

# 《成就我家男人：好女人都是马语者（你可以令你的男人变得无比伟大，这是你特有的力量。）》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年01月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787545416084

## 编辑推荐

- 1.视角新。作者倡导在深入认识和了解男人的基础上，学会用男人的“语言”与之交流，然后发挥女性独特的魅力，顺势而为，巧妙地影响自己的男人，让他们变得更完美，让生活变得更幸福，而不是通过某些手段去强力的改变你的男人（《女人不狠，地位不稳》），这样做往往会适得其反。
- 2.实用性强。作者以解决社会现实问题——如何打造和谐的男女关系、幸福的婚姻家庭为目的，从实际生活中找出案例并加以分析得出合理的解释，找出解决问题的方法、建议，实用性强。

## 内容简介

男人天生是匹马，女人是粗暴的驯马人，还是温柔的马语者？好女人都是马语者，她们用马的语言与男人交流，男人听得懂，听得进。她们用自己温柔的天赋和智慧来了解这匹马，通过爱与信任来影响这匹马，并且使之愿意为她改变，成为理想中的男人。在家的世界里，女人极具影响力。好女人知道一个真正的好男人究竟应该具备什么特质，有使命感、奉献精神、宽容、有尊严地面对一切困难……他们是上帝的使者，天生的父亲，女人的责任就是要唤醒他们心中的豹子，而不是一味鞭打，也不是一味抱怨——也许男人无所作为，问题恰恰出在女人身上。

《成就我家男人:好女人都是马语者》是美国两性关系专家、畅销书作家里克·约翰逊写给聪明女人看的智慧箴言、爱的真理，它影响和改变了全美一代女性和家庭。在中文版付梓时，作者还特意致语中国女性：“男女之间的交流在世界上任何角落都是很困难的一件事情，这本书将会助你们成功！”

## 作者简介

里克·约翰逊（Rick Johnson），畅销书作家、演说家，“更好的父亲”（Better Dads）项目的创始人。

他是北美地区深受欢迎的演说家，在众多有关婚姻和育儿的研讨会上，他总是令人期待

。在婚姻家庭、父亲缺失对儿童的影响等领域，他是知名度极高的专家，曾在多个机构讲学。

主要作品有《男人的世界像牧场，女人的内心像花园：为什么差异能让婚姻更完美》《男人的力量》《虎父无犬子》《妈妈如何帮助男孩成长为男人》等。

## 目录

### 第一章 好女人要做“马语者”

你对他有微妙的影响力

让男人了解你的心思

尊重和认可你的男人

文化的影响

真男人是什么样的

生命的意义

上帝的使者

家里的精神领袖

女人的责任

女人的择偶标准

弄清他的脾气秉性

好男人的九大特质

如何预测男人的行为

### 第二章 真正的男子气概文化的影响真男人是什么样的生命的意义上帝的使者

家里的精神领袖女人的责任女人的择偶标准

### 第四章 阻碍男人发展的九大性格特征如何预测男人的行为阻碍男人发展的九大性格特征

### 第六章 女人强有力的工具影响男人的一些实用手段什么是无用功怎样讲他才听你的 121

### 第八章 性爱不是武器男人怎么看待性如何激励他男人为什么不作出承诺性欲

### 第十章 有效使用你的影响力激励他身边的男人激发他的精神领导力帮助他做一个好父亲与他一起怀揣梦想关心他的健康为你的丈夫祈祷并和他一起祈祷

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

## 第一章 好女人要做“马语者”

一个眼神，一句话，一个冷漠的耸肩动作……一个女人可以很轻易地摧毁一个男人。她漠不关心的态度对男人而言绝对是毁灭性的，而且男人对这点极其敏感。冷漠和嘲讽就像一把锋利的匕首，径直刺向男人灵魂的最深处。

斯图·韦伯《男人内心的四个支柱》

传统的“驯马人”和“马语者”之间的区别是什么呢？答案是马语者是专门研究马这种动物的专家，他们尝试用马的语言来与之交流，而不是简单地想把马变得和人一样。

驯马人只是要求马能听从他们的指挥，一切按他们的要求去做。总的来说驯马人培养出来的是一只顺从主人的宠物，这样的马雄风不再，整日提心吊胆、惶惶不安地生活在主人的威严之下。有的女人就像驯马人，热衷于驯服，她们非常喜欢控制男人。和这种女人结婚多年的男人有时候就像被阉割的马。种马有时候需要被阉割，这样它们的脾气会更温顺，更便于驯养。但这样却使它们失去激情和领导力。种马的职责是领导马群，被阉割的马却承担不了这一职责；男人的责任是成为家庭的支柱，失去尊严后他们也无法完成这个任务。（实际上母马是马群的首领，这里为了举例冒昧地进行了修改。）

有些女人被迫成为家庭的领导者，是因为丈夫的软弱与乏味；另一些女人竭尽全力地从自己丈夫手中抢夺到领导权，并且从此像获得了某项荣誉一样，长期对丈夫颐指气使。以上情况都可能会使男人失去男子气概，一旦失去男子气概，他们就不能再算作真正的男人。

马语者是怎样控制马的呢？他们仔细观察、倾听马的一举一动，然后慢慢地进入它们的世界，这样使沟通变得充满信任，没有恐惧感。马语者充满同情心、智慧与温柔，但又不失严厉。这样做带来的结果是马会发自内心地信任马语者，因为它们感受到了尊重。动物和人之间形成了一种愉快的、互相给予的关系，这使得双方都为此而获益。

几乎所有和我聊过天的女性最后都要问一个同样的问题：“我怎样才能改变我的男人？”虽然可能问的方式不同，但她们的原话大概都是这样说的：“我实在受不了我的丈夫了，他总是……我该怎么做才能让他不这样呢？”女人对男人最大的不满是男人不听她们的话，而实际上，男人对女人最大的不满恰恰是女人总是试图改变他们。很不幸的是，真正的问题并不是女人该“怎样”改变男人，而是女人“能否”改变男人。我问过很多男人这个问题，所有人的回答都出奇的一致与简练——“不能”。

表面上看你可能会觉得女人是可以改变男人的，实际上并不是这样，男人其实是自己改变的。我叔叔年轻时很不检点，经常酗酒闹事，还在监狱里度过了很长一段时间。自从遇见我婶婶以后，他的人生完全改变了，后半辈子过得很体面，而且没有和别人发生过不愉快的事情。表面上看是我婶婶改变了他，但其实是我婶婶给了他足够的理由来改变自己。我婶婶已经去世很久了，但当我向叔叔问起这件事时，他总会说：“到最后我终于有了不喝酒闹事的理由，你婶婶对我的一生太重要了。”

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)