，现担任AICI国际形象顾问协会北京分会副主席，中国形象设计协会主任讲师，北京风采形象学院首席培训师。

## 目录

### 第一章 SICA色彩心理测试

SICA二十色

SICA问题

SICA表

SICA图

答案代表的意义

### 第二章 SICA测试结果速览

### 第三章 从自我色开始了解自己

### 第四章 SICA深度解读

### 第五章 生活中的个人色彩计划

我的工作色彩

我和休闲色彩

我的人气色彩

我的环境色彩第一章 SICA色彩心理测试SICA二十色SICA问题SICA表SICA图

答案代表的意义第二章 SICA测试结果速览第三章 从自我色开始了解自己第四章 SICA深度解读第五章 生活中的个人色彩计划我的工作色彩我和休闲色彩我的人气色彩我的环境色彩第六章 用色彩给身心充电色彩强化沟通色彩改变态度你的保护色你的激励色你的灵感色色彩会说话色彩与商品色彩与健康第七章 打造专属你的色彩形象女性装扮八型风格二十色女性风格定位二十色女性整体形象规划形象信息与色彩第八章 启动色彩正能量附录

[显示全部信息](#)

## 在线试读部分章节

### 从自我色开始了解自己

现在进一步将自我色所代表的意义更广泛更深入的说明。

#### 1 红色

关键词：外向、活力充沛、勇敢、有野心

这最耀眼、最夸张的色彩，说明了你在精神与肉体双方面的极度人性化，好恶分明、个性强烈、慷慨大方、求胜心切都是你的特性。红色的女性相当情绪化、反应快，但稍嫌缺乏客观判断力。男性则事事争先、好大喜功，充满斗志与领袖欲。红色第一，在两性世界中，你的性感当然排名第一，而在追求平权与正义的决心上，更是丝毫不落后。红色的人你不可能听不到或看不到他，几个人一起做色彩心理测试时，总会有人一马当先的问“老师，红色是代表什么意思”，没错，第一个出头的肯定是他，红色人积极主动，性子急，动作快，什么事情都想赶快弄清楚，然后赶紧的进入下一步。红色朋友在团体中多半会担任干部或领导，替大家服务，他的能力强或也可以说喜欢揽事都是出了名的，可以颁个热心公益奖给他。这样的积极个性如果在事业上好好发挥，会很快的往上爬，成功机率当然特别高，但也要注意学会收敛，否则锋芒太露，也可能带来一些副作用。如果红色女性主持家务，也绝不是个默默无闻的家庭主妇，她闲不下来，除了在家大小事情一把抓，还有可能把邻里间的事也一起揽下来，担任街坊干部什么的，或是热心的替大伙儿组织活动，上了年纪后，甚至还会出来负责老人舞蹈团，带着老姊妹们上电视去PK。红色就是这么个热心肠的人，喜欢他，也得接受他很可能的急脾气与心直口快。

红色男性就像的典型狮子座，嗓门大，动作快，夸张又好强，他们喜欢照顾身边所有的人，跟红色男做朋友相当不错，讲义气的他，遇到事情立马替你出头。嫁给他们则要有心理准备，你很难独占他，必须是包容性强或本身也是热心肠的女生，两人才能相安无事。

#### 2 粉红色

关键词：慈爱、亲切、富同情心、温柔

浅浅的粉彩色调，描绘出你的柔和与温婉，可爱而富女性特质的你，应善用自己心灵与情感的力量。体贴与责任感使粉红散发出母性的光辉，称职的扮演着养育者与救援者的

角色，坚持爱、关怀与分享，将使施与受同感有福。如果你的粉红是属于热情如火的玫红，则个性会趋向强烈的正红，恰当的情绪宣泄成为生活中的必需。

从自我色开始了解自己 现在进一步将自我色所代表的意义更广泛更深入的说明。

1 红色 关键词：外向、活力充沛、勇敢、有野心 这最耀眼、最夸张的色彩，说明了你在精神与肉体双方面的极度人性化，好恶分明、个性强烈、慷慨大方、求胜心切都是你的特性。红色的女性相当情绪化、反应快，但稍嫌缺乏客观判断力。男性则事事争先、好大喜功，充满斗志与领袖欲。红色第一，在两性世界中，你的性感当然排名第一，而在追求平权与正义的决心上，更是丝毫不落后。红色的人你不可能听不到或看不到他，几个人一起做色彩心理测试时，总会有人一马当先的问“老师，红色是代表什么意思”，没错，第一个出头的肯定是他，红色人积极主动，性子急，动作快，什么事情都想赶快弄清楚，然后赶紧的进入下一步。红色朋友在团体中多半会担任干部或领导，替大家服务，他的能力强或也可以说喜欢揽事都是出了名的，可以颁个热心公益奖给他。这样的积极个性如果在事业上好好发挥，会很快的往上爬，成功机率当然特别高，但也要注意学会收敛，否则锋芒太露，也可能带来一些副作用。如果红色女性主持家务，也绝不是个默默无闻的家庭主妇，她闲不下来，除了在家大小事情一把抓，还有可能把邻里间的事也一起揽下来，担任街坊干部什么的，或是热心的替大伙儿组织活动，上了年纪后，甚至还会出来负责老人舞蹈团，带着老姊妹们上电视去PK。红色就是这么个热心肠的人，喜欢他，也得接受他很可能的急脾气与心直口快。红色男性就像的典型狮子座，嗓门大，动作快，夸张又好强，他们喜欢照顾身边所有的人，跟红色男做朋友相当不错，讲义气的他，遇到事情立马替你出头。嫁给他们则要有心理准备，你很难独占他，必须是包容性强或本身也是热心肠的女生，两人才能相安无事。

2 粉红色 关键词：慈爱、亲切、富同情心、温柔 浅浅的粉彩色调，描绘出你的柔和与温婉，可爱而富女性特质的你，应善用自己心灵与情感的力量。体贴与责任感使粉红散发出母性的光辉，称职的扮演着养育者与救援者的角色，坚持爱、关怀与分享，将使施与受同感有福。如果你的粉红是属于热情如火的玫红，则个性会趋向强烈的正红，恰当的情绪宣泄成为生活中的必需。从婴儿时期开始，女宝宝就被穿上粉红色的衣服，男宝宝则穿上浅蓝色的衣服，色彩被烙上性别印记，就以这两个颜色最为明显。在所有色彩中，粉红色是最像女人最有女人味的，可以称之为纯女人的色彩，因此几乎没有男士认为自己是粉红色，起码到现在为止，我还没有测出过任何一位粉红色的男士，可以想象如果男士自认为是粉红色，应该是相当温柔体贴，或性向上偏阴性。至于粉红色的女性，并不少见，即便现今两性都越来越趋向中间值，还是不乏这种充满母性特质，特别喜欢照顾人的温柔女人。这些粉红女在外表上很容易识别，他们的穿著打扮充满女人味，蕾丝、荷叶边、蝴蝶结，蓬蓬裙或公主袖，Hello Kitty或Miffy兔，在在都将他们装点得很可爱很女人。粉红色的女人会无怨无悔的照顾老公、儿女与一家老小，由于他们的体贴入微，跟他们做朋友也是一种享受。在职场上也会见到粉红女，他们最适合参与一些服务导向的工作，可以发挥得淋漓尽致，但一般而言，他们的企图心不太高，不要奢望他们有太大冲劲，需要果决行事的职务，也不太合适。

3 酒红色 关键词：重感官享受、情绪化、合群、极敏感 如红宝石般深深浓浓的红，使你既敏感又性感。幽默风趣又爱玩的你，真正是属于夜晚的动物。情绪力量超强，用之得当则权力地位如囊中之物，但发飙起来，反复无常加之易怒顽强，却又让人不敢领教。天生的强权主义者，玩乐与欢唱是你纾解情绪的心灵良药，尽情的自娱娱人吧！勃根地红葡萄酒不就是你的最佳写照吗？我认识一些酒红色的人，女性测出是酒红色，多半有

点不自在，总是说，真的是这样吗？不会吧！男性则有那么点小小喜形于色，用暗爽更可以形容他们的心情。其实酒红色就是这样矛盾的人，骨子里酒红人是真正懂得享受人生，但低调行事也被他们奉为圭臬，于是造就了这些，容我直说，闷骚的人。酒红人在工作上很认真，很投入，也算是高标准，近乎完美主义。除了依赖理性之外，他们的直觉能力很强，相信他们的直觉，通常会带来意想不到的效果。社交场合的酒红人多半自在自如，他们要不是天生的花蝴蝶，乐于周旋在众人之间，就是默默的享受这些醇酒美食俊男靓女带来的感官刺激，他们的感官可是比大多数人都敏锐。身边有这样的朋友，该吃什么玩什么，问他准没错，他知道什么才是好东西，也乐于分享这些信息。但这些天生尤物仍然有他的地雷，不要去踩到，让他痛了，保证要你痛十倍来抵，小心了。酒红的男士中有相当一部分的玩咖，懂得生活，喜欢享受，他们并不一定花心，但总教人不太放心，可能是由于爱自己的倾向太过明显，且又格外体贴善感，很能博取女性欢心。女性先要自己内心够强大，能与酒红男并驾齐驱，才能投入情感，否则受伤的肯定是自己。

4 橘色 关键词：能干、有行动力、擅组织、缺乏耐心 这是个造形与设计的色彩，喜欢井井有条的居家与工作环境。充满活力与温暖，往往使你停不下脚步。组织能力超强是他人所忘尘莫及，而自动自发的精神与目标导向则是成功的主要因素。最适合从事建筑、工程、设计或营销工作。如火焰又似旭日东升般的色彩，使得橘色能将丰富的生命力向外投射，照亮周围人们的心。有好多橘色的女性朋友，可能跟我在工作上的认真投入有关，身边总是聚集了一群工作狂的人。橘色人通常很能干，而且还肯干，因此极少看到橘色的女性在家闲着，大半都是在职场上尽情挥洒，说他们是乐在工作一点都不夸张。工作能力强，组织力强，自制力强，完全不需要被人督促，可以说是老板最能信赖的员工，有他在你的团队里，老板真是有如置身天堂。当然他们也有相当不错的领导力，一旦登上领导舞台，自然会用相同的标准要求下属，因此在橘色主管麾下工作，皮得绷紧点，他们不会容忍疏懒怠惰以及低效率的人。橘色女性持家有方，他们不喜欢混乱，会把家里的大小事情都安排得有条有理，有时你会怀疑他的一天是不是有四十八小时，为什么事情总是处理得比别人都更有效率。有这样的女强人做为工作伙伴很是幸福，如果对他而言你堪称棋逢对手的话，但假使你的能力不及他，可就累了。做为女强人的家人，滋味就如寒天饮水，冷暖只有你自己知道了。橘色的男性较少，但也能看到，他们也是能干认真的职场高手，性格上并不会强烈的女性倾向，但多半比纯爷们更体贴更感性一些，因此广受女性欢迎。不论是做朋友或是更进一步成为伴侣，他们都很能让女性倾心。 .....

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)